

## Le saviez-vous?

- ❖ Plus un cancer est dépisté tôt, plus le pronostic de survie est élevé.
- ❖ Plusieurs cancers de l'appareil reproducteur féminin (cancer de l'endomètre, du col de l'utérus, de l'ovaire, de la vulve, du vagin, des trompes de Fallope, etc.) peuvent être dépistés précocement en faisant des examens gynécologiques régulièrement (1 ou 3 ans, selon votre état de santé, votre âge, etc.).
- ❖ Le **cancer du col de l'utérus** peut être dépisté à la suite d'un test Pap effectué par un médecin ou un gynécologue.
- ❖ Le **cancer de l'ovaire** peut être difficile à dépister pour les raisons suivantes:
  - Une évolution parfois asymptomatique surtout dans ses débuts;
  - Peut présenter des symptômes qui s'apparentent à ceux de troubles communs dans des stades plus avancés;
  - Il n'y a pas de test fiable pour le dépistage chez les femmes asymptomatiques.

Pour ces raisons, un suivi gynécologique est important.

Dans cette brochure, vous trouverez des renseignements sur le cancer du col de l'utérus et le cancer de l'ovaire.

## Le cancer du col de l'utérus

### C'est quoi?

Le cancer du col de l'utérus se forme dans les cellules du col de l'utérus (partie qui relie le vagin à l'utérus).

### Quelles en sont les causes?

On ne connaît pas toutes les causes du cancer du col de l'utérus avec exactitude. Cependant, certaines infections au **Virus du papillome humain (VPH)** peuvent entraîner des modifications dans les cellules du col de l'utérus donnant lieu à un cancer chez certaines femmes. Le VPH se transmet sexuellement et représente une infection très répandue. L'usage du préservatif (condom) peut réduire les risques d'infection au VPH, mais ne constitue pas une protection sûre, puisque le virus se transmet par contact de peau à peau des régions génitales qui ne sont pas couvertes par le préservatif.

Il existe présentement une campagne de vaccination gratuite contre le VPH destinée aux filles de 9 à 26 ans. Informez-vous auprès d'un médecin ou de votre CLSC.

### Quels sont les symptômes les plus courants?

Dans un stade précancéreux, le cancer du col de l'utérus ne s'accompagne pas nécessairement de symptômes, mais lorsque le cancer est plus avancé les symptômes suivants peuvent se manifester :

- Saignement vaginal entre les menstruations;

- Saignement vaginal après les relations sexuelles;
- Douleurs pelviennes
- Douleurs lors des relations sexuelles;
- Saignements vaginaux après la ménopause;
- Etc.

Ces symptômes peuvent se manifester sans signifier qu'il s'agisse d'un cancer du col de l'utérus. De même que pour les autres types de cancers, seulement des examens complémentaires pourront déterminer s'il s'agit de cancer ou non.

### Le dépistage du cancer du col de l'utérus :

Le test Pap, effectué par un médecin ou par un gynécologue, peut déterminer la présence de cellules anormales dans le col de l'utérus avant que le cancer se développe. Ce test (frottis du col), qui n'est pas douloureux consiste à prélever des cellules de votre col d'utérus.

Un dépistage précoce permet donc le traitement plus rapide et efficace des cellules précancéreuses.

### Le cancer de l'ovaire :

#### C'est quoi?

Le cancer de l'ovaire est un cancer qui prend racine dans les ovaires, organes reproducteurs qui produisent les ovules chez la femme.

## Quelles en sont les causes?

Les causes exactes sont méconnues. Un grand nombre de cancers de l'ovaire survient au hasard, sans histoire familiale. Les femmes qui ont eu un cancer du sein sont plus susceptibles de développer un cancer de l'ovaire.

## Quels sont les symptômes les plus courants :

- Sentiment de satiété (se sentir plein après seulement quelques bouchées);
- Douleur abdominale/pelvienne;
- Nausée, vomissements, brûlure d'estomac;
- Gaz, ballonnements et gonflements;
- Indigestion;
- Besoin fréquent d'uriner;
- Constipation;
- Perte de poids même sans régime ou gain de poids;
- Malaise ou douleur dans l'abdomen, le bassin, ou à la partie inférieure du dos;
- Etc.

Il est important de savoir que ces symptômes sont courants et que la majorité des femmes qui les présentent ne sont pas atteintes d'un cancer de l'ovaire.

Par contre, s'ils se manifestent quotidiennement et durent plus de trois (3) semaines, **vous devez consulter un médecin.**

## Le dépistage du cancer de l'ovaire :

Le frottis du col n'est pas un test de dépistage pour le cancer de l'ovaire. Lors de votre visite, le médecin effectuera un examen pelvien pour détecter de possibles anomalies. Il vous recommandera d'autres tests plus approfondis (un ultrason transvaginal) ou des analyses sanguines s'il le juge nécessaire.

## Comment passer un examen gynécologique?

Beaucoup de femmes n'ont pas de médecin de famille ou un gynécologue. Vous pouvez faire un examen gynécologique dans une clinique sans rendez-vous auprès d'un médecin généraliste. Assurez-vous préalablement que la clinique effectue cet examen. Si vous avez des saignements anormaux, présentez-vous dans une clinique sans rendez-vous ou appelez **info-santé** en composant le **811**.

Si vous préférez consulter une **femme médecin**, vous devrez le spécifier lors de la prise de votre rendez-vous.

Si vous ne maîtrisez pas le français ou l'anglais, faites-vous accompagner. Il est aussi possible de demander un interprète auprès de la clinique lors de la prise de votre rendez-vous.

**Cette brochure est distribuée dans le cadre d'une session d'information qui porte sur les cancers gynécologiques et le cancer du sein. Elle n'est donc pas exhaustive.**

**SANTÉ-VOUS  
CHEZ-VOUS!**

## Ce que vous devez savoir sur les cancers du col de l'utérus et de l'ovaire\*

(Version 2010)



**ACCÉSSS**

\*Ce dépliant fut réalisé grâce à une subvention de l'Agence de santé publique du Canada et un don de Pfizer