

Το ξέρατε;

- ❖ Όσο πιο νωρίς ανιχνεύεται ο καρκίνος, τόσο πιο καλή είναι η πρόγνωση της επιβίωσης.
- ❖ Πολλοί καρκίνοι του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος (καρκίνος του ενδομητρίου, του τραχήλου της μήτρας, των ωοθηκών, του αιδοίου, του κόλπου, των σαλπίνγων, κλπ..) μπορούν να ανιχνευθούν νωρίς, κάνοντας γυναικολογικές εξετάσεις τακτικά (1 ή 3 χρόνια, ανάλογα με την κατάσταση της υγείας σας, την ηλικία σας, κλπ.).
- ❖ **Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας** μπορεί να εντοπιστεί μετά από ένα τεστ Παπανικολάου που γίνεται από γιατρό ή γυναικολόγο.
- ❖ **Ο καρκίνος των ωοθηκών** μπορεί να είναι δύσκολο να ανιχνευθεί για τους ακόλουθους λόγους:

- Μια ασυμπτωματική εξέλιξη, ιδίως στα πρώτα της στάδια
- Σε μεταγενέστερα στάδια, μπορεί να παρουσιάζει συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά των κοινών διαταραχών
- Δεν υπάρχει αξιόπιστο τεστ για τον προσυμπτωματικό έλεγχο ασυμπτωματικών γυναικών.

Για τους λόγους αυτούς, είναι σημαντική η γυναικολογική παρακολούθηση.

Σε αυτό το φυλλάδιο θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και των ωοθηκών.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

Τί είναι;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας αρχίζει στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας (τμήμα που συνδέει τον κόλπο στη μήτρα)

Ποιές είναι οι αιτίες;

Δεν γνωρίζουμε με ακρίβεια όλες τις αιτίες του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ωστόσο, ορισμένες λοιμώξεις με τον ιό των θηλωμάτων του ανθρώπου (HPV) μπορούν σε ορισμένες γυναίκες, να προκαλέσουν αλλαγές στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας και να οδηγούν σε καρκίνο. Το HPV μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή και είναι μια διαδεδομένη μόλυνση. Η χρήση προφυλακτικού μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο λοίμωξης από το HPV, αλλά δεν αποτελεί μια αξιόπιστη προστασία, δεδομένου ότι ο ιός μεταδίδεται με επαφή του δέρματος με γεννητικές περιοχές που δεν καλύπτονται από το προφυλακτικό.

Υπάρχει σήμερα ένα δωρεάν εμβόλιο κατά του HPV για τα κορίτσια από 9 έως 26 ετών. Ρωτήστε τον θεράποντα ιατρό ή το CLSC σας.

Ποια είναι τα πιο κοινά συμπτώματα;

Σε προκαρκινικό στάδιο, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας δεν παρουσιάζει απαραίτητα

συμπτώματα, αλλά όταν ο καρκίνος έχει προχωρήσει περισσότερο, τα ακόλουθα συμπτώματα μπορούν να εμφανιστούν:

- κολπική αιμορραγία μεταξύ των περιόδων
- κολπική αιμορραγία μετά από σεξουαλική επαφή
- πυελικός πόνος
- πόνος κατά τη σεξουαλική επαφή
- κολπική αιμορραγία μετά την εμμηνόπαυση
- κτλ...

Αυτά τα συμπτώματα μπορούν να εμφανιστούν χωρίς να σημαίνει ότι είναι ένας καρκίνος του τραχήλου της μήτρας. Όπως και με άλλους τύπους καρκίνου, μόνο οι περαιτέρω εξετάσεις θα μπορούν να διαπιστώσουν αν είναι καρκίνος ή όχι.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

Ένα τεστ Παπανικολάου (Pap Test) που γίνεται από γιατρό ή από γυναικολόγο, μπορεί να εντοπίσει την παρουσία ανώμαλων κυττάρων στον τράχηλο πριν να αναπτυχθεί ο καρκίνος. Το τεστ αυτό (τραχηλικό επίχρισμα), το οποίο είναι ανώδυνο έχει σκοπό να ληφθούν κύτταρα από το τράχηλο της μήτρας σας. Η έγκαιρη ανίχνευση επιτρέπει, συνεπώς, την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη επεξεργασία των προ-καρκινικών κυττάρων.

Ο καρκίνος των ωοθηκών:

Τι είναι;

Ο καρκίνος των ωοθηκών εμφανίζεται στις ωοθήκες, που είναι τα αναπαραγωγικά όργανα που παράγουν τα ωάρια των γυναικών.

Ποιες είναι οι αιτίες;

Οι ακριβείς αιτίες είναι άγνωστες. Ένας μεγάλος αριθμός καρκίνων των ωοθηκών συμβαίνει τυχαία, χωρίς να υπάρχει οικογενειακό ιστορικό. Οι γυναίκες που είχαν καρκίνο του μαστού έχουν περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν ένα καρκίνο των ωοθηκών.

Ποια είναι τα πιο κοινά συμπτώματα:

- Κοιλιακός / πυελικός πόνος
- Ένα αίσθημα κορεσμού (αίσθημα κορεσμού μετά από λίγες μπουκιές)
- Πυελικός η κοιλιακός πόνος
- Ναυτία, εμετός, καούρες
- Αέριο, φούσκωμα και πρήξιμο
- Δυσπεψία
- Συχνή ανάγκη για ούρηση
- Δυσκοιλιότητα
- Απώλεια βάρους, ακόμη και χωρίς να κάνει κανείς δίαιτα ή αντίθετα, μια αύξηση του σωματικού βάρους
- Δυσφορία ή πόνος στην κοιλιά, στη λεκάνη, ή στο κάτω μέρος της πλάτης
- Κλπ.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι αυτά τα συμπτώματα είναι κοινά και ότι οι περισσότερες γυναίκες που τα παρουσιάζουν δεν έχουν καρκίνο των ωοθηκών.

Όμως, εφόσον αυτά τα συμπτώματα εκδηλώνονται καθημερινά και διαρκούν περισσότερο από τρεις (3) εβδομάδες, **θα πρέπει να συμβουλευτείτε έναν ιατρό.**

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για το καρκίνο των ωοθηκών:

Το τραχηλικό επίχρισμα δεν είναι μια ανιχνευτική εξέταση για τον καρκίνο των ωοθηκών. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας, ο ιατρός θα κάνει μια γυναικολογική εξέταση για την ανίχνευση πιθανών ανωμαλιών. Θα προτείνει περαιτέρω εξετάσεις (διακολπικό υπερηχογράφημα) ή εξετάσεις αίματος, αν είναι απαραίτητο.

Πώς γίνεται μια γυναικολογική εξέταση;

Πολλές γυναίκες δεν έχουν οικογενειακό ιατρό ή γυναικολόγο. Μπορείτε να κάνετε μια πυελική εξέταση σε μια κλινική χωρίς ραντεβού με έναν παθολόγο. Πρώτα βεβαιωθείτε ότι η κλινική προσφέρει την εν λόγω εξέταση. Αν έχετε οποιαδήποτε ανώμαλη αιμορραγία, πηγαίνετε σε μια κλινική χωρίς ραντεβού

ή καλέστε τη γραμμή πληροφοριών για την υγεία (Info-santé) καλώντας το 811.

Αν προτιμάτε να επισκεφθείτε μια γυναίκα ιατρό, πρέπει να το διευκρινίσετε κατά την τηλεφωνική σας επικοινωνία.

Αν δεν μιλάτε καλά την αγγλική ή τη γαλλική γλώσσα, καλό είναι να σας συνοδεύει κανείς που μπορεί να συννενοηθεί. Είναι επίσης δυνατόν να ζητήσετε έναν διερμηνέα στην κλινική όταν κλείνετε το ραντεβού σας.

Το φυλλάδιο αυτό διανέμεται στο πλαίσιο μιας ημερίδας πληροφόρησης που αφορά το γυναικολογικό καρκίνο και τον καρκίνο του μαστού. Δεν εξαντλεί όλο το θέμα.

SANTÉ-VOUS
CHEZ-VOUS!

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον καρκίνο του τραχήλου

της μήτρας και των ωοθηκών *

(Έκδοση του 2010)



ACCÉSSS

*Η έκδοση αυτού του φυλλαδίου κατέστη δυνατή χάρη σε μια επιχορήγηση από τον **Οργανισμό Δημόσιας Υγείας του Καναδά (Agence de santé publique du Canada)** και μια δωρεά από την **Pfizer**