

- Αν δανείσετε χρήματα σε κάποιον, ακόμα και σε ένα μέλος της οικογένειάς σας, φροντίστε να έχετε πάντοτε μια γραπτή απόδειξη.
- Να ζητάτε πάντα τη βοήθεια ενός επαγγελματία στη διαχείριση της περιουσίας σας, των ακινήτων σας ή την διαθήκη σας. Κρατάτε πάντα ενήμερη την οικογένειά σας για τις συναλλαγές αυτές.
- Οι νόμοι του Κεμπέκ προσφέρουν πολλές νομικές προστασίες σε κάθε ενήλικα, όπως: ένα πληρεξούσιο σε περίπτωση ανικανότητας, κηδεμονίας, επιτροπείας και διορισμό ενός προσωπικού συμβούλου. Συμβουλευθείτε τον Δημόσιο Επίτροπο για περισσότερες πληροφορίες.

**Να μην παίρνετε ποτέ βιαστικές αποφάσεις όταν πρόκειται για ένα θέμα που αφορά την περιουσία σας. Και ποτέ μην διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια αν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία!**

### Πληροφορίες

- Curateur public du Québec (Δημόσιος Επίτροπος του Κεμπέκ)  
1-866-292-6288  
[www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)
- Autorité des marchés financiers (Ρυθμιστική Αρχή Χρηματοοικονομικών Αγορών)  
η 1 877 525-0337
- Office de protection des consommateurs (Γραφείο Προστασίας του Καταναλωτή)  
514 253-6556  
<http://www.opc.gouv.qc.ca/>
- Info-Aide Abus aux Aînés (Γραμμή υποστήριξης ατόμων τρίτης ηλικίας)  
514 489-2287 (Περιοχή του Μόντρεαλ) η 1 888 489-2287  
<http://maltraitanceaines.gouv.qc.ca/>
- Ligne Info-Santé (Γραμμή πληροφόρησης για θέματα υγείας)  
811
- Το τοπικό σας CLSC (Τοπικό Κέντρο Κοινωνικής Υγείας)



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ



## Πληροφορίες για τα άτομα τρίτης ηλικίας των πολιτιστικών ομάδων.

- Να προσέχετε πάντα γύρω σας και να αποφεύγετε τις περιοχές που αυξάνουν τις πιθανότητες να σας ληστέψουν. Ποτέ μην εμφανίζετε μεγάλα χρηματικά ποσά σε δημόσιο χώρο. Να αποφεύγετε να μεταφέρετε μεγάλα χρηματικά ποσά ή την ταυτότητα σας πάνω σας.
- Μην αφήνετε μεγάλα χρηματικά ποσά στο σπίτι σας και πάντα να φυλάτε τα τιμαλφή σας σε μια θυρίδα ασφαλείας στην τράπεζά σας.
- Φροντίστε να σκίζετε κάθε έγγραφο το οποίο έχει πάνω το όνομα και τη διεύθυνσή σας πριν να το ρίξετε στα σκουπίδια.
- Ποτέ μην ανοίγετε την πόρτα σας σε κάποιον ξένο. Πάντα να ζητάτε να σας δώσει τα στοιχεία του. Ελέγξτε προσεκτικά την ταυτότητα και, σε περίπτωση αμφιβολίας, μην τον αφήσετε να μπει στο σπίτι. Ζητήστε την επαγγελματική του κάρτα αν πρόκειται για κάποιον που σας λέει πως έρχεται από μια υπηρεσία ή εταιρεία. Παρατηρήστε το όνομά του, καθώς και το όνομα και τη διεύθυνση της εταιρείας.
- Να είστε επιφυλακτικοί με υπηρεσίες που δεν ζητήσατε, καθώς και με πωλητές που περνάνε από πόρτα σε πόρτα, ακόμη και αν το πρόσωπο μιλά τη μητρική σας γλώσσα. Ότι και να σας πει αυτό το πρόσωπο, μην βιαστείτε να πάρετε μια απόφαση.
- Ποτέ μην αφήνετε τους ξένους να μπουν στο σπίτι σας χωρίς στενή παρακολούθηση εκ μέρους σας, ειδικά αν είστε μόνος(η).
- Ποτέ μη δίνετε προσωπικές πληροφορίες όπως τον αριθμό κοινωνικής σας ασφάλισης, την ημερομηνία γέννησης, τον αριθμό πιστωτικής κάρτας, ή κάποιο προσωπικό αριθμό αναγνώρισης στο τηλέφωνο ή στο Διαδίκτυο, εκτός αν είσασαν εσείς που πήρατε τη πρωτοβουλία να καλέσετε μια υπηρεσία.
- Να είστε επιφυλακτικοί με telemarketers (ή αγορές από την τηλεόραση) και διαφημίσεις στο Διαδίκτυο. Ποτέ μην δίνετε τα προσωπικά σας δεδομένα, ακόμη και αν ο καλών ισχυρίζεται ότι είναι συγγενής, τραπεζικός υπάλληλος, δημόσιος υπάλληλος ή εκπρόσωπος μιας κρατικής υπηρεσίας. Οι υπάλληλοι των τραπεζών δεν ζητούν ποτέ τον κωδικό PIN σας.
- Να είστε επιφυλακτικοί με προτάσεις τύπου «κερδίσατε κάτι δωρεάν» ή «θα γίνετε πλούσιος γρήγορα». Να είστε επιφυλακτικοί με τις επενδυτικές ευκαιρίες που είναι «πολύ καλές για να είναι αληθινές»: Σημαίνει ότι είναι ύποπτες.



- Πάντα να ζητάτε την απόδειξη για κάθε αγορά που κάνετε. Σε περίπτωση αμφιβολίας, συμβουλευτείτε τον κοινοτικό σας οργανισμό, τον δικηγόρο σας, το συμβολαιογράφο ή τον οικονομικό σας σύμβουλο.
- Ποτέ μη δώσετε μεγάλα χρηματικά ποσά σε κάποιον [ειδικά σ' έναν άγνωστο] δεν έχει σημασία πόσο καλή φαίνεται η συμφωνία που σας προτείνει.
- Αποφεύγετε να πληρώσετε για κάτι προκαταβολικά: Να πληρώνετε μόνο αφού έχετε ήδη λάβει το αγαθό ή την υπηρεσία που διαφημίζεται.
- Πάντοτε να αφιερώνετε τον απαραίτητο χρόνο για να διαβάσετε με προσοχή οποιοδήποτε έγγραφο πριν να βάλετε την υπογραφή σας. Ποτέ μην υπογράψετε μια σύμβαση αν δεν την διαβάσει πρώτα ο δικηγόρος σας, ο τραπεζίτης σας ή άλλος ειδικός που εμπιστεύεστε.
- Σε περίπτωση αμφιβολίας, να ελέγχετε τη γνησιότητα οποιουδήποτε χρηματοοικονομικού συμβούλου με την AMF (Αρχή Χρηματοοικονομικών Αγορών), μ' έναν πιστοποιημένο συμβολαιογράφο ή με το Better Business Bureau.
- Να είστε προσεκτικοί με τις οικονομικές δεσμεύσεις, π.χ. όταν ενεργείτε ως εγγυητής για ένα δάνειο, ακόμη και αν είναι για ένα μέλος της οικογένειάς σας.