

ACCÉSSS



صحت شما برای شماست

دانستنی های چند پیرامون سرطان رحم و سرطان تخمدانها

چاپ ۲۰۱۰ م

Version en dari

این بروشور به همکاری و کمک نمایندگی صحت عامه کانادا و کمپنی پفایزر بدست نشر رسیده است

*Ce dépliant fut réalisé grâce à une subvention de l'Agence de santé publique du Canada et un don de Pfizer



آیا این مرض را میشناسید؟

هر قدر که یک سرطان و قتر تشخیص شود، به همان اندازه چانس زنده ماندن از آن بالا تر میباشد.

اکثر سرطان های سیستم نسائی و ولادی (مثلا سرطان نسج داخلی یا آندومتر، سرطان ناحیه تحتانی رحم، سرطان تخمدانها، سرطان نفیرها و غیره) نزد خانمها در مراحل ابتدائی قابل تشخیص بوده در صورتیکه خانمها همه ساله یا هر سه سال بعد نظر به سن و سال تحت کنترل یک داکتر قرار داشته باشند.

سرطان رحم را توسط یک تست جینیکولوژیک از حجرات رحم که بنام (پپ تست) یاد میشود میتوان تشخیص داد.

تشخیص دادن **سرطان تخمدان** نسبتاً مشکلتر است علت آن عبارت است از

نشو و نمای بدون علائم خاص در شروع این مرض

در مراحل پیشرفته این مرض میتواند باعث برهم خوردن تمام سیستم داخلی شود.

کدام تست یا معاینه که دقیق باشد در قسمت تشخیص دادن آن نزد اشخاصیکه این مرض در وجودشان بدون علائم است وجود ندارد.

روی همین منظور مراقبتهای جینیکولوژیک بسیار مهم است.

در این بروشور شما معلوماتی چند در مورد سرطان رحم و سرطان تخمدان بدست میاورید.

سرطان رحم یا سرطان قسمت تحتانی رحم

این چیست؟

سرطان در حجرات قسمت تحتانی رحم بوجود میاید. (قسمت (که وژن با رحم متصل میشود

عوامل بوجود آمدن آن چی میباشد؟

تا فعلا بصورت قطعی عوامل بوجود آمدن این مرض نزد دوکتوران واضح نیست، ولی یکتعداد زیاد علما در قسمت داشتن رول یکنوع **ویروس بنام وپاچ** در بوجود آمدن سرطان رحم همنظر هستند. این ویروس در حجرات قسمت تحتانی رحم باعث یک سلسله تغییرات میشود که این

سرطان تخمدان سرطانی است که از خود تخمدان که یک ارگان مولد یا تولید کننده آوول یا تخمه نزد خانمها میباشد ریشه میگیرد

عوامل که باعث این نوع سرطان میشود چیست؟

علت اصلی بوجود آمدن این سرطان تا حال معلوم نیست. تعداد زیادی از این نوع سرطان تصادفاً بوجود میاید بدون تاریخچه قبلی این مرض در بین اعضای فامیل. بطور معمول خانمهای که قبلا سرطان سینه داشتند ذیادتر در ریسک قرار دارند

سیمپتومها و علائم که بسیار معمول و همیشگی میباشد نزد مریضان سرطان تخمدان

بی علائگی به غذا بعد از دو یا سه لقمه دردهای بطنی یا لگن خاصره دلبدی ، استفراغات و سوزش معده گاز،پنذیده، دمش و باد در شکم برهم خوردن هضمیت غذا از دیاد یافتن ضرورت به ادرار کردن قبضیت

از دست دادن وزن بدن بدون رژیم غذایی احساس درد در شکم یا بطن،کمر دردی و غیره

خونریزیها بعد از قرابت جنسی دردهای قسمت لگن خاصره دردها در هنگام قرابت جنسی خونریزیها بعد از منوپاوز و غیره

ناگفته نماند که علائم فوق الذکر نزد دیگر مریضان سیستم نسائی نیز معمول میباشد. لذا برای تشخیص دادن یک سرطان به معاینات دقیقتر و پیشرفته تر ضرورت است

رد یابی و تشخیص کردن سرطان رحم

پپ تست عبارت از یک معاینه است که توسط یک داکتر فامیلی و یا جینیکولوگ اجراء میگردد.توسط این تست موجودیت حجرات غیر نورمال در قسمت تحتانی رحم قبل از ظهور یک سرطان تعیین میگردد. این تست یا به عباره دیگر (حجرات تراشیده شده رحم) بدون درد است که حجرات بدست آمده را تحت میکروسکوپ معاینه میکنند پس یک ردیابی کردن قبل از وقت کمک میکند یک تداوی عاجلتر و موفقانه تر را برای حجرات سرطانی

سرطان تخمدان

این چی نوع سرطان میباشد؟

تغییرات در حجرات باعث ظهور حجرات جدید سرطانی در این ناحیه میشود.این ویروس توسط قرابت جنسی از یک شخص به شخص دیگر انتقال میکند.این مرض ساری ویروسی جنسی یکی از امراض ساری جنسی بسیار شیوع دار میباشد.استفاده از کاندوم و یا پرزیرواتیف در موقع قرابت جنسی امکانات انتقال این ویروس را از یک شخص به شخص دیگر معدود میسازد ولی کاملاً طریقه جلوگیری مطمئن نمیباشد. چون ویروس و پ اچ از طریق تماس جلد با جلد ناحیه جنسی که توسط کاندوم پوشیده نیست انتقال میکند.

فعلا یک گروپ واکسیناسیون مجانی علیه ویروس و پ اچ که اختصاص داده شده برای دختران بین سنین نه ساله الی بیست و شش ساله بدسترس میباشد. البته برای معلومات بیشتر با سی ایل ایس سی تان بتماس شوید

علائم که بطور عموم معمول میباشد نزد این مریضان قرار ذیل است

خونریزیهای که بین دو سایکل عادت ماهوار بوجود میاید

ناگفته نماند که این علایم بسیار معمول است نزد دیگر
مریضان سیستم نسائی وولادی این به این مفهوم نیست که
همه مبتلا به سرطان هستند.

اما اگر این علایم و سیمپتومها بصورت همروزه باشد و از
مدت سه هفته به این طرف ادامه داشته باشد، باید نزد یک
داکتر برای مشوره رفته شود.

ردیابی و تشخیص سرطان تخمدان

با تراشیدن حجرات رحم نمیتوان به سرطان تخمدان رد
یابی کرد ویا تشخیص داد
در وقت ویزیت شما با داکتر ژینیکولوگ ،داکتر یک معاینه
در قسمت لگن خاصره برای پیدا کردن تغییرات غیر
نورمال در آن نواحی را اجراء مینماید.در صورت
ضرورت داکتر شما را به معاینات چون هوولتراسون و یا
معاینه خون روان میکند.

یک معاینه ژینیکولوژیک را چگونه باید گذشتاند ؟

بسیاری از خانمها نه داکتر ژینیکولوگ دارند و نه داکتر
فامیلی.ولی شما میتوانید که یک معاینه ژینیکولوژیک را در
یکی از کلینیک های صحی بدون ریزرف وقت ملاقات نزد
یک داکتر جنرالیست بگذرانید.ولی قبل از ملاقات باید
معلومات گرفته شود که آیا معاینه ژینیکولوژیک در آن

کلینیک صورت میگیرد یانه؟ ولی هرگاه شما دوچار یک
خونریزی غیر نورمال شده اید باید به زودترین فرصت نزد
یک داکتر در یک کلینیک بدون ریزرف وقت ملاقات قبلی
مراجعه کنید.و یا به **انفوسانتی** به تلفون ۸۱۱ تماس
بگیرید.

هرگاه میخواهید که **داکتری** که شما را میبیند یک **خانم** باشد،
لطفاً در وقت گرفتن ملاقات به این نکته اعشاره کنید.

هرگاه به لسانهای فرانسوی و یا انگلیسی بلدیت ندارید در
وقت ملاقات با یک ترجمان بروید.ویا در وقت گرفتن وقت
ملاقات کمک در قسمت ترجمانی مطالبه کنید.

**این بروشور در هنگام یک سمینار معلوماتی درباره انواع
سرطانهای سیستم نسائی و سرطان سینه بدسترس داده
شده.یعنی این یک بروشور جامع نمیباشد**