

Знаете ли вы, что...

- ❖ Чем раньше рак диагностирован, тем выше процент выживания.
- ❖ Многие раки женской репродуктивной системы (эндометрия, шейки матки, яичников, наружных половых органов, влагалища, фаллопиевых труб, и т.д.) могут быть обнаружены при регулярном гинекологическом обследовании (раз в год или раз в три года, в зависимости от состояния здоровья, возраста и т.д.).
- ❖ **Рак эндометрия шейки матки** может быть обнаружен при взятии мазка семейным врачом или гинекологом.
- ❖ **Рак яичников обнаружить трудно, по следующим причинам:**
 - Заболевание развивается бессимптомно, особенно в начале;
 - Даже в последующих стадиях, симптомы могут быть схожими с симптомами других заболеваний;
 - В случае бессимптомного течения не существует никаких анализов, которые могли бы поставить диагноз.

В силу вышеприведенных причин, регулярное обследование у гинеколога жизненно важно.

В этой брошюре вы найдете информацию по раку шейки матки и раку яичников.

Рак матки

Что это такое?

Рак матки развивается в клетках шейки матки (части матки соединяющей матку и влагалище)

Что его вызывает?

Все причины, вызывающие рак шейки матки, точно неизвестны. Однако некоторые инфекции, как, например, папилломавирус (**HPV**), могут спровоцировать мутации клеток шейки матки, и в некоторых случаях вызвать рак. Эта инфекция передается половым путем, и распространена очень широко. Употребление презервативов (кондомов) до некоторой степени уменьшает риск инфекции, но не предохраняет абсолютно, так как вирус передается при соприкосновении половых органов, которые не защищены презервативом.

В настоящее время проводится кампания по бесплатному вакцинированию против папилломавируса для девочек и женщин в возрасте с 9 до 26 лет. Для получения более подробной информации свяжитесь с вашим семейным врачом или CLSC по месту вашего жительства.

Каковы симптомы заболевания?

В период начального развития рак шейки матки может протекать бессимптомно, но на более поздних стадиях, могут наблюдаться следующие симптомы::

- Вагинальные кровотечения между менструациями;

- Вагинальные кровотечения после полового акта;
- Боли в области таза;
- Болевые ощущения во время полового акта;
- Вагинальные кровотечения после климакса;
- И т.д.

Эти симптомы сами по себе не означают наличие рака шейки матки. Как в случаях с другими видами рака, диагноз может быть поставлен только по проведении дополнительных обследований.

Диагностика рака шейки:

Мазок, взятый врачом или гинекологом, может обнаружить в шейке матки аномальные клетки до развития рака. Процедура эта безболезненная и состоит из взятия небольшого количества клеток из шейки матки.

Таким образом, ранняя диагностика, обеспечивает самое быстрое и надежное лечение пред-раковых состояний.

Рак яичников:

Что это такое?

Рак яичников – это заболевание, которое начинается в яичниках – репродуктивных женских органах, производящих женские яйцеклетки.

Что его вызывает?

Причины рака яичников неизвестны. Во многих случаях заболевание появляется у женщин, не имеющих истории подобных заболеваний в семье. Женщины, у которых обнаружен рак груди, более подвержены раку яичников.

Каковы самые распространенные симптомы? :

- Ощущение переедания (или насыщения после небольшой порции);
- Боли в животе и тазовой области;
- Тошнота, рвота, изжога;
- Газы, вздутие кишечника;
- Несварение желудка;
- Частое мочеиспускание;
- Запоры;
- Потеря веса без соблюдения диеты (или прибавка в весе);
- Боли или дискомфорт в животе, мочевом пузыре или спине;
- И т. д.

Важно помнить, что вышеперечисленные симптомы широко распространены и что большинство женщин, испытывающие их, не страдают раком яичников.

Однако, если симптомы появляются каждый день и длятся больше чем три (3) недели, следует проконсультироваться с врачом.

Диагностика рака яичников:

Мазок шейки матки не является эффективным средством обнаружения рака яичников. При визите к врачу, он или она обследует ваш таз, чтобы обнаружить возможные отклонения от нормы. В случае необходимости, врач назначит другие, более глубокие исследования, как например, ультразвук влагалища или анализ крови.

Как можно записаться на гинекологическое обследование?

У многих женщин нет ни семейного врача, ни гинеколога, однако гинекологическое обследование можно пройти в поликлинике без предварительной договоренности. Удостоверьтесь заранее, что клиника делает подобные анализы. В случае кровотечения, немедленно идите в клинику или позвоните в **info-santé** по телефону **8-1-1**.

Если вы предпочитаете, чтобы вас осматривала женщина – гинеколог, обязательно скажите это, когда назначаете встречу.

Если вы не говорите ни по-английски, ни по-французски, обязательно приведите с собой кого-то, кто может вам перевести. При назначении встречи узнайте, не предоставляет ли клиника переводчика.

Информация, предоставленная выше, не является исчерпывающей, поскольку брошюра предназначена для использования в контексте информационной сессии, по онкологическим заболеваниям женских органов, на которой будет представлена более полная информация.

Что вы должны знать о раке шейки матки и яичников*

(Версия 2010)



ACCÉSSS

*Брошюра создана благодаря финансовой поддержке **Public Health Agency Canada** и **Pfizer**.