

کیا آپ کو معلوم ہے

جتنا جلد از جلد کسی کے سرطان کا انکشاف ہو گا اتنا ہی اسکی بقا کا امکان زیادہ ہو گا

زنانہ نظام تناسلی کے متعدد سرطان

(رحم کی اندرونی جھلی کا سرطان، عنق رحم کا سرطان، بیضہ دان کا سرطان، اندام نہانی کا سرطان، فرج کا سرطان، ان نالیوں کا سرطان جن کے ذریعہ انڈا بیضہ دان سے رحم میں منتقل ہوتا ہے وغیرہ) کا انکشاف سویربلا تاخیر ہو سکتا ہے اگر آپ با ترتیب ماہر امراض نسائ سے جانچ کراتی رہیں (ہر سال یا ہر تیسرے سال اسکا انحصار آپکی عمر اور صحت پر ہے)

رحم کی اندرونی جھلی کے سرطان کا انکشاف ایک سرپستان جانچ (پیپ ٹسٹ) کے ذریعہ کوی زنانہ بیماریوں کا ماہر یا طبیب کر سکتا ہے یہ سلائد برخلیہ کو بھینچ کر خوردبین سے معائنہ کے 1 ذریعہ ہوتا ہے

بیضہ دان کے سرطان کا پتہ لگانا ذرہ مشکل ہے، مندرجہ ذیل وجوہات کے بنا پر

اسکی نشوونما پیغمبر کسی علامت کے، خصوصاً آئندا میں ہوتی ہی کافی آگے پہنچنے برہمی یہ سرطان معمولی مرض کی ہی علامت ظاہر کرتا ہے

کوئی باوثوق جانچ ان عورتوں کے لیے موجود نہیں جنکی علامات کا ظہور نہ ہو

ان اسباب کی بنا پر زنانہ بیماریوں کے ماہر کے ذریعہ آپ کی نگہداشت بہت اہم ہے

اس کتابچہ میں آپ کو رحمی سرطان اور بیضہ دانی سرطان کے متعلق معلومات ملیں گی

رحم کی نالی کا سرطان

یہ کیا ہے

رحمی نالی کا سرطان، رحم کی گردن (یعنی وہ حصہ جو رحم کو فرج سی ملاتا ہے) کے خلیہ میں شروع ہوتا ہے

اس کا کیا سبب ہے

ہم لوگوں کو ہر وجہ نالی رحم کے سرطان کی وثوق سے معلوم نہیں لیکن بعض متعدی ٹلوٹ انسانی سر پستان (ایچ پی وی) کی شکل کے دائرہ سے تبدیل نوع کرتا ہے اور رحمی نالی کے خلیہ میں پذیر ہو کر سرطان بن جا سکتا ہے، بعض عورتوں میں مانع حمل (رفال یا کوندوم) کے استعمال سے (ایچ پی وی) کی ٹلوٹ کا خطرہ کم ہو جاتا ہے لیکن یہ بالکل باوثوق حفاظت کا ضامن نہیں کیونکہ متعدی امراض کا زہر اعضاء تناسل میں جلد بجلد ربط سے منتقل ہوتا ہے اور جلد کاجو حصہ مانع حمل (کوندوم) سے جہا نہیں رہتا ہے اس سے ربط ہونا ممکن ہے

آج کل ایک مفت مہم انسانی سر پستان وائرس کی خلاف جاری ہی جس کا ہدف 9 سی 26 سال کی عورتیں ہیں۔ آپ اپنے مقامی طبی عیادہ (سی ایل اس سی) یا اپنے ڈاکٹر کو فون کر کے اس متعلق کے مزید معلوت حاصل کر سکتی ہیں

سب سی عام علامات کیا ہیں

ضروری نہیں کہ مدہ حمل کے دوران رحم کا سرطان کسی علامت کا اظہار کرے لیکن جب سرطان پھیل چکے تو مندرجہ ذیل علامات ما ظہور ہو سکتا ہے

فرج سے خون کا جاری ہونا ماہواریوں کے دوران

فرج سے خون کا جاری ہونا صحبت کے بعد

پہلو میں درد

جنسی اختلاط کے دوران درد

فرج سے خون کا جاری ہونا حیض کی بندش کے بعد

ان علامات ما ظہور ہو سکتا ہے لیکن یہ ضروری نہیں کہ اسکا مطلب سرطان کا رحمی نالی میں وجود وثوق سے ہے اور سرطانوں کی طرح، صرف مزید جانچ سے ہی معلوم ہوگا کہ واقعی سرطان ہے کہ نہیں۔

انکشاف سرطان نالی رحم

ڈاکٹر یا ماہر امراض نسائ کے ذریعہ (پیپ ٹسٹ) سرپستان وائرس کی جانچ رحم کی نالی میں غیر معمولی خلیہ کی موجودگی کا پتہ چلاتا ہے: سرطان کے وقوع پذیر ہونے کے قبل: یہ (پیپ سمیر) تکلیف دہ نہیں: آپ کی رحمی نالی سے صرف جند خلیہ نکال لیتے ہیں

لہذا سویر انکشاف ضامن ہے فوری اور باوثوق علاج ماقبل سرطان خلیہ کا

بیضہ دان کا سرطان

یہ کیا ہے

یہ ایک سرطان ہے جو جڑ پکڑتا ہے بیضہ دان پر (تناسلی عضو زنانہ انڈا پیدا کرتا ہے) کیا اسباب ہیں اس کے

کیا اسباب ہیں اس کے

حتمی وجوہات کا پتہ نہیں ہے، بہت سے بیضہ دان کے سرطان بیترتیبی سے ظہور پذیر ہو تے ہیں بغیر خاندان میں اس کے قبل کبھی وقوع کی تاریخ کے بغیر۔ عورتیں جنکو بستانی سرطان ہو ان کو بیضہ دان کی سرطان کی نشوونما کا خطرہ بھی ہو گا

عام علامات کیا ہیں

شکم سیری کا احساس قلیل کھا نے کے بعدھی
درد شکم یا پیٹرو میں درد
متلی، قے یا کھٹی ڈکار
گیس، معدہ کا نفع ہونا یا پھولن
بد ہضمی
بار بار پیشاب
قبض
وزن کم ہونا بغیر پرہیزیا وزن زیادہ ہونا
شکم، مٹانہ یا پیٹھ کا درد یا تکلیف

لیکن یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ یہ علامات عام ہیں اور زیادہ تر جن کو یہ محسوس ہو ان کو بیضہ دان کا سرطان نہیں ہوتا، لیکن اگر یہ روزانہ ہو اور تین ہفتوں تک رہے تو آپ کو ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہئے

بیضہ دان کے سرطان کا انکشاف

بیضہ دان کی نالی کا (سمیر) پر وثوق جانچ نہیں برائے انکشاف سرطان بیضہ دان، جب آپ ڈاکٹر کے پاس جاتی ہیں تو وہ آپ کے پہلو کی جانچ کر تے ہیں تا کہ کسی غیر معمولی چیز کی تلاش کر سکیں
اگر ضرورت ہوئی تو آپ کے ڈاکٹر مزید گہری تفتیش کو نسخہ لکھیں گے مثلاً ماوراء فرج بالاء آواز (ٹرانس و جائل التراس سوند) یا خون کی جانچ

امراض نسائ کی جانچ کس طرح حاصل کر سکتے ہیں

بہت سی عورتوں کے خاندانی ڈاکٹر نہیں ہوتے یا ماہر امراض نسائ نہیں ہوں تب بھی آپ امراض نسائ جانچ ایک ہفتہ میں حاصل کر سکتی ہیں اگر آپ جائیں گی بغیر موعد والے مطب (واک ان کلینک) میں عام ڈاکٹر کے ذریعہ
اگر آپ کو غیر معمولی خون آنے کا گمان ہو تو کسی بغیر موعد والے مطب یا صحتی معلومات سے 811 فون پر رابطہ کریں

اگر آپ عورت ڈاکٹر سے ہی علاج چاہتی ہیں تو موعد طے کرتے وقت ہی بتا دیں

اگر آپ کو انگریزی یا فرانسیسی میں گفتگو میں دقت ہو تو کسی ایسے آدمی کو سا تھ لے جائیں جو ترجمہ کر سکے یہ بھی ممکن ہے کہ آپ مطب سے ترجمان مانگیں موعد طے کرتے وقت

اس کتابچہ کا استعمال مزید مکمل معلوماتی دورہ برائے امراض نسائ سرطان اور پستانی سرطان حاصل کرنے کو ہے اسلئے اس میں تمام تر معلومات نہیں

آپ کی صحت آپ کی جگہ

آپ کو رحم کی نالی اور بیضہ دان کے سرطان کے بارے میں کیا جاننا چاہئے



یہ کتابچہ عوامی صحت کناڈا اور فائزر کے مالی مدد سے تیار کیا گیا ہے