



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

四分之三的人会在一生中会感染上人类乳突病毒（HPV）。那么，我们应该如何进行自我保护呢？

因为很多人在感染 HPV 后最终会痊愈，所以它看似无害。然而在另一些病患身上，这种病毒却会导致生殖器疣、需要进行活检的异常宫颈癌筛查结果、需要手术治疗的癌前病变，甚至是 11 种不同的癌症。

抗 HPV 疫苗已被证明能够非常有效地预防这些感染，如生殖器疣和宫颈癌前病变。目前，魁北克省所有的小学都在向四年级男生和女生免费提供这种防范措施（两剂疫苗）。为此，学校会在发给学生的学习日程里附上给的家们的授权协议书。另外，所有 9 至 18 岁的女孩和 9 至 26 岁的免疫力低下的人群均可免费接种该疫苗。与此同时，尽管对于更加年长的女性和男性来说此疫苗不再免费，我们依然建议进行接种，因为它可以减少 HPV 相关病变的复发或做为一种在开始一段新恋情之前对自己的保护。

该疫苗非常安全，并和已接种疫苗的年轻人的危险性行为没有关联。移民和难民一般会较少接触到 HPV 筛查测试（例如，在妇科检查时所做的子宫颈细胞测试，旧称 PAP）。然而，不接种疫苗会加大严重感染的几率，而这种风险可以很容易地通过注射疫苗来预防。

如果您想了解更多信息，请联系卫生和社会服务均等化文化社区联盟（ACCÉSSS），电话：514-287-1106 ext. 22