



चार लोगों में से तीन व्यक्ति अपने जीवनकाल के दौरान मानव पैपिलोमवायरस (एचपीवी) से संक्रमित अथवा इन्फेक्टिड होंगे। आप अपने आप को कैसे सुरक्षित कर सकते हैं ?

यह वायरस हानिरहित लग सकता है - क्योंकि बहुत से लोग अंततः स्वस्थ हो जाते हैं - लेकिन दूसरे कसों में एचपीवी से जननांग मस्सा हो सकता है, या टेस्ट व परीक्षण गर्भाशय नाल में शायद असामान्य कोशिकाओं को ताड़ लें जिनके लिए बीओप्सी की ज़रूरत हो सकती है, या कैंसरपूर्व सैल्स ताड़ लें जिसके लिए सर्जरी को ज़रूरत हो सकती है, तथा संभवतः लगभग 11 विभिन्न प्रकार तक के कैंसर ताड़े जा सकते हैं।

एचपीवी के प्रतिकूल टीकाकरण इन इन्फेक्शन्स, जननांग मस्से और गर्भाशय नाल के कैंसरपूर्ववर्ती घावों की रोकथाम में स्पष्ट रूप से बहुत प्रभावी साबित हुआ है। रोकथाम का यह उपाय क्यूबैक के सारे स्कूलों में प्राइमरी स्कूल की चौथी क्लास के दोनों लड़कियों और लड़कों के लिए निः शुल्क है (दो खुराक में वैक्सीन)। टीकाकरण के लिए, एक अनुमति पत्र माता-पिता को उनके बच्चों के अर्जेडे में भेजा जाता है। 9 वर्ष से 18 वर्ष को आयु की सभी लड़कियां और 9 वर्ष से 26 वर्ष की आयु के सभी कमज़ोर इम्यून सिस्टम वाले व्यक्तियों को मुफ्त में टीका लगाया जा सकता है। एचपीवी से जुड़े ज़ख्मों की पुनरावृत्ति को कम करने के लिए या नए यौन संपर्क शुरू करने से पहले अपने आप को एचपीवी से बचाने के लिए इस टीकाकरण का वृद्ध महिलाओं व पुरुषों के लिए एक अनुग्रह भी है, हालाँकि यह मुफ्त नहीं है।

यह टीका बहुत सुरक्षित है और उन युवाओं में खतरनाक यौन व्यवहार से जोड़ा नहीं गया है जिन्हें टीका लगाया गया है। आपवासियों और शरणार्थियों के पास एचपीवी का पता लगाने के तरीकों के लिए कम साधन उपलब्ध हैं (उदाहरण के तौर पर, पैप टेस्ट के रूप में जाना जाने वाला स्त्री रोग सम्बन्धी परीक्षण के दौरान गर्भाशय नहर का कोशिका विज्ञान)। वैक्सीन या टीकाकरण न करवाने से इन्फेक्शन्स का एक अहम खतरा है जो बहुत गंभीर हो सकता है तथा बहुत आसानी से रोका जा सकता है, शुक्रिया इस वैक्सीन का।

अधिक जानकारी के लिए, ल'अलायन्स दे कम्यूनिटे कलचुरैल पोर ल'ईगालीते दां ला सांते ए ले सर्विस सोसियो (एक्सेस) से संपर्क करें 514-287-1106 पृष्ठ 22 (l'Alliance des

communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSS) at 514-287-1106 p.22).