



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਨਤਾ ਲਈ ਸੱਭਿਅਤਾ ਸਮੁਦਾਇ ਦਾ ਗਠਜੋੜ

ਚਾਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਨੁੱਖੀ ਪਾਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚਪੀਵੀ) ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਜਾਂ ਇੰਫੈਕਟਿਡ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕੀ ਆਖਿਰ ਵਿਚ ਸੇਹਤਮੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ - ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਐਚਪੀਵੀ ਨਾਲ ਜਣਨ ਜਾਂ ਜੈਨੀਟਲਜ਼ ਤੇ ਮੱਸੇ ਜਾਂ ਫੇੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਬਾਦ ਗ੍ਰਭਾਸ਼ਯ ਨਾਲੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਇਦ ਅਸਾਧਾਰਨ ਸੈੱਲ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਿਓਪ੍ਸੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸੈੱਲ ਤਾੜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਕਰੀਬ 11 ਤਰਾਂ-ਤਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤਾੜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਚਪੀਵੀ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਟੀਕਾਕਰਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ, ਜੈਨੀਟਲਜ਼ ਤੇ ਮੱਸੇ ਅਤੇ ਗ੍ਰਭਾਸ਼ਯ ਨਾਲੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜਖਮਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿਚ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਰਭਾਵੀ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਕਊਬੈਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਚੋਥੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਦੋਨੋਂ ਮੁੰਡੇ ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ (ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ ਵੈਕਸੀਨ)। ਟੀਕੇ ਲਗਾਨ ਲਈ ਇਕ ਆਗਿਆ ਪੱਤਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਏਜੰਡੇ ਵਿਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 9 ਸਾਲ ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਅਤੇ 9 ਸਾਲ ਤੋਂ 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟੇਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਚਪੀਵੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜਖਮਾਂ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਨ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਐਚਪੀਵੀ ਤੋਂ ਬਚਾਣ ਲਈ ਇਸ ਟੀਕੇ ਦਾ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਕ ਤਾਗੀਦ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਮੁਫਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਹ ਟੀਕਾ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਖਤਰਨਾਕ ਜਿਨਸੀ ਬਰਤਾਵ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਐਚਪੀਵੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਘੱਟ ਸਾਧਣ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਤੌਰ ਤੇ, ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਔਰਤ ਰੇਗ ਸੰਬੰਧੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰਭਾਸ਼ਯ ਨਾਲੀ ਦਾ ਸੈੱਲ ਵਿਗਿਆਨ)। ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਟੀਕਾ ਨਾਂ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ

ਇੰਫੋਕਸ਼ਨਸ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਬੜਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲ'ਅਲਾਇੰਸ ਦੇ ਕੰਮਿਨਿਤੇ ਕੁਲਤੁਰਿੱਲ ਪੇਰ ਲ'ਏਗਾਲੀਤੇ ਦਾਂ ਲਾ ਸਾਂਤੇ ਏ ਲੇ ਸਰਵਿਸ ਸੋਸਿਓ (ਐਕਸੈਸ) ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਰੋ 514-287-1106 ਪ.22 ((l'Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSS) at 514-287-1106 p.22).