

# कार्बन मोनोआक्साइड जहर

कार्बन मोनोआक्साइड एक बहुत ज्यादा क्षति पहुँचाने वाली जहरीली गैस है, जिस के कारण मौत भी हो सकती है।

जहर चढने के लक्षण हैं: सिर दर्द, उल्टी, चक्कर आना, कमजोरी या अप्रत्याशित रूप से गिरना, बेहोशी।

अगर आपको लगता है कि आप में कार्बन मोनोआक्साइड जहर के लक्षण हैं तो :

- परिसर छोड़ दें
- फोन नं: 9-1-1 या क्यूबेक प्वाइजन कंट्रोल सेंटर को 1 800 463-5060 पर काल करें।

अधिक जानकारी के लिए : [www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone](http://www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone)



Santé  
et Services sociaux  
**Québec** 

# रोकिए कार्बन मोनोआक्साइड जहर को

- अपने हीटिंग सिस्टम की हर साल जांच कराएं।
- एक कार्बन मोनोआक्साइड डिक्टेटर स्थापित करें। यह जिंदगी की रक्षा करता है।
- इंजन चालू करने से पहले अपनी गाड़ी के आसपास की बर्फ हटाएं और पिछली नली का अंतिम किनारा साफ करें।

Version en hindi.  
Seule la version française fait foi.



Québec 