ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਜ਼ਹਰਿ

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਇਕ ਜ਼ਹਰਿੀਲੀ ਗੈਸ ਹੈ, ਜਸਿ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਆਿਦਾ ਨੁਕਸਾਨ, ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਹਰਿ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਨਸ਼ਿਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਅਲਾਮਤਾਂ ਹਨ: ਸਰਿ ਦਰਦ, ਉਲਟੀ ਆਉਣੀ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਨੀ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਡਿੱਗ ਪੈਣਾ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਜ਼ਹਰਿ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ:

- ਅਹਾਤੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲੇ ਜਾਉ।
- ਫੋਨ ਨੰਬਰ 9-1-1
  ਉਤੇ ਜਾਂ ਕਿਉਬੈਕ ਜ਼ਹਰਿ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ 1 800 463-5060.

ਉਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: **www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone**

Santé
et Services sociaux
Québec

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ

- ਆਪਣੇ ਹੀਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਹਰ ਸਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉ।
- ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਡਟੈਕਟਰ ਲਵਾਉ। ਇਹ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਦਾ ਇੰਜਣ ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਦੁਆਲਿਉਂ ਅਤੇ ਪਿਛਲੀ ਪਾਈਪ ਤੋਂ ਬਰਫ਼ ਹਟਾ ਦਿਉ।

Version en pendjabi.
Seule la version française fait foi.

Québec