

# التسمم بواسطة غاز أول أكسيد الكربون

أول أكسيد الكربون هو غاز سام يمكنه أن يترك أضرارا لا يمكن إصلاحها أو الموت.  
علامات وأعراض التسمم هي: صداع، غثيان، دوخة، ضعف أو انهيار غير متوقع، إغماء.

في حالة الاعتقاد بأنك مصاب بالتسمم من غاز أول أكسيد الكربون فعليك بالتالي:

◀ إخلاء المكان في الحال

◀ الاتصال برقم الطوارئ 9-1-1

أو الاتصال بمركز كيبيك لمكافحة التسمم 1 800 463-5060

وللحصول على مزيد من المعلومات [www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone](http://www.msss.gouv.qc.ca/monoxyde-de-carbone)



Santé  
et Services sociaux

Québec



# للوقاية

من التسمم بغاز أول أكسيد الكربون عليك بالتالي:

◀ فحص وصيانة أجهزة التدفئة سنويا.

◀ تركيب جهاز الإنذار المبكر الخاص بغاز أول أكسيد الكربون  
ففيه إنقاذ للحياة.

◀ إزالة الجليد المتراكم حول السيارة مع العناية بتنظيف ماسورة  
العادم قبل تشغيل محرك السيارة.