



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

1

ما معنى التهاب الكبد الوبائي جيم؟

التهاب الكبد جيم هو واحد من ثلاث انواع الاصابات الفيروسية في الكبد (الانواع اخرى هي التهاب الكبد الوبائي الف و باء). هي النوع الوحيد الذي لا يوجد له لقاح. في كيبك، يجب التبليغ عن التهاب الكبد جيم. يمكن لفيروس التهاب الكبد الوبائي جيم أن يعيش لمدة 5 إلى 7 أسابيع في الهواء الطلق.

تردد التهاب الكبد الوبائي جيم :

في العالم، يوجد 71 مليون شخص ناقل مزمن لالتهاب الكبد الوبائي جيم و الاغلبية لا يعلمون ذلك. هذا المرض يتطور ببطء و عندما تظهر عوارضه يكون الكبد قد اصيب بشدة. هناك بلدان فيها اكثر حالات اصابة بالتهاب الكبد الوبائي جيم و منها :

- الجزائر
- بنغلاديش
- الصين
- مصر
- اليونان
- إيطاليا
- باكستان
- الصومال
- فيتنام
- الفلبينيين

لهذه البلدان إما نسبة عالية من انتشار التهاب الكبد الوبائي جيم إما سكان كثيرون مصابون به. اذا كنت من مناطق فيها نسبة كبيرة من العدوى، فمن المستحسن ان تقوم بفحص الكشف عن هذا المرض لتفادى تفاقمه و عدوى الآخرين من غير علمهم.

في كندا، حوالي 250000 شخص يعيش بالتهاب الكبد الوبائي جيم. العديد لا يعون انهم مصابون.

ماذا ان لم يكن عندي طبيب عائلي؟

اتصل بالرقم 514-934-0505 خط 7406 للقيام بفحص سرّي و مجاني لكشف التهاب الكبد الوبائي جيم.

2

كيف ينتقل فيروس التهاب الكبد الوبائي جيم؟

- عبر الاجراءات الطبية و اجراءات الاسنان بمعدات غير معقمة خاصة في البلدان المذكورة اعلاه
- عبر دم شخص مصاب
- عبر تقاسم حقنات او معدات اخرى تخرق الجلد
- عرضيا من الام الى رضيعها عند الولادة

هناك مرحلتان:

- مرحلة حادة تبدأ بالإصابة حتى 6 اشهر، في هذه الفترة يكون الشخص معديا حتى و ان لم يظهر عليه أية اعراض.
- مرحلة مزمنة لأكثر من 6 اشهر يمكن ان تتعقد لتصبح تآليف كبدي او سرطان في الكبد.

الاعراض :

الاعراض المعروفة لالتهاب الكبد الوبائي جيم هي : انقطاع الشهية، آلام عضلية و مفصلية، فقدان الوزن، تعب، ارق (نقص في النوم)، او إفراط في النوم، غثيان، تقيؤ، إسهال شديد، وجع رأس، اضطراب اكتئاب، مزاج متقلب بسرعة ، بصفة متقطعة الإحساس بزكام، يرقان.

كيف أعرف إن كنت حاملا للفيروس؟

لمعرفة ذلك، يجب طلب القيام بفحص لدى طبيب و بعدها الذهاب الى المركز المحلي للخدمات المجتمعية (CLSC). الفحص المختبري لدمك هو الطريقة الوحيدة للكشف المأكّد عن الاصابة بالتهاب الكبد الوبائي جيم. فحصال اثنان ضروريان لكشف الاصابة بالتهاب الكبد الوبائي جيم:

- الأول يكشف ان كنت على اتصال مع الفيروس في السابق. هذا الفحص لا يمكّن من تأكيد اصابتك بالتهاب الكبد الوبائي جيم

- الثاني يمكّن من معرفة إن كان الفيروس نشيطا في جسمك.

تحدّث الى طبيبك، الكشف عن المرض ممكن و يوجد علاج من اجل الشفاء منه.

ماذا ان لم يكن عندي طبيب عائلي؟

اتّصل بالرقم 514-934-0505 خط 7406 للقيام بفحص سرّي و مجاني لكشف التهاب الكبد الوبائي جيم.

3

لماذا يجب علي القيام بفحص الكشف عن التهاب الكبد الوبائي جيم؟

غالبا، لا يكون لالتهاب الكبد الوبائي جيم أعراض و ذلك مدّة سنين طويلة. الفحص مهم لان الكبد يكون مصابا عندما تظهر الأعراض.

يجب ان تقوم بالفحص بعد التعرّض الى دم شخص قابل للاصابة. خلاف ذلك، ننصحك بالفحص في الحالات التالية:

- ✓ تلقيت عوامل تخثر قبل 1987.
- ✓ تلقيت دم او منتجات دم او زراعة اعضاء قبل 1992.
- ✓ تلقيت دم او منتجات دم او زراعة اعضاء من متبرّع مصاب بالتهاب الكبد الوبائي جيم.
- ✓ تعرضت بالخطأ الى دم او معدات ملوّثة. مثلا بوخزة حقنة ملوّثة عند إطفائها.
- ✓ تقاسمت معدات للجرعة، لمرة واحدة على الأقل، حتى و إن مرّ زمن طويل على ذلك. مثلا : حقنة، ملعقة، ماء، كحول...
- ✓ تقاسمت معدات لشم مخدرات كالمصاصة او استعملت ورقة نقدية للشم.
- ✓ تلقيت وشم او خرق للجلدة في ظروف غير كافية للتعقيم.

حذار: فحص الكشف عن التهاب الكبد الوبائي جيم ليس جزءا من الفحص الطبي الذي قمت به قبل قدومك الى كندا.

تحدّث الى طبيبك عن ذلك من اليوم.

ماذا ان لم يكن عندي طبيب عائلي؟

اتّصل بالرقم 514-934-0505 خط 7406 للقيام بفحص سرّي و مجاني لكشف التهاب الكبد الوبائي جيم.

هل هناك علاج لالتهاب الكبد الوبائي جيم؟

نعم! يوجد علاج ضد التهاب الكبد الوبائي جيم يتطلب وصفة طبية. في كيبك، يستطيع الطبيب العام ان يوصيك بعلاج او ان يوجهك الى طبيب مختص حسب الحالة. مدة العلاج حاليا هي 12 اسبوع تقريبا و تحمله اسهل من السابق. يغطي تامين الصحي RAMQ اغلب العلاجات ان كنت مؤهلا له.

للملاحظة، لا يوجد لقاح و لا مناعة بعد الشفاء من التهاب الكبد الوبائي جيم. العلاج يشفي اغلبية المصابين بالتهاب الكبد الوبائي جيم و لكن الاصابة به مرة اخرى ممكنة.

ماذا ان لم يكن عندي طبيب عائلي؟

اتصل بالرقم 514-934-0505 خط 7406 للقيام بفحص سرّي و مجاني لكشف التهاب الكبد الوبائي جيم.

نسبة المصابين بالتهاب الكبد الوبائي جيم:

