



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## 1

### Que signifie l'hépatite C ?

L'hépatite C est une des trois formes d'infection du foie (les autres sont A et B). C'est la seule forme qui n'a pas actuellement de vaccin. Au Québec l'hépatite C est une maladie à déclaration obligatoire. Le virus de l'hépatite C (VHC) peut demeurer vivant environ 5 à 7 semaines à l'air libre.

### Fréquence de l'hépatite C :

Dans le monde, environ 71 millions d'individus sont porteurs chroniques de l'hépatite C, la plupart ne le savent pas. La maladie évolue lentement et au moment où les symptômes apparaissent, le foie peut déjà être gravement atteint.

Dans certains pays il y a davantage de personnes porteuses du VHC (virus de l'hépatite C) dont :

- **Algérie**
- **Bangladesh**
- **Chine**
- **Égypte**
- **Grèce**
- **Italie**
- **Pakistan**
- **Somalie**
- **Vietnam**
- **Les Philippines**

Ces pays ont soit un taux de prévalence élevé d'hépatite C, soit une population nombreuse vivant avec l'hépatite C. Donc si vous provenez des régions à plus haut pourcentage de contamination, vous avez avantage à demander un test de dépistage pour éviter de développer la maladie et la transmettre à d'autres sans le savoir.

**Au Canada, environ 250 000 personnes vivent avec l'hépatite C. De nombreuses personnes ignorent qu'elles sont infectées.**

## Et si je n'ai pas de médecin de famille ?

Vous pouvez contacter le **514-934-0505, poste 7406** pour un test confidentiel et gratuit pour l'hépatite C.

## 2

### Comment se transmet le virus de l'hépatite C ?

- Par des procédures médicales et dentaires effectuées avec des outils non stériles, surtout effectués dans les pays susmentionnés
- Par le sang d'une personne contaminée
- Par le partage de seringues ou autres objets qui percent la peau
- Occasionnellement par la mère à son enfant lors de l'accouchement

Il y a deux phases :

- Une phase aigüe qui va de la contamination à six 6 mois, pendant cette phase même si la personne ne présente aucun symptôme, elle peut transmettre le virus
- Une phase chronique de plus de 6 mois qui peut se compliquer en cirrhose ou en cancer du foie.

### Symptômes

Les symptômes les plus communs liés à l'hépatite C sont les suivants : Perte d'appétit, douleur musculaire et articulaire, perte de poids, fatigue, insomnie (manque de sommeil) ou hypersomnie (dormir de trop), nausées, vomissement, diarrhée, maux de tête, troubles dépressifs, humeur changeante rapidement et de façon sporadique, impression d'avoir la grippe, jaunisse.

### Comment savoir si l'on est porteur ?

Pour savoir si on est porteur de VHC, il faut faire une demande de test auprès d'un médecin, et ensuite se rendre au CLSC (Centre local des services communautaires). L'examen de laboratoire de votre sang prélevé est le seul moyen de connaître avec certitude que vous êtes porteurs de l'hépatite C. Deux tests sont nécessaires pour déterminer si vous avez l'hépatite C :

- Le premier test vous dira si vous avez été en contact avec le virus de l'hépatite C dans le passé. Ce premier test ne permet pas de confirmer si vous avez l'hépatite C en ce moment.
- Un deuxième test est nécessaire pour déterminer si le virus est actif dans votre corps.

**Parlez-en à votre médecin, le dépistage est possible et il existe un traitement permettant d'en guérir!**

**Et si je n'ai pas de médecin de famille ?**

**Vous pouvez contacter le 514-934-0505, poste 7406 pour un test confidentiel et gratuit pour l'hépatite C.**

### **3**

**Pourquoi devrais-je me faire tester pour l'hépatite C ?**

Souvent, l'hépatite C ne présente aucun symptôme, et ce, durant de nombreuses années. Il est important de se tester, car une fois les symptômes présents, le foie est déjà malade.

**Vous devez vous faire tester après une exposition au sang d'une personne susceptible d'être contaminée. Autrement dit, nous vous recommandons de vous faire tester si :**

- ✓ Vous avez reçu des facteurs de coagulation avant 1987.
- ✓ Vous avez reçu du sang, des produits sanguins ou une transplantation d'organe avant 1992.
- ✓ Vous avez reçu du sang, des produits sanguins ou une transplantation d'organe provenant d'un donneur infecté par le VHC.
- ✓ Vous avez été en contact accidentellement, avec du sang ou du matériel pouvant être contaminé. Par exemple, piqué par une seringue souillée en voulant la ramasser.
- ✓ Vous avez partagé du matériel d'injection, au moins une fois, et même si cela fait longtemps.  
Par exemple : seringue, cuillère, eau, tampon d'alcool...
- ✓ Vous avez partagé du matériel servant à sniffer de la drogue comme une paille ou avez déjà utilisé un billet de banque pour sniffer.
- ✓ Vous avez eu un tatouage ou un perçage dans des conditions inadéquates de stérilisation.

**ATTENTION : Le dépistage de l'hépatite C ne se fait pas partie de l'examen médical que vous avez passé avant votre arrivé au Canada!**

**Parlez-en à votre médecin dès aujourd'hui!**

**Et si je n'ai pas de médecin de famille ?**

Vous pouvez contacter le **514-934-0505, poste 7406 pour un test confidentiel et gratuit pour l'hépatite C.**

4

### **Existe-t-il un traitement contre le virus de l'hépatite C ?**

**Oui** il existe un traitement contre le virus de l'hépatite C nécessitant une prescription médicale. Au Québec, le médecin généraliste pourra vous recommander un traitement, ou vous dirigera vers un spécialiste, selon la situation. La durée du traitement actuel est d'environ 12 semaines et il est beaucoup mieux toléré que dans le passé. La plupart des traitements sont couverts par la RAMQ, si vous y êtes éligible.

À noter qu'il n'existe aucun vaccin ni immunité après la guérison contre l'hépatite C. Le traitement guérit la plupart des personnes atteintes d'hépatite C, mais il est possible de se faire infecter de nouveau.

### **Et si je n'ai pas de médecin de famille ?**

Vous pouvez contacter le **514-934-0505, poste 7406 pour un test confidentiel et gratuit pour l'hépatite C.**

Pourcentage de personnes atteintes par le virus de l'hépatite C selon le pays

