

# Nutrition, anémie et développement cognitif: Qu'en est-il des enfants de 0-5 ans issus de l'immigration à Montréal?

**Par Josiane Cyr, Dt.P. B.Sc.**

Nutritionniste au programme Enfance-Famille

CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CLSC de Parc-Extension

Praticienne-chercheure avec l'Institut Universitaire Sherpa.



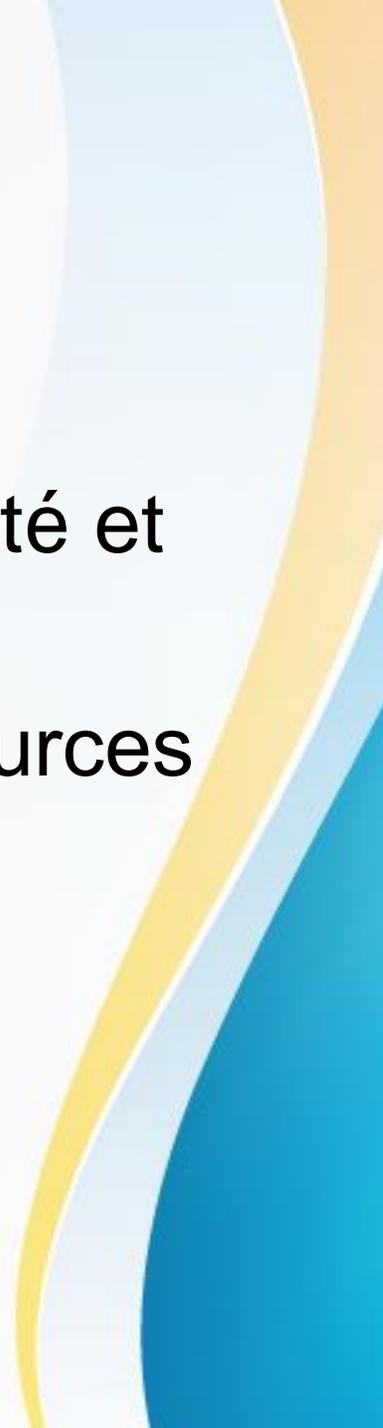
Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

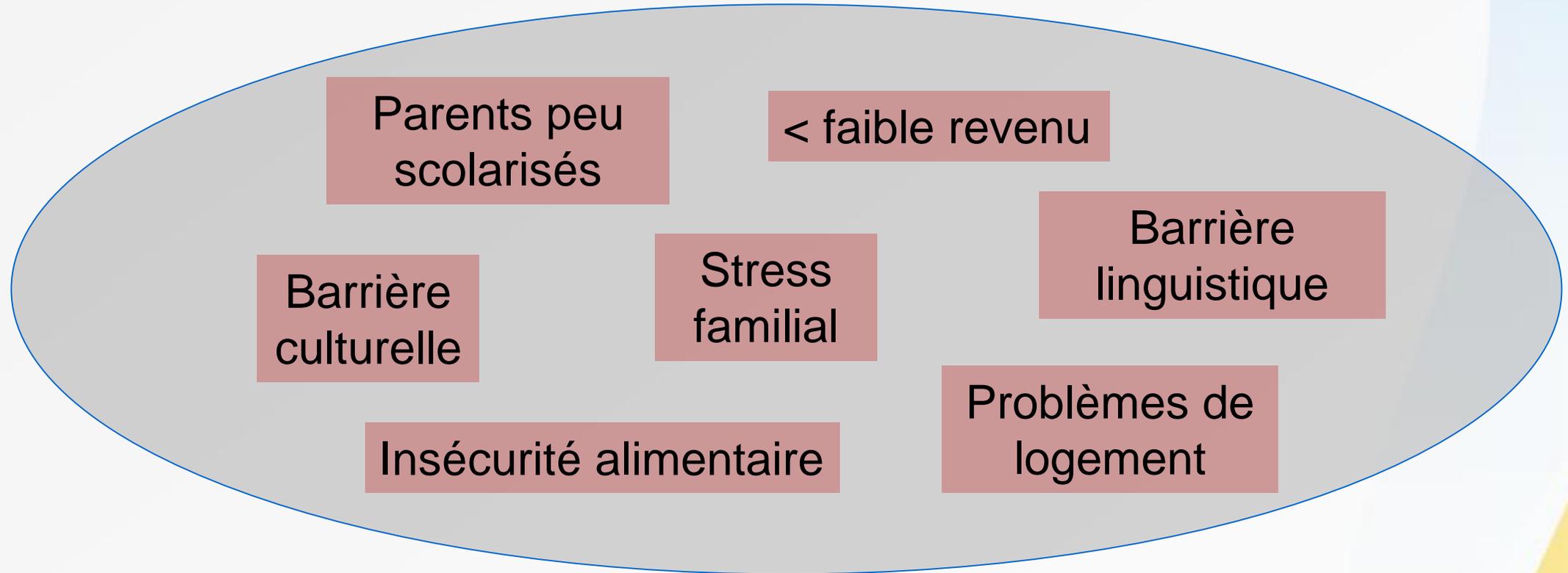
  
**SHERPA**  
Recherche. Immigration. Société.

Parce que notre monde bouge

# But de ma présentation:

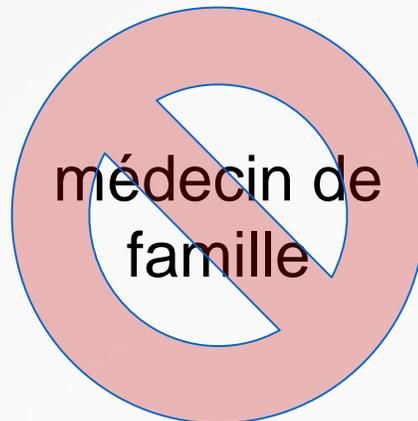
- Enjeu de la nutrition des jeunes enfants issus de l'immigration
  - Meilleure compréhension du lien entre nutrition, santé et développement
  - De vous sensibiliser à l'impact du manque de ressources en nutrition
  - Proposer des pistes d'action
- 

# Plusieurs facteurs de vulnérabilité pour les familles:



Demandeurs d'asile :

- (< 2 an)



# Nutrition:

- bébé de petit poids de naissance
- retards de croissance
- troubles d'alimentation
- malnutrition
- anémie



Problématiques de pays en développement!

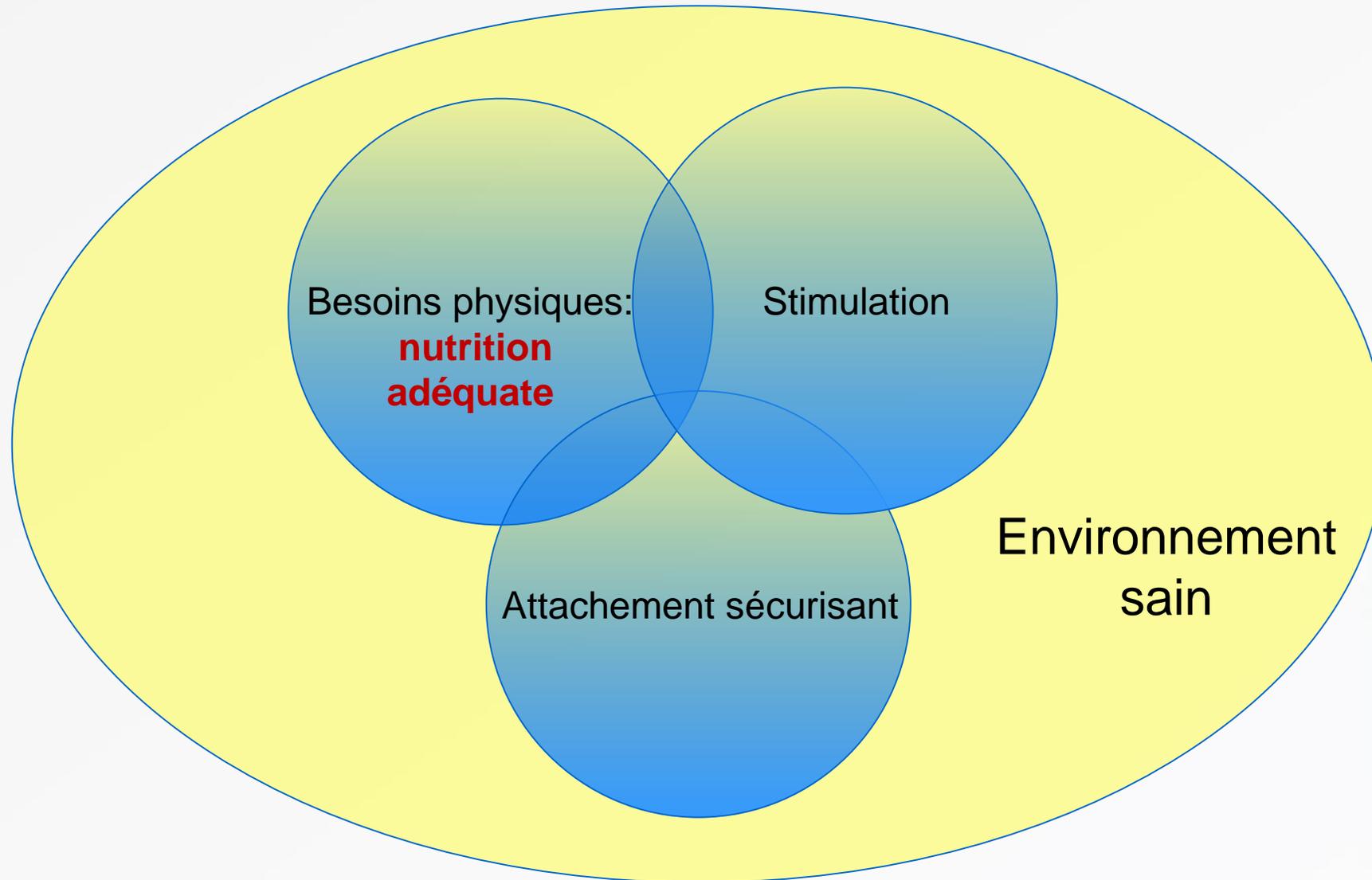
# Développement des enfants:

Les facteurs de vulnérabilité s'additionnent:

- Risques nutritionnels
  - Ex. consommation excessive de lait de vache
- Sous-stimulation à la maison
  - Ex. temps de TV



# Besoins de l'enfant pour son développement :



# Une nutrition adéquate

Rôle crucial pour le développement du jeune enfant sur les plans:

- physique
- social
- émotionnel
- **cognitif**

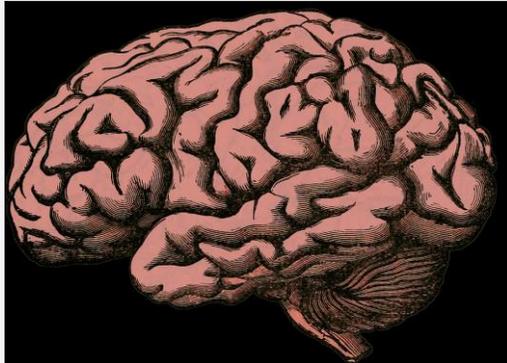


# Des années cruciales...1000 premiers jours de vie

De la période prénatale jusqu'à l'âge de 24 mois:

- Croissance rapide
- **Carences nutritionnelles, dont l'anémie ferriprive :**
  - **Conséquences à long terme a/n COGNITIF, SOCIAL, ÉMOTIONNEL** (*Lozoff, 2013*)
  - **Potentiellement irréversibles.**

# Implication des nutriments dans le développement cérébral



	Prolifération des neurones	Croissance des axones et dendrites	Formation des synapses, élagage et fonction	Myélinisation	Apoptose
Protéine/énergie	✓	✓	✓	✓	✓
Acides gras	✓		✓	✓	
Fer	✓	✓	✓	✓	
Iode	✓	✓	✓	✓	
Zinc	✓	✓	✓		✓
Choline	✓		✓		✓
Vitamines B	✓	✓	✓	✓	

*Adapté de Prado, 2014*

Comment s'occupe-t-on des  
problèmes nutritionnels des  
enfants au Québec?



# Exemple demandes en nutrition à Parc-Extension:

- Nombre et complexité ont toujours été élevés...
- Réduction offre : 0-18 ans → 0-5 ans
- Équipe Enfance-famille (15 professionnels):  
**Demandes nutrition = 25%**
- 2018: Ajout + 2 jours/semaine

**En 1 an : demandes ↑ 61%!!!**

# Offre de services en nutrition : réseau

- **Peu accessible enfants de 6-18 ans**
- **Beaucoup de programmes ont peu ou pas de ressources en nutrition :**
  - réadaptation
  - TSA (80% ont des difficultés d'alimentation)
  - déficience intellectuelle et physique

# Cas en attente en nutrition 0-5 ans E/F (Avril à juillet 2019)

	Priorité 1	Priorité 2	Priorité 3
CLSC Lasalle	12	25	11
CLSC Dorval-Lachine	9	6	10
CLSC Jeanne-Mance	Enfants 0-12 mois et femmes enceintes: 48 (dont 20 bébés prématurés et FPN) Enfants 13 mois à 5 ans: 49		
CLSC Parc-Extension		>50	
CLSC Côte-des-Neiges		>50	
CLSC de la Pointe-de-l'Île		70	

Comment sensibiliser  
les gestionnaires  
du réseau de la santé?



# Anémie : un fléau mondial

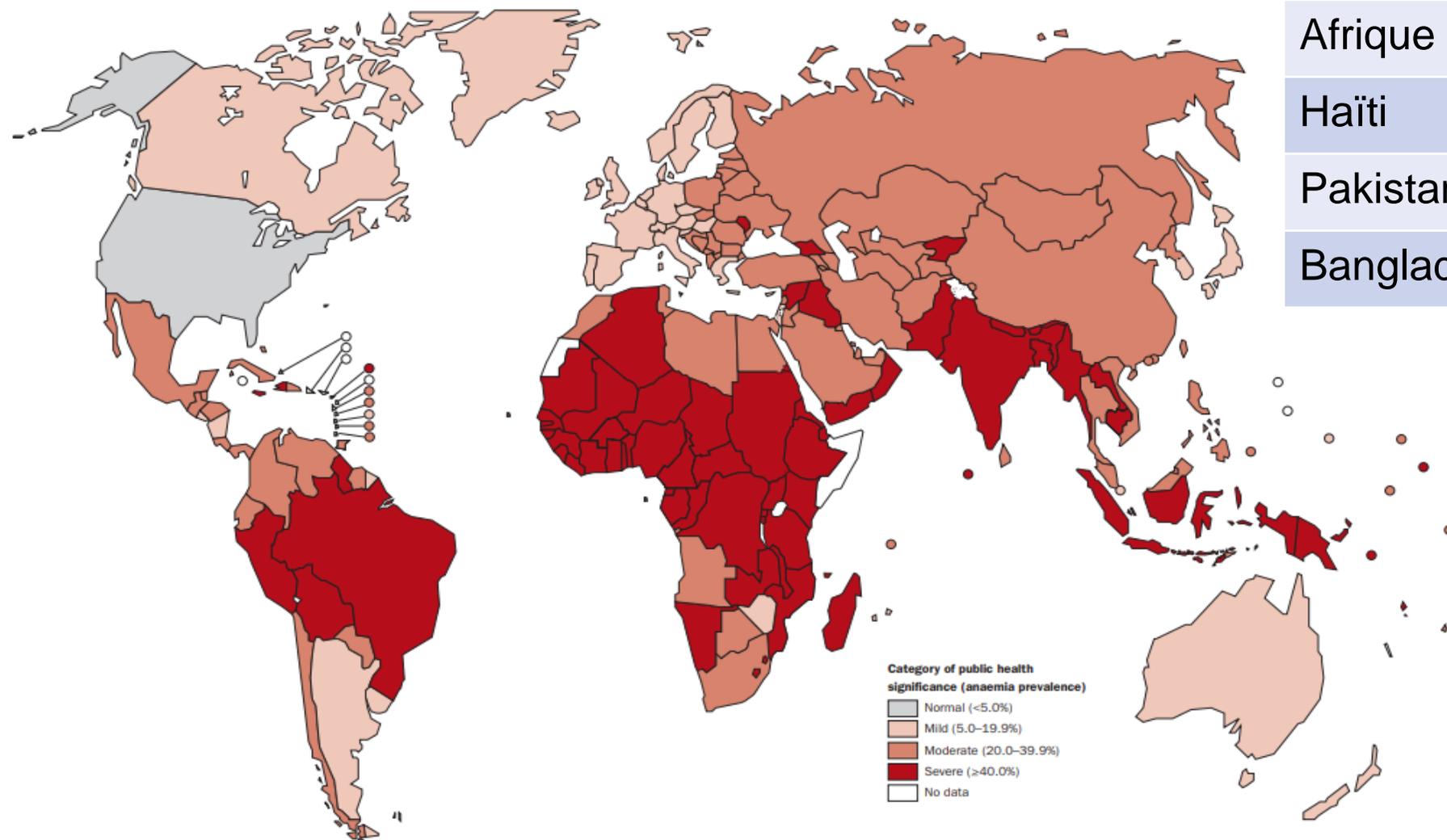
- **1/4 population mondiale**
- 1/2 des anémies sont dues à manque de fer
- Surtout femmes enceintes et **enfants d'âge préscolaire**

OMS, 2008

- **Anémie ferriprive : un des plus grand contributeurs du fardeau de la maladie...**

JAMA, 2016

# Taux d'anémie chez les 0-5 ans...



Canada

7,6%

Inde

74,3

Afrique

67,6

Haïti

65,3

Pakistan

50,9

Bangladesh

47,0

# Quartier Parc-Extension, Montréal

- 47,3% d'immigrants en provenance de pays ayant de forts taux d'anémie:
  - 20,9% de l'Inde
  - 10,3% du Pakistan
  - 8,5% du Bangladesh
  - 7,6% d'Haïti



Production d'une analyse en santé publique :

**« Signalement d'une augmentation du nombre de références en nutrition pour anémie ferriprive chez les tout-petits sur le territoire du CLSC Parc-Extension »**

par Imane Cheriet, médecin résidente  
DRSP Montréal  
Juillet 2016

Facteurs de risques de l'anémie ferriprive	Références
Prématurité	AAP, USPSTF, SCP
Faible poids de naissance	AAP, USPSTF, SCP
Exposition au plomb	AAP
Enfant d'origine asiatique ou autochtone	SCP
Problèmes d'alimentation, retard de croissance	AAP
Aliments complémentaires contenant peu de fer	AAP, CDC
<b>Lait de vache introduit avant l'âge de 12 mois</b>	SCP, CDC
<b>Consommation excessive de lait de vache (&gt;24 on)</b>	CDC
Immigration récente	USPSTF
Statut socioéconomique faible	AAP, SCP

# Une problématique à documenter...

- Repas en garderie: pas toujours adaptés...
  - Ex. menu végétarien, halal
- Enfants qui n'ont pas de suivi médical: **peu dépistés...**

**ABSENCE DE DONNÉES NATIONALES  
DE SURVEILLANCE !**

# Nutrition et développement cognitif

Carences nutritionnelles et approche  
du dépistage précoce des jeunes  
enfants issus de l'immigration et de  
milieux défavorisés dans le cadre du  
programme *Agir tôt* du MSSS

Par  
Josiane Cyr, DT. P.  
Patricia Li, MD

Avec le soutien de l'Institut universitaire SHERPA

**SHERPA**  
Recherche, Immigration, Société.  
Parce que notre monde bouge

**CIUSSS**  
DU  
**CENTRE-OUEST**  
DE L'ÎLE-DE  
MONTRÉAL



# Recommandations

- Surveillance de la carence en fer, avec ou sans anémie, au niveau populationnel.
- Dépistage en bas âge : dès 8 mois...
- Suivi en nutrition : toutes les femmes enceintes OLO
- Réduire les délais d'attente en nutrition (augmenter les effectifs).
- Développer des pratiques de pointe sur le terrain

# Bonnes nouvelles:

- Nouvelle approche AGIR TÔT du MSSS
- Possibilité de postes en nutrition dans le réseau
- À Parc-Extension : + 4 jours de nutrition très bientôt
  
- Et...

# Projet de recherche **en préparation**:

- Dépistage des enfants de 12 mois à risques de carence en fer avec ou sans anémie
- Grille basée sur les pratiques alimentaires inadéquates
- Enfants de milieux vulnérables vus en clinique de vaccination
- Collaboration GMF et CLSC

Avec le soutien de Réseau-1 Québec et de  
l'Institut Universitaire SHERPA

# Merci!



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

  
**SHERPA**  
Recherche. Immigration. Société.

Parce que notre monde bouge