



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Les faits sur le COVID-19 — Coronavirus

À ce jour, l'**Organisation mondiale de la Santé** a déclaré le **statut de pandémie** pour la COVID-19, et quoiqu'actuellement au Québec sa propagation est sous contrôle, **les prochaines semaines s'avèrent critiques** pour contrer la contagion, et notre gouvernement prend toutes **les mesures indispensables**, scientifiquement et socialement, pour y répondre rapidement et de manière efficiente.

Qu'est-ce que le COVID-19 ?

Le COVID-19 est un virus de la famille des coronavirus qui peut provoquer de problèmes graves de santé, surtout chez les personnes âgées ou celles qui ont une faible immunité ou des maladies chroniques.

Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Les symptômes sont comparables à ceux de la grippe saisonnière ou d'un rhume. Il se caractérise par :

- une fièvre d'apparition brutale
- de la toux
- de la fatigue
- une perte de goût / odorat
- et des difficultés respiratoires

Les symptômes sont-ils les mêmes pour tout le monde ?

Certaines personnes peuvent être asymptomatiques et guérir sans avoir besoin d'un traitement particulier ou simplement présenter peu de symptômes.

D'autres patients peuvent souffrir de douleurs, d'un écoulement nasal, ou d'une diarrhée d'apparition progressive.

Les symptômes peuvent être légers (similaires à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et aux difficultés respiratoires et rénales). Dans les cas graves, l'infection peut causer la mort.

Quels sont les organes les plus touchés ?

Habituellement, le nez la gorge et les poumons

Comment se transmet-il ?

La maladie peut se transmettre par :

- contact direct avec les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue ;
- contact étroit et prolongé avec une personne infectée
- contact indirect avec les mains, des objets ou des surfaces sur lesquels se retrouvent les gouttelettes expulsées par la bouche, le nez ou les yeux de la personne infectée

Combien de temps survit le coronavirus ?

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets et surfaces sèches
- 6 jours sur des objets humides ou surfaces humides

Que faire si j'ai des symptômes ?

Les résidents du Québec qui développent des symptômes de fièvre, toux ou difficultés respiratoires à leur retour de voyage à l'extérieur du Canada, sont invités à communiquer au [1-877-644-4545](tel:1-877-644-4545)

Des cliniques de dépistage sont mises en place au Québec afin de diagnostiquer rapidement les personnes pouvant être atteintes, **il faut appeler ce numéro avant de s'y rendre.**

- Lors de l'appel ou de la visite à l'hôpital, il faut mentionner si vous avez visité un autre pays depuis le début de l'année 2020 ou eu des contacts avec des personnes ayant voyagé ou immigré récemment.

Existe-t-il un vaccin ou un traitement ?

Pour le moment, il n'existe aucun vaccin ni traitement, mais des traitements de soutien pour soulager les symptômes peuvent être offerts.

La plupart des personnes atteintes guérissent par elles-mêmes.

Le meilleur moyen de se protéger contre le virus est d'appliquer les différentes règles de prévention qui suivent.

Comment puis-je prévenir l'infection par ce virus ?

Voici les mesures d'hygiène reconnues qui sont recommandées pour tous :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des gouttelettes lorsque vous toussiez ou éternuez
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite
- Éviter de rendre visite aux personnes dans les hôpitaux ou les centres d'hébergement de soins de longue durée dans les 14 jours suivant le retour d'un pays étranger ou si vous êtes malade
- Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main et les baisers

La Direction régionale de la santé publique de Montréal confirme que l'accès au dépistage pour le COVID-19 est ouvert à toutes les personnes, peu importe leur statut d'immigration, ayant une couverture médicale ou pas.

Ressources utiles

Ligne d'information générale COVID-19 du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h

1 877 644 4545

Ligne d'information du gouvernement du Canada destinée à la population sur la COVID 19 :

1 833 784 4397

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

L'OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Le gouvernement du Québec : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

© Produit par l'Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux — ACCÉSS