



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

COVID-19 - Coronavirus 19 העובדות על

ולמרות שההתפתחות שלה בקוויבק COVID-19 ארגון הבריאות העולמי הצהיר רשמית על מעמד של מגיפת נמצאת בפועל, תחת שליטה, השבועות הקרובים מבטיחים להיות קריטיים כנגד ההידבקות; וממשלתנו נוקטת בכל הצעדים הנדרשים כדי להגיב במהירות וביעילות, הן מדעית והן חברתית

COVID-19 מה זה

הוא נגיף ממשפחת וירוס הנגיף שיכול לגרום לבעיות בריאותיות קשות, במיוחד לקשישים או COVID-19 לאנשים הסובלים ממערכת חיסונית מוחלשת או הסובלים ממחלה כרונית

COVID-19 מהם התסמינים של

הסימפטומים שלה דומים לאלה של שפעת העונה או הצטננות. זה מאופיין על ידי

חום פתאומי ועוצמתי ...  
שיעול ...  
עייפות ...  
וקשיי נשימה ...

האם התסמינים זהים לכולם

אנשים מסוימים יכולים להיות אסימפטומטיים ויכולים להחלים ללא צורך בטיפול מסוים או שהם עשויים להציג עם תסמינים מעטים

חולים אחרים יכולים לסבול מכאבים וכאבים, נזלת או שלשול חוזר

התסמינים יכולים להיות קלים (בדומה להצטננות) או חמורים יותר (כמו אלו הקשורים לדלקת ריאות ולקשיי נשימה וכליות). במקרים חמורים הזיהום עלול לגרום למוות

מה הם האיברים המושפעים ביותר

בדרך כלל: האף, הגרון והריאות

איך מועברים

ניתן להעביר את הנגיף על ידי

מגע ישיר עם טיפות הנשיפה של אדם נגוע כשהוא משתעל או מתעטש ...  
קשר קרוב וממושך עם אדם נגוע ...  
מגע עקיף עם הידיים, החפצים או המשטחים המכוסים בטיפות שגורשו על ידי הפה, האף או העיניים של ...  
האדם הנגוע

לשרוד Coronavirus 19 כמה זמן יכול וירוס

:לא שורד הרבה זמן על חפצים Coronavirus 19 באופן כללי, וירוס

;כשלוש שעות על חפצים ומשטחים יבשים ...  
ימים על חפצים או משטחים רטובים 6 ...

?מה לעשות אם יש לי את הסימפטומים

תושבי קוויבק המפתחים תסמינים כמו חום, שיעול או קשיי נשימה עם חזרתם מטיול מחוץ לקנדה, קוראים  
להתקשר

מרפאות הקרנה הוקמו ברחבי קוויבק במטרה לאבחן במהירות אנשים שעלולים להידבק; עם זאת, עליך  
להתקשר למספר 18776444545 לפני שתופיע באחת המרפאות האמורות

במהלך התקשרות או ביקור בבית החולים, עליך לציין אם ביקרת במדינה אחרת מאז תחילת 2020, או שהיה  
לך קשר עם אנשים שטיילו או שהגרים לאחרונה

?האם יש חיסון או טיפול בנגיף

.נכון לעכשיו, אין חיסון וגם לא טיפול, אך ניתן להציע טיפולי תמיכה להרגעת התסמינים

.רוב האנשים הנגועים מחלימים בדרך כלל בעצמם

:האמצעי הטוב ביותר להגן על עצמו מפני הנגיף הוא לפעול על פי כללי המניעה הבאים

?כיצד אוכל למנוע הידבקות בנגיף זה

:אלה האמצעים ההיגייניים המוכחים המומלצים לכולם

;שטפו את הידיים לעיתים קרובות עם סבון ומים פושרים פושרים למשך 20 שניות לפחות  
;השתמש בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול אם אין לך גישה לסבון ומים  
;הקפידו על כללי ההיגיינה כשאתם משתעלים או מתעטשים

;כסו את הפה והאף בזרועכם על מנת להפחית את התפשטות הטיפות כשאתם משתעלים או מתעטשים  
;אם אתה משתמש טישו, השליך אותה אם תוכל, ושטוף את הידיים לאחר מכן

הימנע מביקור בבתי חולים או בתי מגורים סיעודיים במהלך 14 הימים שלאחר חזרתך ממדינה זרה, או אם  
אתה חולה בעצמך  
הימנע ממגע פיזי ישיר, כמו לחיצת ידיים או נשיקה, כשאת מברכת על מישהו

בבית החולים COVID-19 המינהל האזורי לבריאות הציבור במונטריאול אישר כי הגישה למרפאת ההקרנה  
או בלעדיו. אל תשכח להתקשר RAMQ פתוחה לכולם, ללא קשר למצב ההגירה שלהם, עם כיסוי Hôtel-Dieu  
למספר 18776444545

להיות מופנים כראוי

זהו אתר אגף בריאות הציבור של מונטריאול למידע נוסף על נגיף זה  
<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

קישורים שימושיים:

שני עד שישי, 8:00 עד 18:00 אחר הצהריים, COVID-19 קו טלפון כללי של

18776444545

COVID 19: 18337844397 קו טלפון של ממשלת קנדה בנושא מידע על

אתר WHO: <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

ממשלת אתר קוויבק: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

COVID-19: להלן הצעדים האחרונים שננקטו כדי להגביל את התפשטות

;יום בידוד עצמי מרצון בביתם של כל האנשים שחזרו מחו"ל, החל מה- 12 במרץ 2020  
יום בידוד עצמי חובה בבית עבור כל עובדי המגזר הציבורי וכן כל אנשי הצוות, הציבורי והפרטי כאחד 14  
;המועסקים בשירותי בריאות, חינוך ומעון, שחזרו מחו"ל החל מה 12 במרץ 2020  
! ביטול כל המפגשים המיותרים