



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## Informații despre COVID-19 — Coronavirus

În momentul de față, **Organizația Mondială a Sănătății** a declarat **statutul de pandemie** pentru COVID-19 și, deși în prezent în Quebec răspândirea sa este sub control, **săptămânile următoare sunt esențiale** pentru a combate contagiunea și guvernul nostru ia **toate măsurile necesare**, științific și social, pentru a răspunde rapid și eficient.

### Ce este COVID-19 ?

COVID19 este un virus din familia coronavirusului care poate cauza grave probleme de sănătate, în special la vârstnici sau la cei cu imunitate scăzută sau cu boli cronice.

### Care sunt simptomele COVID-19 ?

Simptomele sunt comparabile cu cele ale gripei sezoniere sau ale unei răceli. Ele se caracterizează prin :

- febră cu debut brusc
- tuse
- oboseală
- dificultăți de respirație

### Simptomele sunt aceleași pentru toată lumea ?

Unele persoane pot fi asimptomatice și se vindecă fără a avea nevoie de un tratament special, sau să aibă doar câteva simptome.

Alți pacienți pot suferi dureri, guturai sau diaree care se dezvoltă treptat.

Simptomele pot fi ușoare (similare cu o răceală) sau mai severe (cum ar fi cele asociate cu pneumonie și dificultăți de respirație și probleme renale). În cazuri grave, infecția poate provoca moarte.

### **Care organe sunt cele mai afectate ?**

De obicei nasul, gâtul și plămânii

### **Cum se transmite ?**

Boala poate fi transmisă prin :

- contact direct cu picăturile respiratorii ale unei persoane infectate atunci când acea persoană tușește sau strănută ;
- contact apropiat și prelungit cu o persoană infectată ;
- contactul indirect cu mâinile, obiectele sau suprafețele pe care se găsesc picăturile expulzate prin gura, nasul sau ochii persoanei infectate

### **Cât timp supraviețuiește coronavirusul ?**

În general, coronavirusurile nu supraviețuiesc mult timp pe obiecte :

- aproximativ 3 ore pe obiecte și suprafețe uscate
- 6 zile pe obiecte umede sau suprafețe umede

### **Ce e de făcut dacă avem simptome ?**

Locuitorii din Quebec care prezintă simptome de febră, tuse sau dificultăți de respirație la întoarcerea lor din călătoria în afara Canadei sunt invitați să contacteze linia [Info-Santé 811](#).

Clinici de depistare sunt înființate în Quebec pentru a diagnostica rapid persoanele care pot fi afectate, **trebuie să sunați la 811 înainte de a merge acolo.**

- Când sunați sau mergeți la un spital, trebuie menționat dacă ați vizitat o altă țară de la începutul anului 2020 sau ați avut contacte cu persoane care au călătorit recent sau au imigrat.

### **Există un vaccin sau un tratament ?**

În prezent, nu există niciun vaccin sau tratament, dar pot fi disponibile tratamente de susținere pentru ameliorarea simptomelor.

Majoritatea celor care suferă se vindecă singuri.

Cea mai bună metodă de a vă proteja împotriva virusului este să aplicați următoarele reguli de prevenire.

## Cum putem preveni infecția cu acest virus ?

Iată măsurile de igienă recunoscute, recomandate tuturor :

- Spălați-vă des pe mâini cu apă caldă și săpun timp cel puțin 20 de secunde
- Folosiți un dezinfectant pe bază de alcool dacă nu aveți acces la săpun și apă
- Respectați regulile de igienă la tuse sau strănut :
  - Acoperiți-vă gura și nasul cu brațul pentru a reduce răspândirea picăturilor atunci când tușiți sau strănuți
  - Dacă utilizați un șervețel, aruncați-l cât mai curând posibil și spălați-vă mâinile după aceea
- Evitați vizitarea persoanelor în spitale sau în centre de îngrijire de lungă durată în termen de 14 zile de la întoarcerea dintr-o țară străină sau dacă sunteți bolnav
- Evitați contactul direct pentru salutări, cum ar fi strângerile de mână și sărutările

Direcția regională de sănătate publică din Montreal confirmă faptul că accesul la clinica de depistare COVID-19 de la spitalul Hôtel-Dieu din Montreal este deschis tuturor persoanelor, indiferent de statutul lor de imigrare, cu sau fără asigurare RAMQ. Nu uitați să sunați la 811 pentru referință.

Consultați site-ul web al Departamentului Regional de Sănătate Publică din Montreal pentru mai multe informații despre această boală :

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

### Link-uri utile

Serviciu de consultare telefonică psihosocială [Info Social 811](#)

Dacă prezentați aceste simptome, contactați [Info Santé 811](#)

**Linia de informare generală COVID-19** de luni până vineri, între orele 8 și 18:00.

[1-877-644-4545](tel:1-877-644-4545)

**Linia de informare a Guvernului Canadei** pentru public despre COVID 19:

[1 833 784 4397](tel:1-833-784-4397)

**OMS** : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

**Guvernul Quebec** : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

Iată **măsurile recente luate** pentru a limita răspândirea COVID-19 :

- **Izolarea voluntară de 14 zile la domiciliu** pentru oricine s-a întors din străinătate începând cu 12 martie 2020 ;
- **Izolare obligatorie la domiciliu** timp de 14 zile la domiciliu pentru toți angajații serviciului public și tot personalul de sănătate, educație și îngrijire a copiilor, privat și public, care s-au întors din străinătate începând din 12 martie 2020 ;
- **Anularea adunărilor interioare neesențiale** ;
- **Înteruperea tuturor serviciilor de îngrijire de zi** (servicii de îngrijire de zi, subvenționate, ne subvenționate, servicii de îngrijire a copiilor și neregulate) și a rețelei de învățământ (școli primare și secundare, centre de formare, școli private, CEGEP, colegii și universități), **în perioada 16 — 27 martie, inclusiv**. Vor fi implementate măsuri de acomodare pentru menținerea unui serviciu de îngrijire de zi pentru copiii părinților care lucrează în rețeaua de sănătate și în serviciile esențiale;
- În cele din urmă, **prevenirea și controlul în domeniul asistenței medicale** pentru orice infecție suspectată sau confirmată.

© Produs de Alianța Comunităților Culturale pentru Egalitatea în Sănătate și Servicii Sociale — ACCÉSSS