



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Informații despre COVID-19 — Coronavirus

În momentul de față, **Organizația Mondială a Sănătății** a declarat **statutul de pandemie** pentru COVID-19 și, deși în prezent în Quebec răspândirea sa este sub control, **săptămânile următoare sunt esențiale** pentru a combate contagiunea și guvernul nostru ia **toate măsurile necesare**, științific și social, pentru a răspunde rapid și eficient.

Ce este COVID-19 ?

COVID19 este un virus din familia coronavirusului care poate cauza grave probleme de sănătate, în special la vârstnici sau la cei cu imunitate scăzută sau cu boli cronice.

Care sunt simptomele COVID-19 ?

Simptomele sunt comparabile cu cele ale gripei sezoniere sau ale unei răceli. Ele se caracterizează prin :

- febră cu debut brusc
- tuse
- oboseală
- dificultăți de respirație

Simptomele sunt aceleași pentru toată lumea ?

Unele persoane pot fi asimptomatice și se vindecă fără a avea nevoie de un tratament special, sau să aibă doar câteva simptome.

Alți pacienți pot suferi dureri, guturai sau diaree care se dezvoltă treptat.

Simptomele pot fi ușoare (similare cu o răceală) sau mai severe (cum ar fi cele asociate cu pneumonie și dificultăți de respirație și probleme renale). În cazuri grave, infecția poate provoca moarte.

Care organe sunt cele mai afectate ?

De obicei nasul, gâtul și plămânii

Cum se transmite ?

Boala poate fi transmisă prin :

- contact direct cu picăturile respiratorii ale unei persoane infectate atunci când acea persoană tușește sau strănută ;
- contact apropiat și prelungit cu o persoană infectată ;
- contactul indirect cu mâinile, obiectele sau suprafețele pe care se găsesc picăturile expulzate prin gura, nasul sau ochii persoanei infectate

Cât timp supraviețuiește coronavirusul ?

În general, coronavirusurile nu supraviețuiesc mult timp pe obiecte :

- aproximativ 3 ore pe obiecte și suprafețe uscate
- 6 zile pe obiecte umede sau suprafețe umede

Ce e de făcut dacă avem simptome ?

Locuitorii din Quebec care prezintă simptome de febră, tuse sau dificultăți de respirație la întoarcerea lor din călătoria în afara Canadei sunt invitați să contacteze linia [Info-Santé 811](#).

Clinici de depistare sunt înființate în Quebec pentru a diagnostica rapid persoanele care pot fi afectate, **trebuie să sunați la 811 înainte de a merge acolo.**

- Când sunați sau mergeți la un spital, trebuie menționat dacă ați vizitat o altă țară de la începutul anului 2020 sau ați avut contacte cu persoane care au călătorit recent sau au imigrat.

Există un vaccin sau un tratament ?

În prezent, nu există niciun vaccin sau tratament, dar pot fi disponibile tratamente de susținere pentru ameliorarea simptomelor.

Majoritatea celor care suferă se vindecă singuri.

Cea mai bună metodă de a vă proteja împotriva virusului este să aplicați următoarele reguli de prevenire.

Cum putem preveni infecția cu acest virus ?

Iată măsurile de igienă recunoscute, recomandate tuturor :

- Spălați-vă des pe mâini cu apă caldă și săpun timp cel puțin 20 de secunde
- Folosiți un dezinfectant pe bază de alcool dacă nu aveți acces la săpun și apă
- Respectați regulile de igienă la tuse sau strănut :
 - Acoperiți-vă gura și nasul cu brațul pentru a reduce răspândirea picăturilor atunci când tușiți sau strănutați
 - Dacă utilizați un șervețel, aruncați-l cât mai curând posibil și spălați-vă mâinile după aceea
- Evitați vizitarea persoanelor în spitale sau în centre de îngrijire de lungă durată în termen de 14 zile de la întoarcerea dintr-o țară străină sau dacă sunteți bolnav
- Evitați contactul direct pentru salutări, cum ar fi strângerile de mână și sărutările

Direcția regională de sănătate publică din Montreal confirmă faptul că accesul la clinica de depistare COVID-19 de la spitalul Hôtel-Dieu din Montreal este deschis tuturor persoanelor, indiferent de statutul lor de imigrare, cu sau fără asigurare RAMQ. Nu uitați să sunați la 811 pentru referință.

Consultați site-ul web al Departamentului Regional de Sănătate Publică din Montreal pentru mai multe informații despre această boală :

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

Link-uri utile

Serviciu de consultare telefonică psihosocială Info Social 811

Linia de informare generală COVID-19 de luni până vineri, între orele 8 și 18:00.

1-877-644-4545

Linia de informare a Guvernului Canadei pentru public despre COVID 19:

1 833 784 4397

OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Guvernul Quebec : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

lată **măsurile recente luate** pentru a limita răspândirea COVID-19 :

- **Izolarea voluntară de 14 zile la domiciliu** pentru oricine s-a întors din străinătate începând cu 12 martie 2020 ;
- **Izolare obligatorie la domiciliu** timp de 14 zile la domiciliu pentru toți angajații serviciului public și tot personalul de sănătate, educație și îngrijire a copiilor, privat și public, care s-au întors din străinătate începând din 12 martie 2020 ;
- **Anularea adunărilor interioare neesențiale** ;
- **Înteruperea tuturor serviciilor de îngrijire de zi** (servicii de îngrijire de zi, subvenționate, ne subvenționate, servicii de îngrijire a copiilor și neregulate) și a rețelei de învățământ (școli primare și secundare, centre de formare, școli private, CEGEP, colegii și universități), **în perioada 16 — 27 martie, inclusiv**. Vor fi implementate măsuri de acomodare pentru menținerea unui serviciu de îngrijire de zi pentru copiii părinților care lucrează în rețeaua de sănătate și în serviciile esențiale;
- În cele din urmă, **prevenirea și controlul în domeniul asistenței medicale** pentru orice infecție suspectată sau confirmată.

© Produs de Alianța Comunităților Culturale pentru Egalitatea în Sănătate și Servicii Sociale — ACCÉSSS