



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

, די וועלטס געזונטהייט ארגאניזאציע האט אפיציעל דערקלערט א פאנדעמיק סטאטוס אנבאלאנג די קאוויד-19 ווירוס אפילו אין קוויבעק איז די שנעלע פארשפרייטונג פונעם ווירוס אונזער קאנטראל, דאך וועלן די קומענדיגע פאר וואכן זיין קריטיש אפצושלאגן די פארשפרייטונג דערפון. און די רעגירונג נעמט אן די נויטיגע מיטלען צו רעאגירן אויפן שנעלסטן און בעסטן אופן, סיי סיינטיפיש און סיי געזעלשאפטליך.

וואס איז קאוויד-19?

קאוויד 19 איז א ווירוס פון די קאראנעוויירוס פאמיליע וועלכע קען פאראורזאכן ערנסטע געזונטהייט פראבלעמען איבערהויפט ביי עלטערע מענטשן, אדער די וואס פארמאגן א אפגעשוואכטע אימיון סיסטעם, אדער די וואס פארמאגן כראנישע קראנקהייטן.

וואס זענען די סימפטאמען פון קאוויד-19

די סימפטאמען זענען ענליך צו די פון די סעזאנישע פלו אדער געווענליכע פארקילעכץ געווענליך אינהאלט עס א פלוצלינגע שטארקע פירער

- היסן
- אפגעשוואכטקייט
- אטעמען פראבלעמען

?זענען די סימפטאמען די זעלבע ביי יעדעם

ניין, געוויסע קענען האבן די ווירוס אן קיין שום סימפטאמען און קענען זיך אויסהיילן אן קיין טריעטמענטס, אדער קענען זיי האבן בלויז אפאר סימפטאמען.

אנדערע פאציענטן קענען ליידן פון געוויסע ווייטאגן אין די מוסקלען, א רינעדיגע נאז, אדער אפטע שלשול.

סימפטאמען קענען זיין מילד (ענליך צו א פארקילעכץ) אדער קען עס זיין מער ערנסט (אזוי ווי די וואס האבן עס צוזאמען מיט נעמאניע, שוועריגקייטן מיטן אטעם, אדער מיט די נירן), אין גאר ערנסטע פעלער קען די אינפעקציע גורם זיין טויט.

וועלכע איברים ווערן די מערסטע אפעקטירט

געווענליך: די נאז, האלז, און לונגען.

ווי אזוי ווערט עס אריבערגעכאפט

די וויירוס קען זיך אריבערכאפן דורך

- דירעקטע קאנטאקט מיט די נאסקייט וואס איז ארויסגעקומען פון די מויל פון א אינפעקטירטע פערזאן ווען יענער האט געהוסט אדער געסניזט
- נאנטע און לענגערע קאנטאקט מיט א אינפעקטירטע פערזאן
- אומדירעקטע קאנטאקט דורך אנכאפן מיט די האנט א אביעקט וועלכע פארמאגט אויף זיך די נאסקייט וואס קומט פון די מויל, נאז, אדער אויגן פון א אינפעקטירטע פערזאן

ווי לאנג מען די קאראנע וויירוס לעבן

- געווענליך מען די קאראנע וויירוס נישט לעבן צו לאנג אויף אביעקטן (דאס הייסט איינמאל עס איז ארויס פון דעם אינפעקטירטן פערזאן'ס גוף און איז יעצט אויף אן אביעקט, און א געזונטע מענטש רירט אן דעם אביעקט צו די וויירוס (כאפט זיך אריבער
- בערך 3 שעה אויף טרוקענע אביעקטן אדער ערטער
 - בערך 6 שעה אויף נאסע אביעקטן אדער ערטער

וואס צו טאן אויב איר האט די סימפטאמען

קוויבעקע איינוואוינער וואס באקומען די סימפטאמען ווי פיבער, היסן, אדער שוועריגקייטן מיטן אטעם, בשעתן זיך צוריקערן פון אויסער קאנאדא זאלן אריינרופן 1-877-644-4545

אונטערזיכונג קליניקס זענען געווארן אוועקגעשטעלט דורכאויס קוויבעק צו קענען שנעל דיאגניזירן מענטשן וואס זענען געווארן אינפעקטירט, דאך מוזט איר רופן 1-877-644-4545 בעפאר איר קומט אראפ צו די קליניק

בשעת איר רופט אדער אויב איר באזוכט א שפיטאל מוזט איר דערמאנען אויב איר האט באזוכט סיי וועלכע < אנדערע לאנד זינט אנפאנג 2020, אדער אויב איר זענט געווען אין קאנטאקט מיט עמיצן וואס איז געווען אין א אנדערע לאנד אדער האט לעצטנס עמיגרירט קיין קאנאדא

איז פארהאן א וואקסינאציע אדער רפואה פאר די וויירוס

אין די מאמענט איז נישט פארהאן קיין וואקסין אדער רפואה פאר אט די וויירוס, אבער דאקטורים קענען געבען אנדערע מעדיצינען צו בארואיגן די סימפטאמען

רוב אינפעקטירטע פערזאנען ווערן אויסגעהיילט פון זיך אליינס

די בעסטע וועג זיך צו באשיצן פון דעם וויירוס איז דורך אויספאלגן די פאלגנדע אנווייזונגען

וויאזוי מען מען זיך צוריקהאלטן פון באקומען דעם וויירוס

- וואשן די הענט אפט מיט זייף און לווילעך וואסער פון קראן פאר כאטשיג 20 סעקונדעס
 - נוצן א אלקאהאלישע דיסאינפעקטענט סאניטיזער אויב האט איז נישט קיין זייף און וואסער
 - איינהאלטן די היגענישע געזעצן ווען איר היסט אדער סניזט
- דעק צו דעם מויל מיט אייער ארעם צו צוריקהאלטן דאס פארשפרייטונג פון פליסיגקייטן ווען איר היסט אדער < סניזט
- אויב נוצט איר א טישו פאפיר, ווארפט עס אוועק און דערנאך וואשט אפ די הענט <
- האלטס אייך צוריק פון באזוכן אין שפיטעלער אדער ערהוילונגס היימען אין די 14 טעג נאכן זיך צוריקקערן פון אן אן אנדערע לאנד, אדער אויב איר זענט קראנק
 - האלטס אייך צוריק פון פיזישע קאנטאקט, ווי למשל גיבן די האנט אדער קושן בשעת איר באגריסט סיי וועמען
- די מאנטריאל'ע ראיאן'ס פאבליק געזונטהייט דעפארטמענט פארזיכערט אז צוטריט צו די קאוויד-19 אונטערזיכונג ערטער איז אפן פאר יעדעם איינעם, אפגעזעהן פון זייער אימיגראציע סטאטוס, צו זיי האבן מעדיצינישע דעקונג אדער נישט, די אונטערזיכונג קליניקס זענען אפן פאר אייער באנוץ מיט אדער אן א אפוינטמענט, פאר מער אינפארמאציע ביטע קוקט נאך אויף די רעגירונג וועבזייטלעך אדער רופטס 1-877-644-4545

נוצבארע לינקס און טעלעפאן נומערן:

קאוויד-19 גענעראל אינפארמאציע טעלעפאן ליין, אפן פון מאנטאג ביז פרייטאג, פון 8:00 צופרי ביז 6:00 אווענט
1-877-644-4545

קאנאדישע רעגירונג קאוויד-19 אינפארמאציע טעלעפאן ליין 1-833-784-4397

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

וועבזייטל (WHO) די וועלטס געזונטהייט ארגאניזאציע

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

די קוויבעק רעגירונג וועבזייטל

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46333>

@Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux
(ACCÉSSS)