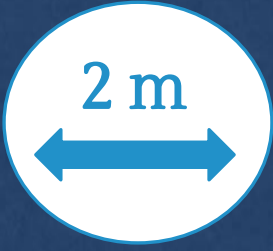




**ACCÉSSS**

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

# التدابير الوقائية من الفيروس Covid-19 في مكان العمل



احترم مسافة 2 متر بينك وبين  
غيرك أثناء العمل وفترات  
الراحة وأوقات الوجبات



تجنب التحية بالاحتضان أو  
المصافحة



تواصل مع زملائك في العمل  
عن طريق الهاتف أو الوسائل  
التكنولوجية الأخرى



يوصى بارتداء معدات وقائية  
(أقنعة، نظارات واقية،  
وقفازات)



تجنب لمس وجهك وفمك  
وأنفك وعينيك ، سواء  
باستخدام قفازات أو بدونها



اغسل يديك بشكل متكرر  
(بالماء والصابون أو محلول  
مائي كحولي) لمدة 20 ثانية  
على الأقل



غطي فمك وأنفك باستخدام  
منديل ورقي أو مرفقك عند  
السعال أو العطس



أرمي المنديل المستعمل في  
سلة المهملات واغسل يديك



تجنب استعمال أدوات  
ومعدات العمل مع الغير ، وإلا  
احرص على تعقيمها بين  
الاستخدامات



نظف وعقم بانتظام أماكن  
العمل وتناول الطعام،  
المراحيض والأسطح التي يتم  
لمسها بشكل متكرر

ACCÉSSS  
Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

[www.accesss.net](http://www.accesss.net)

1 514 287-1106

خط معلومات Covid-19 :  
1 877 644-4545

للاتصال بمفتش CNESST :  
1 844 838-0808