

Medidas de prevención contra el coronavirus (Covid-19) en el lugar de trabajo



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux



Mantenga la distancia física durante el trabajo, los descansos y las comidas



Evite los apretones de mano y el contacto físico cuando salude a otras personas



Comuníquese con otros en el trabajo por teléfono u otros medios tecnológicos



Se recomienda el uso de equipos de protección (máscaras, gafas, visera, guantes)



No se toque la cara, la boca, la nariz y los ojos, con o sin guantes



Lávese las manos con frecuencia (agua y jabón; gel hidroalcohólico) por lo menos durante 20 segundos



Cúbrase la boca y la nariz flexionando el codo o utilice un pañuelo para hacerlo



Bote el pañuelo usado y lávese las manos



Evite compartir herramientas y equipos de trabajo. En todo caso, desinfectelos después de usar



Limpie regularmente los lugares que frecuenta, sean comedores, salas de trabajo o baño