

## **Ο εμβολιασμός κατά της COVID-19**

Τα εμβόλια κατά της COVID-19 που πραγματοποιούνται στον Καναδά είναι ασφαλή και αποτελεσματικά. Έχουν εγκριθεί από επιτροπή εμπειρογνομόνων που αποτελείται από επιστήμονες και γιατρούς. Τα εμβόλια αυτά έχουν υποβληθεί στον ίδιο έλεγχο ποιότητας και ασφάλειας όπως και κάθε άλλο εμβόλιο που χρησιμοποιείται στον Καναδά.

Ο Καναδάς και το Κεμπέκ διαθέτουν ένα τέλεια οργανωμένο σύστημα για την επίβλεψη των εμβολίων.

### **Γιατί πρέπει να εμβολιαστώ;**

Τα εμβόλια κατά της COVID-19, που έχουν εγκριθεί από την Υπηρεσία Υγείας του Καναδά (Santé Canada), προλαμβάνουν την επιδείνωση της ασθένειας καθώς επίσης και τον κίνδυνο επιπλοκών. Βοηθούν ώστε να μειωθεί ο αριθμός των ατόμων που χρειάζονται νοσηλεία, μείωση των θανάτων και της διασποράς του ιού στην κοινότητα. Στόχος είναι να επιστρέψουμε σε μια κανονική ζωή ή σχεδόν κανονική. Ο εμβολιασμός, θα βοηθήσει επίσης την καλή λειτουργία του συστήματος υγείας.

### **Ποια άτομα χαρακτηρίζονται ως ευπαθή;**

Τα ηλικιωμένα άτομα κινδυνεύουν περισσότερο να εκδηλώσουν επιπλοκές και να πεθάνουν από την COVID-19. Τα άτομα που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις, εκείνα που έρχονται σε συχνή επαφή με ανθρώπους που έχουν μολυνθεί από τον ιό ή εκείνα που έχουν αδύναμο ανοσοποιητικό είναι επίσης ευπαθή, αλλά, η ηλικία παραμένει η πρώτη αιτία νόσησης από τον ιό.

### **Εργάζομαι σε νοσοκομείο, μπορώ να εμβολιαστώ με προτεραιότητα, ανεξαρτήτως της ηλικίας μου;**

Ναι, εάν προσφέρετε άμεση φροντίδα σε ασθενείς ανήκετε σε ευπαθή ομάδα με κίνδυνο να νοσήσετε από την COVID-19. Ειδικά μέτρα έχουν ληφθεί που σας προτείνουν τον εμβολιασμό στο χώρο εργασίας σας. Ο εμβολιασμός συστήνεται ανεπιφύλακτα γιατί θα σας επιτρέψει να

προφυλαχθείτε από πιθανές επιπλοκές, να προφυλάξετε τα άτομα που φροντίζετε καθώς επίσης και τα μέλη της οικογένειάς σας.

### **Πού μπορούμε να εμβολιαστούμε;**

Οι ομάδες που έχουν προτεραιότητα καλούνται να κλείσουν ραντεβού διαδικτυακά σε κέντρο εμβολιασμού κοντά στην κατοικία τους στον ιστότοπο [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID). Ο εμβολιασμός είναι δωρεάν και πραγματοποιείται αποκλειστικά από το Πρόγραμμα Ανοσίας του Κεμπέκ. Είναι αδύνατον να προμηθευτεί κάποιος εμβόλια στην ελεύθερη αγορά.

### **Έχω δυσκολία στη χρήση του ίντερνετ ή δεν υπάρχουν διαθέσιμα ραντεβού στην περιοχή μου τις προσεχείς εβδομάδες.**

Για την εξυπηρέτησή σας, τηλεφωνήστε στο 1 877 644-4545. Μπορείτε, επίσης, καλώντας με τον κωδικό της περιοχής σας και στη συνέχεια προσθέτοντας το 644-4545 να επικοινωνήσετε με τις τηλεφωνικές υπηρεσίες.

### **Μία ή δύο δόσεις;**

Οι μελέτες δείχνουν μεγάλη αποτελεσματικότητα, μειώνοντας τα βαριά περιστατικά της COVID-19 μετά από την πρώτη δόση, ακόμα και στα ηλικιωμένα άτομα. Η δεύτερη δόση είναι χρήσιμη για να παρασχεθεί ολοκληρωμένη προστασία. Κατά τη διάρκεια του εμβολιασμού της πρώτης δόσης, θα σας δοθεί ραντεβού ώστε 16 εβδομάδες αργότερα να γίνει η δεύτερη δόση. Μόλις ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός, θα παραλάβετε το πιστοποιητικό εμβολιασμού.

Στα άτομα που έχουν νοσήσει από την COVID-19 πριν τον εμβολιασμό κατά της COVID-19, συνιστάται μια δόση του εμβολίου. Η λοίμωξη επιτρέπει στο ανοσοποιητικό να λειτουργήσει όπως θα έκανε η πρώτη δόση του εμβολίου. Η δόση του εμβολίου στα άτομα που νόσησαν από την COVID-19 χρησιμεύει ως υπενθύμιση, όπως ακριβώς κάνει η δεύτερη δόση στην περίπτωση των ατόμων που δεν έχουν νοσήσει. Υπογραμμίζεται, ότι δεν είναι επικίνδυνο να πάρει κάποιος και τις δυο δόσεις του εμβολίου, ακόμα κι αν έχει ήδη νοσήσει από την COVID-19.

## **Μπορούμε να χαλαρώσουμε τα μέτρα κοινωνικής απόστασης και την χρήση μάσκας μετά τον εμβολιασμό;**

Σας πληροφορούμε ότι για το εμβόλιο κατά της COVID-19 πρέπει να παρέλθουν τουλάχιστον 14 ημέρες για να είναι αποτελεσματικό. Χρειάζονται περισσότεροι μήνες για να προφυλαχθεί ένα αρκετά σημαντικό μέρος του πληθυσμού με το εμβόλιο. Η κοινωνική απόσταση των δύο μέτρων, η χρήση της μάσκας ή η κάλυψη του προσώπου και το συχνό πλύσιμο των χεριών είναι συνήθειες που πρέπει να διατηρήσουμε. Όταν η πλειοψηφία του πληθυσμού θα έχει εμβολιασθεί και η μετάδοση του ιού θα ελεγχθεί, να ανακοινωθούν νέα μέτρα από την κυβέρνηση.

## **Μπορώ να διαλέξω το εμβόλιό μου;**

Όχι, δεν είναι δυνατόν να διαλέξετε το εμβόλιο που θα σας χορηγηθεί. Αυτό καθορίζεται σε συνάρτηση με τις διαθέσιμες δόσεις. Όλα τα διαθέσιμα εμβόλια προφυλάσσουν πάνω από 80% στο νοσήσει κανείς βαριά από την COVID-19, εμποδίζοντας έτσι την ανάγκη νοσηλείας ή το θάνατο. Είναι σημαντικό να εμβολιαστείτε όταν θα έρθει η σειρά σας με το εμβόλιο που θα είναι διαθέσιμο επιτόπου. Εάν έχετε ερωτήματα σχετικά με το εμβόλιο που σας προτείνεται, συζητήστε το με το προσωπικό υγείας που είναι υπεύθυνο για την αξιολόγηση, κατά την άφιξή σας στο κέντρο εμβολιασμού. Στη συνέχεια μπορείτε να αποφασίσετε.

## **Δεν έχω κάρτα ιατρικής ασφάλισης, δεν είμαι μόνιμος κάτοικος, μπορώ να εμβολιαστώ;**

Ναι, γιατί πρόκειται για μέτρο δημόσιας υγείας που έχει στόχο να προστατέψει όλο τον πληθυσμό που διαμένει στο Κεμπέκ. Το διαδικτυακό έντυπο προβλέπει αυτή την περίπτωση και μπορείτε να συμπληρώσετε το πεδίο που ορίζει ότι δεν έχετε κάρτα ιατρικής ασφάλισης. Πρέπει να δηλώσετε την ημερομηνία γέννησής σας, το όνομα και επώνυμο της μητέρας σας, και εάν είναι δυνατό, τα στοιχεία επικοινωνίας για να σας καλέσουν όταν θα είναι η στιγμή της 2ης δόσης.

**Όποιο κι αν είναι το καθεστώς σας ως μετανάστης, μπορείτε να εμβολιαστείτε. Αν αντιμετωπίζετε δυσκολία, μην διστάσετε να καλέσετε τον αριθμό COVID που προαναφέρθηκε.**

**Έχετε υπόψη : το εμβόλιο δεν προφυλάσσει 100% κατά της COVID-19, όμως μειώνει τα συμπτώματα και τις ιατρικές περιπλοκές που σχετίζονται με τον ιό. Η προστασία μας είναι δική μας ευθύνη, καθώς και η προστασία των μελών της οικογένειάς μας, της κοινότητας και του χώρου εργασίας μας.**



En partenariat avec :

