

کوویڈ-19 کے خلاف ویکسینیشن

کینیڈا میں COVID-19 کے خلاف پیش کی جانے والی تمام ویکسینز محفوظ اور موثر ہیں۔ انہیں مستند سائنسدانوں اور ڈاکٹروں پر مشتمل ماہرین کی کمیٹی نے منظور کیا ہے۔ یہ ویکسین معیار اور حفاظت کے ایک جیسے معیار کے تابع ہیں جیسا کہ کینیڈا میں استعمال ہونے والی دیگر تمام ویکسینز ہیں۔ کینیڈا اور کیوبیک میں ویکسین مانیٹرنگ کے بہت سارے نظام موجود ہیں۔

مجھے ویکسین کیوں لگانی چاہئے؟

COVID-19 کے خلاف تمام ویکسینز ہلکتے کینیڈا کے ذریعہ منظور شدہ ہے۔ اس بیماری کی سنگین نوعیت اور پیچیدگیوں کے خطرات کو روکنے کے لئے ثابت ہیں۔ وہ ہسپتال پر انحصار کو کم کرنے میں بھی مدد کرتے ہیں، پوری آبادی میں وائرس کا پھیلاؤ اور اموات کم ہوگی۔ ہمارا مقصد ایک عام زندگی کو معمول پر لانا ہے۔ ویکسی نیشن ہماری صحت کی دیکھ بھال کے نظام کو برقرار رکھنے میں معاون ثابت ہوگی۔

Covid-19 سے کس کو خطرہ ہے؟

بزرگ افراد کی بیماری میں پیچیدگی پیدا ہونے اور COVID-19 سے اموات کا خطرہ بہت زیادہ ہوتا ہے۔ دائمی بیماریوں میں مبتلا افراد، متاثرہ افراد کے ساتھ مسلسل رابطے میں رہنے والے افراد، یا جن کا مدافعتی نظام درست نہیں وہ خطرے میں ہیں، لیکن جن کی عمر زیادہ ہے انہیں سب سے زیادہ خطرہ ہے۔ اگر میں اسپتال میں کام کرتا ہوں تو کیا عمر سے قطع نظر مجھے ویکسین لگانی جا سکتی ہے؟

جی ہاں، اگر آپ مریضوں سے براہ راست رابطے میں ہیں، تو آپ کو Covid-19 سے متاثر ہونے کا خطرہ زیادہ ہے۔ آپ کے کام کی جگہ پر ویکسی نیشن کے خاص اقدامات اٹھائے گئے ہیں۔ ویکسینیشن بہت ضروری ہے، کیونکہ یہ آپ کو ممکنہ پیچیدگیوں سے بچاتی ہے، جبکہ آپ کے مریضوں کے ساتھ آپ کے کنبہ کے افراد کو بھی بچاتا ہے۔

کہاں سے ویکسین لگوائی جا سکتی ہے؟

ترجیحی افراد پر زور دیا جا رہا ہے کہ وہ اپوائنٹمنٹ کے لئے اپنے گھروں کے قریب ویکسینیشن سینٹر میں آن لائن رابطہ کریں، یا وزٹ کریں، Québec.ca/vaccineCOVID ملاحظہ کر کے تفصیلات حاصل کریں۔ ویکسینیشن مفت ہے۔ اور یہ مکمل طور پر Québec Immunization پروگرام کے ذریعہ فراہم کی جا رہی ہے، نجی مارکیٹ میں ویکسین خریدنا ممکن نہیں ہے۔

مجھے انٹرنیٹ پر اسے تلاش کرنا مشکل ہے۔ یا میرے علاقے میں آنے والے دنوں میں کوئی ویکسینیشن مراکز دستیاب نہیں ہیں 1.877.644.4545 پر ڈائل کریں اور آپ کو مکمل رہنمائی فراہم کی جائے گی۔ آپ اپنے ایریا کوڈ کے ساتھ بھی ڈائل کر سکتے ہیں جس کے بعد 644.4545 ڈائل کریں۔

ایک خوراک یا دو؟

تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ ایک خوراک بھی بڑی عمر کے افراد کو کوویڈ 19 کی سنگینی مؤثر طریقے سے کم کر سکتی ہے۔ جبکہ دوسری خوراک زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل کرنے میں مؤثر ہے۔ دوسری خوراک 16 ہفتوں کے بعد لگائی جائے گی۔ ایک بار ویکسین لگ جانے کے بعد، آپ کو ویکسینیشن دستاویز کا ایک ثبوت دیا جائے گا۔

ایسے افراد جو ویکسین کی پہلی خوراک سے پہلے ہی اس وائرس سے متاثر ہو چکے ہیں انہیں اس ویکسین کی صرف ایک خوراک کافی ہے۔ ویکسین کی پہلی خوراک کے ساتھ ہی یہ بیماری انسان میں خود بخود مدافعتی نظام کو متحرک کرتی ہے۔

کیا ٹیکہ لگانے کے بعد سماجی فاصلہ اور ماسک پہننے سے نجات مل سکے گی؟

آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ کوویڈ 19 ویکسین کے اثر ہونے میں کم از کم 14 دن درکار ہوتے ہیں۔ آبادی کے ایک بڑے حصے کو ویکسین کے ذریعہ مکمل محفوظ بنانے کے لیے کئی مہینے درکار ہوں گے۔ دو میٹر کی جسمانی دوری، ماسک پہننا یا چہرے کا ڈھانپنا اور بار بار ہاتھ دھونا محفوظ رہنے کی عادت ہیں۔ جب

آبادی کی اکثریت کو ویکسین لگادی گئی ہو گی اور وائرس کے پھیلاؤ پر قابو پایا جائے گا ، تب حکومت نئے اقدامات کا اعلان کرے گی ۔

کیا میں اپنی ویکسین کا انتخاب کرسکتا ہوں ؟

نہیں ، یہ ممکن نہیں ہے کہ آپ خود اپنے لیے ویکسین کا انتخاب کریں، اس بات کا تعین اس طرح کیا جائے گا کہ کس مقدار میں آپ کو خوراک کی ضرورت ہے ۔ تمام دستیاب ویکسینز کوویڈ 19 کے انتہائی سنگین اثرات کے خلاف 80 فیصد سے زائد تحفظ فراہم کرتی ہیں ، اسی طرح ہسپتال میں داخلے اور اموات کی شرح کو بھی روکتی ہیں۔ آپ کے لیے اپنی باری پر ویکسینیشن ضروری ہے جو بھی ویکسینیشن سینٹر میں دستیاب ہے۔ اگر آپ کو اس ویکسین کے بارے میں کسی طرح کا ابہام ہے تو ویکسینیشن سینٹر میں پہنچیں تو اپنے معالج سے سے رابطہ کریں۔ اس کے بعد آپ بہتر فیصلہ کرسکتے ہیں۔

میرے پاس کوئیک ہیلتھ انشورنس کارڈ نہیں ہے... [میں مستقل رہائشی نہیں ہوں]...؛ کیا مجھے ٹیکہ لگایا جاسکتا ہے؟

ہاں ، چونکہ ٹیکے دینا صحت عامہ کا ایک ایسا اقدام ہے جس کا مقصد کوئیک میں بسنے والی پوری آبادی کو تحفظ فراہم کرنا ہے۔ آن لائن فارم اس صورتحال کو تسلیم کرتا ہے۔ اور آپ لائن یا دائرے کو چیک کرسکتے ہیں جس سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ آپ کے پاس کوئیک ہیلتھ انشورنس کارڈ نہیں ہے۔ آپ کو اپنی پیدائش کی تاریخ ، آپ کی والدہ کا پہلا اور آخری نام اور اگر ممکن ہو تو آپ کے نقاط کو تحریری طور پر لکھنا چاہئے تاکہ ہم آپ کی دوسری خوراک کے ل contact آپ سے رابطہ کرسکیں۔ آپ کے امیگریشن کی حیثیت سے کوئی فرق نہیں پڑتا جب آپ کو پولیو کے قطرے پلانے کا حق آتا ہے۔ مشکلات کی صورت میں ، مذکورہ بالا COVID انفارمیشن لائن پر کال کرنے میں سنکوچ نہ کریں۔

یاد رکھیں: ویکسین آپ کو ویڈ 19 کے مقابلہ میں 100% کی حفاظت نہیں کرتی ہے ، لیکن یہ علامات کو کم کرتی ہے اور وائرس سے منسلک طبی پیچیدگیوں سے اجتناب کرتی ہے۔ اپنی حفاظت کرنے کے ساتھ ساتھ اپنے اہل و عیال ، اپنی برادری اور اپنے کام کے ساتھیوں کی حفاظت کرنا بھی ہماری ذمہ داری ہے!

**Santé
et Services sociaux**
Québec



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux