

A vacinação contra a COVID-19

As vacinas contra a COVID-19 oferecidas no Canadá são seguras e eficazes. São aprovadas por um comitê de especialistas, composta por especialistas científicos e por médicos. Estas vacinas estão sujeitas às mesmas normas de qualidade e segurança que qualquer outra vacina utilizada no Canadá.

O Canadá e o Québec têm um sistema de supervisão de vacinas muito completo.

Porque devo tomar a vacina?

As vacinas contra a COVID-19, aprovadas pela Santé Canadá, previnem os efeitos mais graves da doença e os riscos de complicações. Permitem também reduzir o número de hospitalizações, de mortes e a circulação do vírus entre a população. O objetivo é voltar à normalidade ou ao mais próximo à vida normal. Ajudará também a manter o bom funcionamento do sistema de saúde.

Quem são as pessoas em risco?

As pessoas idosas têm um risco mais elevado de desenvolver complicações e de morrer de COVID-19. As pessoas com doenças crônicas, que têm contato frequente com pessoas infectadas ou que tenham uma imunidade reduzida estão também em risco mas a idade continua a ser o principal fator de risco.

Eu trabalho em meio hospitalar. Posso tomar a vacina em prioridade, independentemente da minha idade?

Sim, se presta cuidados diretos aos doentes você tem um risco elevado de contrair a COVID-19. Estão em curso medidas específicas para lhe proporcionar a vacinação no seu local de trabalho. A vacinação é fortemente recomendada uma vez que permite protegê-lo de eventuais complicações, proteger as pessoas de quem cuida e proteger os seus familiares.

Onde podemos ser vacinados?

Os grupos prioritários podem, neste momento, fazer uma marcação em linha para um ponto de serviço perto da sua área de residência, visitando a página [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). A vacinação é gratuita e é efetuada unicamente pelo Programa québécois de imunização. Não é possível encontrar doses no mercado privado.

Tenho dificuldade em utilizar a internet ou não tenho vaga disponível na minha região nas próximas semanas.

Telefone para o 1 877 644-4545 para ter assistência. Pode também marcar o seu código regional seguido de 644-4545 para aceder ao serviço telefónico.

Uma ou duas doses?

Os estudos demonstram uma grande eficácia na redução da forma grave de COVID-19 após a toma da primeira dose, mesmo nas pessoas idosas. A segunda dose é importante para obter a proteção máxima. Quando tiver a primeira marcação para receber a primeira dose, ser-lhe-à dada uma outra marcação para a segunda dose 16 semanas mais tarde. Uma vez vacinado receberá uma prova de vacinação

Para as pessoas que tiveram a COVID-19 antes da vacinação é necessária uma única dose. A infeção permite activar a resposta do sistema imunitário como o faria a primeira dose da vacina. A dose de vacina numa pessoa que já teve COVID-19 serve o efeito de reforço, como o faz uma 2ª dose de vacina numa pessoa que nunca esteve infetada. Deve-se salientar que não é perigoso receber as duas doses de vacina, mesmo que já se tenha tido COVID-19.

Posso deixar de praticar o distanciamento físico e de usar máscara após receber a vacina?

Lembre-se que a vacina contra a COVID-19 demora pelo menos 14 dias a ser eficaz. Serão necessários vários meses para proteger uma parte significativamente importante da população com a vacina. O distanciamento físico de dois metros, o uso de máscara e a lavagem frequente das mãos são hábitos a conservar. Assim que a maioria da população estiver vacinada e a propagação do vírus esteja controlada, serão anunciadas novas medidas pelo governo.

Posso escolher a minha vacina?

Não, não é possível escolher a vacina que lhe será administrada. A vacina será determinada em função das doses disponíveis no momento. Todas as vacinas disponíveis protegem contra as formas graves da COVID-19 em mais de 80%, prevenindo assim as hospitalizações e a morte devido à doença. É importante ser vacinado assim que seja a sua vez, com a vacina que esteja disponível no seu local de vacinação. Se tiver dúvidas sobre a vacina que lhe é oferecida, discuta-as com o profissional de saúde que fará a sua avaliação à chegada ao local de vacinação. Poderá assim, tomar uma decisão esclarecida e informada.

Não tenho cartão de saúde, não sou residente permanente. Posso tomar a vacina?

Sim, uma vez que esta é uma medida de saúde pública destinada a proteger toda a população que reside no Québec. O formulário em linha contempla esta situação e poderá assinalar a alínea que indica que não tem cartão de saúde. Deve indicar a sua data de nascimento, o nome e apelido da sua mãe e, se possível, as suas informações de contato para poder ser contactado para a 2ª dose. **Qualquer que seja o seu estatuto de imigração, pode receber a vacina.** Se tiver dúvidas não hesite em telefonar para o número COVID mencionado.

Lembre-se: a vacina não protege a 100% contra a COVID-19 mas reduz os sintomas e evita as complicações médicas relacionadas com o vírus. É da nossa responsabilidade protegermo-nos, assim como proteger os nossos familiares, a nossa comunidade e o nosso local de trabalho!



En partenariat avec :

