

## **Vaccinarea împotriva COVID-19**

Vaccinurile COVID-19 disponibile în Canada sunt sigure și eficiente. Acestea sunt aprobate de un comitet de experți format din experți științifici și medici. Aceste vaccinuri sunt supuse aceluiași standarde de calitate și siguranță ca orice alt vaccin utilizat în Canada.

Canada și Quebec au un sistem de supraveghere a vaccinurilor foarte cuprinzător.

### **De ce trebuie să fiu vaccinat ?**

Vaccinurile COVID-19, aprobate de Santé Canada, previn formele severe de boală și riscul de complicații. De asemenea, fac posibilă reducerea spitalizărilor, deceselor și circulației virusului în rândul populației. Scopul este de a reveni la o viață normală sau aproape normală. De asemenea, va ajuta la menținerea sistemului de sănătate să funcționeze bine.

### **Care sunt persoanele cu risc crescut ?**

Persoanele în vârstă au un risc mai mare de a dezvolta complicații și de a muri din cauza COVID-19. Persoanele cu boli cronice, contactul frecvent cu persoanele infectate sau cu imunitate redusă sunt, de asemenea, expuse riscului, dar vârsta rămâne principalul factor de risc.

### **Lucrez în mediul spitalicesc, pot fi vaccinat cu prioritate, indiferent de vârsta mea ?**

Da, dacă oferiți îngrijire directă pacientului, aveți un risc ridicat de a contracta COVID-19. Se iau măsuri specifice pentru a vă oferi vaccinarea la locul de muncă. Vaccinarea este foarte recomandată, deoarece vă ajută să vă protejați împotriva posibilelor complicații, să protejați persoanele de care aveți grijă și membrii familiei dumneavoastră.

### **Unde pot fi vaccinat ?**

Grupurile prioritare sunt în prezent invitate să facă o programare pe Internet la un punct de serviciu din apropierea casei lor, vizitând [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). Vaccinarea este gratuită și se efectuează numai prin Programul de imunizare din Quebec. Nu este posibil să se obțină doze pe piața privată.

### **Am dificultăți în utilizarea Internetului sau nu există niciun interval de timp disponibil în zona mea pentru următoarele câteva săptămâni.**

Sunați la 1-877-644-4545 și vă vom ajuta. De asemenea, puteți forma indicativul regional urmat de 644-4545 pentru a avea acces la serviciul de telefonie.

## **Una sau două doze ?**

Studiile arată o mare eficacitate în reducerea formei severe de COVID-19 după o singură doză, chiar și la vârstnici. A doua doză este utilă pentru obținerea unei protecții optime. La prima întâlnire pentru prima doză, vi se va acorda o altă întâlnire 16 săptămâni mai târziu pentru a doua doză. Odată vaccinat, vi se va oferi dovada vaccinării.

Pentru persoanele care au avut COVID-19 înainte de vaccinarea COVID-19, este necesară o singură doză de vaccin. Infecția declanșează răspunsul sistemului imunitar la fel ca o primă doză de vaccin. Doza de vaccin la o persoană care a avut COVID-19 servește, prin urmare, ca efect de rapel, la fel ca și a doua doză de vaccin în cazul unei persoane care nu a fost niciodată infectată. Rețineți că nu este periculos să primiți ambele doze de vaccin, chiar dacă ați avut deja COVID-19.

## **Pot renunța la distanța fizică și la purtarea unei măști după ce am fost vaccinat ?**

Rețineți că vaccinul COVID-19 durează cel puțin 14 zile pentru a fi eficient. Va fi nevoie de câteva luni pentru a proteja o parte suficient de mare a populației cu vaccinul. Prin urmare, distanța fizică de doi metri, purtarea unei măști și spălarea frecventă a mâinilor sunt, prin urmare, obiceiuri care trebuie menținute. Atunci când majoritatea populației va fi vaccinată și răspândirea virusului va fi controlată, guvernul va anunța noi măsuri.

## **Pot alege vaccinul meu ?**

Nu, nu este posibil să alegeți ce vaccin vi se va administra. Acest lucru va fi determinat în funcție de dozele disponibile. Toate vaccinurile disponibile protejează peste 80 % împotriva formelor severe de COVID-19, prevenind spitalizările și decesele. Este important să vă vaccinați când vă vine rândul cu vaccinul care va fi disponibil în acel moment. Dacă aveți nelămuriri cu privire la vaccinul care vi se oferă, discutați-le cu profesioniștii din domeniul sănătății responsabili de evaluarea dvs. la sosirea la locul de vaccinare. Apoi puteți lua o decizie în cunoștință de cauză.

## **Nu am card de asigurare medicală, nu sunt rezident permanent, pot fi vaccinat ?**

Da, pentru că este o măsură de sănătate publică care vizează protejarea întregii populații cu domiciliul în Quebec. Formularul pe Internet prevede această situație și puteți bifa pătratul care indică faptul că nu aveți un card de asigurări de sănătate. Va trebui să furnizați data nașterii, numele și prenumele mamei dumneavoastră și, dacă este posibil, detalii de contact pentru a putea fi contactat în momentul celei de-a doua doze. Indiferent de statutul dvs. de imigrare, vă puteți vaccina. Dacă aveți vreo dificultate, nu ezitați să sunați la numărul COVID menționat.

**Amintiți-vă : vaccinul nu protejează 100 % împotriva COVID-19, dar reduce simptomele și evită complicațiile medicale datorate virusului. Este responsabilitatea noastră să ne protejăm pe noi înșine, precum și pe membrii familiei, comunitatea și locul de muncă !**



En partenariat avec :

