

## **Вакцинация от COVID-19.**

Вакцины от COVID-19, используемые в Канаде, являются безопасны и эффективны. Они одобрены экспертным комитетом, состоящим из ученых и врачей. Эти вакцины проходят те же испытания на качество и безопасность, что и любые другие вакцины, используемые в Канаде.

Канада и Квебек используют очень строгую систему инспекции вакцинации.

### **Почему необходимо делать прививку?**

Вакцины от COVID-19, одобренные Министерством здравоохранения Канады, предотвращают тяжелые формы заболевания и риск осложнений. Они также позволяют сократить число госпитализаций, смертей и распространение вируса среди населения. Цель вакцинации – возвращение к нормальной или почти нормальной жизни. Вакцинация также помогает сохранить нормальное функционирование системы здравоохранения.

### **Кто находится в группе риска?**

Риск умереть от COVID-19 или получить осложнения более высок у пожилых людей. Люди, страдающие хроническими заболеваниями, часто контактирующие с инфицированными или люди с пониженным иммунитетом тоже находятся в группе риска, но возраст по-прежнему остается главным фактором.

### **Если я работаю в больнице, могу ли я получить вакцину в первую очередь, в независимости от возраста?**

Да, если вы оказываете услуги непосредственно пациентам, ваш риск заразиться COVID-19 повышается. Специальные меры приняты для того, чтобы обеспечить вам вакцинацию на рабочем месте. Вакцинация настоятельно рекомендуется, так как она обеспечивает вам защиту от возможных осложнений, защиту тех, кому вы оказываете услуги и членов вашей семьи.

### **Где можно сделать прививку?**

Приоритетные группы в настоящее время приглашаются назначить прививку в ближайшем к их месту проживания пункту, посетив сайт [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). Прививка делается бесплатно и только в рамках Квебекской Программы Вакцинации (Programme québécois d'immunisation). Получить вакцину частным образом невозможно.

## **Что, если мне сложно использовать интернет или в моем районе нет расписания прививок на ближайшие недели?**

Вы можете позвонить по телефону 1-877-644-4545 и вам помогут. Вы также можете набрать ваш региональный код, после него 644-4545 для доступа к автоматической телефонной службе.

## **Одна доза или две?**

Исследования показывают высокую эффективность одной дозы вакцины для сокращения тяжелых форм заболевания COVID-19, даже среди пожилых людей. Вторая доза обеспечивает оптимальную защиту. Через 16 недель после вашей первой прививки вам назначат вторую дозу. Вы получите подтверждение вашей вакцинации после второй прививки.

Для тех, кто уже переболел COVID-19, необходима только одна доза вакцины. Инфекция дает иммунной системе толчок, равный первой дозе вакцины. Таким образом, первая доза вакцины играет роль усиливающей второй дозы для людей, не переболевших COVID-19. Нужно отметить, что получение второй дозы вакцины, даже если вы переболели COVID-19, не принесет вреда.

## **Можно ли отказаться от физической дистанции и ношения маски после вакцинации?**

Необходимо знать, что вакцина против COVID-19 становится эффективной после по крайней мере 14 дней. Вакцинация достаточной доли населения займет много месяцев. Физическая дистанция в два метра, ношение маски или другого средства, закрывающего лицо и частое мытье рук, следовательно, должны быть сохранены. Когда большая часть населения будет вакцинирована, правительство объявит новые меры.

## **Можно ли выбрать вакцину?**

Нет, выбрать вакцину нельзя. Выбор вакцины определяется наличием достаточного количества доз. Все используемые вакцины защищают более 80% от тяжелых форм заболевания COVID-19, предотвращая госпитализации и смертные случаи. Важно сделать прививку, когда придет ваша очередь, той вакциной, которая вам предложена. Если у вас есть возражения против той вакцины, которая вам предлагается, обсудите их с профессионалом, ответственным за оценку вашего состояния здоровья, когда вы придете делать прививку, после чего вы можете принять информированное решение.

**У меня нет карточки медицинского страхования, я не являюсь постоянно проживающим – могу ли я получить прививку?**

Да, поскольку это касается меры, предназначенной для защиты всего населения Квебека. В анкете записи на прививку предусмотрена эта ситуация и вы можете отметить соответствующую графу, что у вас нет карточки медицинского страхования. Вы должны будете предоставить свою дату рождения, имя, фамилию, имя и фамилию вашей матери и, если возможно, координаты, по которым с вами можно будет связаться для получения второй дозы. **Вы можете получить вакцину в независимости от вашего статуса проживания в Квебеке. Если у вас возникнут трудности, позвоните по телефону указанному выше.**

**Не забывайте: вакцина не предохраняет от COVID-19 на 100%, но облегчает симптомы и помогает избежать осложнений, связанных с инфекцией. Наша обязанность защитить себя, а также защитить членов наших семей, наших окружающих и наших коллег!**



En partenariat avec :

