

## **Pagbabakuna laban sa COVID-19**

Lahat ng bakuna laban sa COVID-19 na inaalok sa Canada ay parehong ligtas at mabisa. Naaprubahan sila ng isang komite ng mga dalubhasang binubuo ng mga may kapangyarihan na siyentipiko at doktor. Ang mga bakunang ito ay napapailalim sa parehong pamantayan ng kalidad at kaligtasan tulad ng lahat ng iba pang mga bakunang ginamit sa Canada.

Parehong ang Canada at Québec ay may masusing sistema ng pagsubaybay sa bakuna.

### **Bakit ako dapat mabakunahan?**

Ang lahat ng mga bakuna laban sa COVID-19 na inaprubahan ng Health Canada ay napatunayan upang maiwasan ang mga seryosong pagkakaiba-iba ng sakit at mga panganib ng mga komplikasyon. Tumutulong din sila upang mabawasan ang mga ospital, pagkamatay, at pagkalat ng virus sa buong populasyon. Ang aming layunin ay upang bumalik sa isang normal na – o halos normal– buhay. Bukod dito, makakatulong ang pangkalahatang pagbabakuna upang mapanatili ang wastong paggana ng aming sistemang pangkalusugan.

### **Sino ang nasa peligro?**

Ang mga matatanda ay may mas mataas na peligro na magkaroon ng mga komplikasyon at mamatay sa COVID-19. Ang mga taong may mga malalang karamdaman, madalas na nakikipag-ugnay sa mga nahawaang tao o na may isang kakulangan ng auto-immune system ay nasa panganib din, ngunit ang edad ay nananatiling pangunahing kadahilanan ng peligro.

Tulad ng nangyari, nagtatrabaho ako sa sektor ng ospital. Maaari ba akong mabakunahan muna, anuman ang aking edad?

Oo Kung direkta mong tratuhin ang mga pasyente, malaki ang panganib na makakontra sa COVID-19. Partikular na mga hakbang na ginawa upang gawing magagamit sa iyo ang pagbabakuna sa iyong pinagtatrabahuhan. Lubhang inirerekomenda ang pagbabakuna, dahil mapoprotektahan ka nito mula sa mga posibleng komplikasyon, habang pinoprotektahan din ang iyong mga pasyente pati na rin ang mga miyembro ng iyong pamilya.

## **Saan maaaring magpabakuna?**

Ang mga taong nasa nangungunang mga pangunahing pangkat ay hinihimok ngayon na gumawa ng appointment sa online na mabakunahan sa isang sentro ng pagbabakuna malapit sa kanilang mga tahanan, sa pamamagitan ng pagbisita sa Québec.ca / Vaccin COVID Libre ang pagbabakuna; at isinasagawa lamang ng Québec Immunization Program. Hindi posible na bumili ng mga dosis sa pribadong merkado.

## **Nahihirapan akong mag-navigate sa Internet; o walang magagamit na mga sentro ng pagbabakuna sa aking rehiyon sa mga susunod na linggo.**

I-dial ang 1 877 644 4545 at tutulongan ka. Maaari mo ring i-dial ang iyong area code na sinusundan ng 644-4545 upang maabot ang tulong sa telepono.

## **Isang dosis o dalawa?**

Pinatunayan ng mga pag-aaral na kahit isang dosis ay maaaring mabawasan ang mas seryosong uri ng COVID-19, kahit na sa mga matatanda. Ang pangalawang dosis ay epektibo sa pagkamit ng pinakamabuting kalagayan na proteksyon. Sa panahon ng iyong unang appointment upang makuha ang iyong unang dosis, isa pang appointment ay gagawin para sa isang petsa 16 linggo mamaya para sa pangalawang dosis. Kapag nabakunahan, isang dokumento ng pagbabakuna ang ibibigay sa iyo.

Para sa mga taong nakakontrata na sa COVID-19 bago nabakunahan laban sa virus na ito, isang dosis lamang ng bakuna ang kinakailangan. Ang impeksyon mismo ay nagpapalitaw ng tugon ng auto-immune system tulad ng isang unang dosis ng bakuna. Ang isang dosis ng bakunang ibinigay sa isang tao na mayroon nang COVID-19, samakatuwid ay may epekto sa pagpapabalik tulad ng isang ika-2 dosis sa kaso ng isang taong hindi pa nahawahan. Mangyaring tandaan na hindi mapanganib na makatanggap ng dalawang dosis ng bakuna, kahit na ang isa ay mayroon nang COVID-19.

## **Maaari ko bang itigil ang paglayo ng pisikal at ang pagsusuot ng mask matapos na mabakunahan?**

Dapat mong malaman na tumatagal ng hindi bababa sa 14 na araw bago magkabisa ang bakuna sa COVID-19. Maraming buwan ang kakailanganin bago ang isang makabuluhang segment ng populasyon ay ganap na protektado ng bakuna. Ang dalawang metro na pisikal na pagdistansya, ang suot ng maskara o pantakip sa mukha at ang madalas na paghuhugas ng mga kamay

samakatuwid ay mga ugali na pinangangalagaan. Kapag ang karamihan sa populasyon ay nabakunahan at ang paglaganap ng virus ay makokontrol, ang mga bagong hakbang ay ihahayag ng gobyerno.

### **Maaari ba akong pumili ng aking bakuna?**

Hindi. Hindi Posibleng pumili ng bakuna na ibibigay sa iyo: matutukoy ito tungkol sa kung aling mga dosis ang magagamit. Ang lahat ng mga magagamit na bakuna ay nagbibigay ng higit sa 80% proteksyon laban sa pinaka-seryosong mga epekto ng COVID-19, sa gayon pinipigilan ang mga ospital at pagkamatay nang sabay-sabay. Pagdating ng iyong tira, mahalaga na mabakunahan ka ng bakuna na magagamit sa sentro ng pagbabakuna. Kung mayroon kang anumang mga alalahanin tungkol sa bakuna na inaalok sa iyo, sabihin sa propesyonal sa pangangalaga ng kalusugan na namamahala sa iyong pagsusuri pagdating sa sentro ng pagbabakuna. Maaari ka nang gumawa ng isang kaalamang desisyon.

### **Wala akong Québec Health Insurance Card ... [Hindi ako permanenteng residente]...; maaari ba akong mabakunahan?**

Oo, dahil ang pagbabakuna ay isang hakbang sa kalusugan para sa publiko na inilaan upang protektahan ang buong populasyon na naninirahan sa Québec. Kinikilala ng form sa online ang sitwasyong iyon; at maaari mong suriin ang linya o bilog na nagpapahiwatig na wala kang Québec Health Insurance Card. Dapat mong isulat ang iyong petsa ng kapanganakan, ang una at apelyido ng iyong ina at, kung maaari, ang iyong mga coordinate upang ma-contact ka namin para sa iyong ika-2 dosis. Hindi mahalaga ang iyong katayuan sa imigrasyon pagdating sa iyong karapatang mabakunahan. Sa kaso ng mga paghihirap, huwag mag-atubiling tawagan ang linya ng impormasyon ng COVID na nabanggit sa itaas.

Tandaan: Ang bakuna ay hindi pinoprotektahan ka ng 100% laban sa COVID-19, ngunit binabawasan nito ang mga sintomas at iniwasan ang mga komplikadong medikal na naka-link sa virus. Responsibilidad nating protektahan ang ating sarili, upang protektahan ang mga miyembro ng aming pamilya, aming komunidad at ang aming lugar sa trabaho!