

Tiêm vắc - xin chống COVID-19

Các loại vắc-xin chống COVID-19 hiện có ở Canada là an toàn và hiệu quả. Chúng được kiểm duyệt bởi một ủy ban chuyên môn gồm các chuyên gia khoa học và các bác sĩ. Các loại vắc xin này phải tuân theo các tiêu chuẩn chất lượng và an toàn như bất kỳ loại vắc xin nào được dùng ở Canada.

Canada và Québec có một hệ thống giám sát vắc- xin rất toàn diện.

Vì sao chúng ta phải tiêm vắc-xin?

Các loại vắc-xin chống COVID-19, được Bộ Y tế Canada phê duyệt, giúp ngăn ngừa các dạng bệnh nặng và nguy cơ biến chứng. Chúng cũng giúp giảm thiểu số ca nhập viện, số ca tử vong và sự lan truyền của vi rút trong cộng đồng. Mục đích của việc tiêm phòng là để mang lại cho chúng ta một cuộc sống bình thường hoặc gần như bình thường. Ngoài ra, việc tiêm phòng cũng giúp cho hệ thống chăm sóc sức khỏe hoạt động bình thường.

Ai là những người có nguy cơ mắc bệnh và/ hoặc biến chứng nặng?

Những người lớn tuổi có nguy cơ bị biến chứng và tử vong do COVID-19 cao. Những người mắc bệnh mãn tính, những người tiếp xúc thường xuyên với người nhiễm bệnh và những người bị suy giảm khả năng miễn dịch cũng sẽ có nguy cơ mắc bệnh cao. Nhưng tuổi tác vẫn là yếu tố chính làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh và biến chứng nặng.

Cụ thể hơn, tôi làm việc trong bệnh viện, bất kể bao nhiêu tuổi, tôi có được ưu tiên tiêm vắc-xin không?

Có, nếu bạn là người chăm sóc trực tiếp bệnh nhân, bạn có nguy cơ bị nhiễm COVID-19 cao. Có nhiều biện pháp cụ thể được thực hiện để bạn được tiêm phòng tại nơi làm việc của mình. Việc tiêm phòng được đặc biệt khuyến khích vì nó giúp bảo vệ bạn tránh các biến chứng có thể xảy ra, giúp bảo vệ những người bạn chăm sóc cũng như bảo vệ các thành viên trong gia đình bạn.

Mình có thể tiêm phòng ở đâu ?

Hiện tại, những nhóm ưu tiên được kêu gọi lấy hẹn trên mạng và chọn những nơi tiêm phòng gần nhà thông qua trang : [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). Việc tiêm phòng này là miễn phí và chỉ được thực hiện bởi chương trình tiêm chủng mở rộng của chính phủ Québec. Không thể có vắc-xin trên thị trường tư nhân.

Tôi gặp khó khăn trong sử dụng internet hay trong vài tuần tới, không còn chỗ để lấy hẹn trong khu vực tôi đang sống?

Hãy gọi số 1 877 644--4545, sẽ có người hướng dẫn bạn. Bạn có thể dùng mã số vùng, sau đó bấm số 644-4545 để sử dụng dịch vụ lấy hẹn bằng điện thoại.

Một liều hay hai liều ?

Các kết quả nghiên cứu cho thấy rằng chỉ với một liều vắc-xin đã mang lại hiệu quả tuyệt vời trong việc giảm các triệu chứng nặng của COVID-19, ngay cả ở người cao tuổi. Liều thứ hai rất hữu ích để có được sự bảo vệ tối ưu. Trong lần hẹn đầu tiên cho liều thứ nhất, bạn sẽ được cho 1 cuộc hẹn, khoảng 16 tuần tới, cho liều thứ hai. Sau khi được tiêm phòng, bạn sẽ được nhận một giấy xác nhận đã vắc-xin.

Đối với những người đã có COVID-19 trước khi tiêm phòng COVID-19, chỉ cần một liều vắc-xin là đủ. Vì khi bị nhiễm bệnh, cơ thể tạo ra hệ thống miễn dịch giống như liều vắc-xin đầu tiên. Do đó, liều vắc-xin ở một người đã có COVID-19 đóng vai trò như một tác dụng tăng cường giống như liều vắc-xin thứ hai trong trường hợp một người chưa bao giờ bị nhiễm bệnh. Lưu ý rằng không có sự nguy hiểm gì nếu tiêm cả hai liều vắc-xin, ngay cả khi bạn đã từng bị nhiễm COVID-19.

Tôi phải giữ khoảng cách vật lý và mang khẩu trang sau khi đã được tiêm vắc-xin?

Lưu ý rằng thuốc tiêm phòng COVID-19 cần ít nhất 14 ngày để có hiệu quả. Và sẽ cần vài tháng để tiêm phòng cho một phần lớn dân số. Do đó, giữ khoảng cách hai mét, đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt và rửa tay thường xuyên là những thói quen mà bạn cần tiếp tục thực hiện. Khi nào phần lớn dân số được tiêm phòng và sự lây lan của vi rút được kiểm soát, chính phủ sẽ công bố các quy định mới.

Tôi có thể chọn loại vắc-xin cho mình không?

Không. Bạn không thể chọn loại vắc-xin cho bạn. Loại vắc-xin mà bạn được tiêm sẽ được xác định theo liều vắc-xin đang có. Tất cả các loại vắc-xin hiện có đều có hiệu quả bảo vệ hơn 80% để chống lại các dạng

COVID-19 nghiêm trọng, để ngăn ngừa trường hợp nhập viện và tử vong. Điều quan trọng là phải tiêm phòng khi đến lượt bạn với loại vắc xin đang có. Nếu bạn có bất kỳ lo lắng gì về loại vắc-xin sẽ được tiêm cho bạn, hãy thảo luận với chuyên gia y tế, người sẽ thực hiện đánh giá sức khỏe của bạn khi bạn đến điểm tiêm phòng. Sau đó, bạn có thể đưa ra quyết định rõ ràng hơn.

Tôi không có thể bảo hiểm y tế, tôi không phải là người định cư vĩnh viễn, tôi có được tiêm phòng không?

Có, vì đây là một biện pháp y tế công cộng nhằm mục đích bảo vệ tất cả mọi người đang sống ở Quebec. Trong đơn trực tuyến khi bạn lấy hẹn có phần dành cho tình huống này và bạn có thể đánh dấu vào ô cho biết rằng bạn không có thể bảo hiểm y tế. Bạn cần cung cấp ngày sinh, họ và tên của mẹ bạn. Nếu có thể, cung cấp địa chỉ để liên hệ với bạn cho việc tiêm liều thứ hai. **Bất kể tình trạng nhập cư của bạn là gì, bạn có thể được tiêm phòng.** Nếu bạn gặp bất kỳ khó khăn nào, đừng ngần ngại gọi số COVID đã nhắc đến ở trên.

Hãy nhớ rằng: vắc xin không thể bảo vệ 100% chống lại COVID-19 nhưng nó làm giảm các triệu chứng và ngăn ngừa các biến chứng do vi rút này gây ra. Chúng ta có trách nhiệm bảo vệ chính mình, cũng như bảo vệ các thành viên trong gia đình, cộng đồng và nơi làm việc của chúng ta!



En partenariat avec :

