

## **La vacuna contra el COVID-19**

Todas las vacunas contra el COVID-19 que se proveen en Canadá son seguras y eficaces. Éstas son aprobadas por un comité de expertos compuesto de autoridades científicas y médicas. Dichas vacunas son sometidas a las mismas normas de calidad y de seguridad que toda otra vacuna utilizada en Canadá.

Tanto Canadá como Quebec disponen de sistemas integrales de supervisión y control de las vacunas.

### **¿Por qué debo yo vacunarme?**

Todas las vacunas contra el COVID-19 aprobadas por Santé Canada, impiden las variantes graves de dicha enfermedad y el peligro de complicaciones subsecuentes. Éstas permiten también la reducción de hospitalizaciones, de muertes y de la propagación del virus por toda la población. Nuestro objetivo es el de regresar a una vida normal –o casi normal. Además, la vacunación ayudará a asegurar el buen funcionamiento del sistema de salud.

### **¿Cuáles son las personas más a riesgo de contraer el virus?**

Los adultos de edad avanzada incurren un riesgo mayor de sufrir complicaciones y de morir a causa del COVID-19. Las personas que sufren de enfermedades crónicas, que entran en contacto frecuentemente con personas infectadas o de inmunidad debilitada, están igualmente en peligro; pero la edad sigue siendo el elemento principal de peligro.

### **Justamente, yo trabajo en el sector hospitalario. ¿Puedo ser vacunado prioritariamente, sin que se tenga en cuenta mi edad?**

**Sí.** Si Vd. trata directamente con pacientes, corre el riesgo grave de contraer el COVID-19. Se están preparando medidas específicas para vacunarle en su puesto de trabajo. La vacuna es sumamente recomendada, ya que permite protegerle contra posibles complicaciones, proteger a las personas que Vd. atiende y también a los miembros de su familia.

### **¿A dónde puede uno vacunarse?**

En estos momentos se les está invitando a los grupos prioritarios a que fijen su cita en un centro de vacunación cercano a su casa, por la vía del Internet, visitando el sitio:

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). La vacunación es gratis; y es ofrecida solamente por el Programa Quebequense de Inmunización. No es posible procurarse las dosis legales en el mercado privado.

**Yo tengo dificultad de utilizar el Internet;...o no hay plaza disponible en mi región en las próximas semanas.**

Llame al [1 877 644-4545](tel:18776444545) y le asistirán. Vd. puede además llamar con su código regional al número 644-4545 para acceder al servicio telefónico.

### **¿Una dosis o dos?**

Los estudios demuestran que una sola dosis es altamente eficaz en la reducción de los efectos más graves del COVID-19, inclusive en cuanto a las personas de edad. La segunda dosis es esencial para asegurar la óptima protección. Durante su primera cita para recibir su primera dosis, se le dará una segunda cita 16 semanas más tarde para la segunda dosis. Una vez vacunado se le remitirá una prueba de vacunación.

Para las personas que ya hubiesen contraído el COVID-19 antes de la vacunación contra el COVID-19, sólo una dosis de la vacuna es necesaria. La infección permite cebar la respuesta del sistema inmunitario como lo haría una primera dosis de la vacuna. La dosis de vacuna a una persona que ya tuvo el virus de COVID-19 sirve por lo tanto de efecto de recuerdo, tal y como lo hace una 2<sup>da</sup> dosis de la vacuna en el caso de una persona que nunca fue infectada. Nótese que no es peligroso recibir las dos dosis de la vacuna, aunque ya haya tenido el COVID-19.

### **¿Puedo ignorar la distanciamiento físico y el uso de la máscara después de haber sido vacunado?**

Sepa que la vacuna contra el COVID-19 toma por lo menos 14 días antes de ser eficaz. Varios meses serán necesarios para proteger una porción suficientemente importante de la población con la vacuna. La distanciamiento físico de dos metros, el uso de la máscara o de cobertura de la cara, y el lavado frecuente de las manos, son por consiguiente hábitos a mantener. Cuando la mayoría de la población haya sido vacunada y la propagación del virus haya sido controlada, nuevas medidas serán anunciadas por el gobierno.

### **¿Puedo escoger mi vacuna?**

**No.** No le es posible escoger la vacuna que le será administrada. Ésta se determinará en función de las dosis disponibles. Todas las vacunas disponibles protegen hasta más del 80 % contra las

variantes graves del COVID-19, impidiendo así las hospitalizaciones y las muertes. Es importante que Vd. sea vacunado cuando le llegue su turno, con la vacuna que esté disponible en su centro de vacunación. Si Vd. tuviese dudas o ansiedad en cuanto a la vacuna que se le ofrece, discútelo con el profesional de la salud encargado de su evaluación al momento de su llegada al centro de vacunación. De esa forma Vd. podrá tomar una decisión informada.

**Yo no tengo la tarjeta del seguro médico,... [Yo no soy residente permanente]... ¿Puedo ser vacunado?**

Sí, ya que se trata de una medida de salud pública cuyo fin es el de proteger a toda la población que reside en Quebec. El formulario en línea prevé tal situación; y Vd. puede marcar la casilla indicando que Vd. no tiene tarjeta de seguro médico. Deberá entonces declarar su fecha de nacimiento, el nombre y apellido de su madre y, si posible, la información de contacto para llamarle cuando le llegue la hora de la 2<sup>da</sup> dosis. **No importa su estatuto de inmigración: Vd. puede ser vacunado.** En caso de dificultad, no vacile en llamar al número de teléfono sobre el COVID anteriormente mencionado.

**Recuerde: La vacuna no protege al 100% contra el COVID-19, pero sí reduce los síntomas y evita las complicaciones médicas ligadas al virus. ¡Es nuestra responsabilidad de protegernos, al igual que de proteger a los miembros de nuestra familia, nuestra comunidad y nuestro medio de trabajo!**



**Santé  
et Services sociaux**

**Québec**

