



ACCESSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

据说一生中每八位加拿大女性就有一位会患上乳腺癌，这是真的吗？当我查询后，我了解到这不仅是真的，而且这种疾病并不总是伴随着可以通过触摸或通过眼睛看见而能检测到的症状。然而，越早发现癌症，死亡率就越低。

幸运的是，魁北克乳腺癌筛查计划（PQDCS）已经存在，旨在防止尽可能多的人死亡。

如何实施此次计划呢？通过向魁北克疾病管理局（RAMQ）投保的所有 50 至 69 岁的妇女发出邀请信，邀请她们每两年进行一次乳房 X 光检查，即乳房的 X 光检查。那些没有健康保险卡的人可以联系卫生专业人员以获得允许他们参加此检查的处方，费用将根据情况进行支付。

如何进行乳房 X 光检查呢？需要做的就是专门的筛查中心预约，向工作人员出示所需的文件，在现场填写同意后参加检查。所有细节都可以在收到的邀请信中找到，因此仔细阅读它很重要。我还建议您要求进行超声波检查，因为仅通过乳房 X 光检查无法检测到某些癌症。这个选择需要付费，但并不昂贵。

我的医生告诉我，这个计划有很多好处：降低死于乳腺癌的风险，接受化疗的必要性，了解自身乳房的一般健康状况等等。为了还原一些流传的真相，他还给我列举了一些事实

- 在这里我想与大家分享：

- 乳房 X 光检查不会致癌，无痛
- 定期进行检查非常重要
- 乳腺癌甚至可能发生在一个非常健康的人身上，即便没有家族史。

正如人们所说，预防胜于治疗，所以不要犹豫，去做你的乳房 X 光检查吧！

如想了解更多，请咨询 www.accesss.net（文件 - 癌症和移民妇女 - PQDCS）

Produit avec la collaboration de Pfizer

