



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Me dijeron que una de cada ocho mujeres canadienses desarrollará cáncer de seno durante su vida, ¿es cierto? Mientras investigaba, aprendí que no solo era verdad, sino que esta enfermedad no siempre va acompañada de signos detectables al tacto o a la vista. Además, cuanto antes se detecta el cáncer, más baja es la tasa de mortalidad.

Afortunadamente, el Programa de Detección del Cáncer de Seno de Quebec (PQDCS) existe y tiene como objetivo la prevención para evitar el mayor número posible de muertes.

¿De qué manera? Enviando una carta a todas las mujeres de 50 a 69 años aseguradas por *la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)*, invitándolas a hacerse una mamografía cada dos años, es decir, una radiografía de los senos, gratuita. Las mujeres que no poseen una tarjeta de seguro médico pueden ponerse en contacto con un profesional de la salud para obtener una orden que les permita pasar ese examen, que en su caso será de pago.

Para realizar mi mamografía, solo tengo que pedir una cita en un centro de detección dedicado, presentarme con los documentos necesarios, llenar el formulario de consentimiento in situ y pasar el examen. Todos los detalles se encuentran en la carta, de ahí la importancia de leerla atentamente. Yo les aconsejo también de hacerse una ecografía, pues algunos cánceres no son detectados por la sola mamografía. Esta tiene un costo, pero no es caro.

Mi médico me dijo que este programa tiene muchos beneficios: reducir el riesgo de morir de cáncer de seno, tener que someterse a quimioterapia, conocer el estado general de salud de mis senos, y más. Con el fin de aclarar algunas creencias populares, también me citó algunos hechos que me gustaría compartir con ustedes:

- Las mamografías no causan cáncer y son indoloras
- Es importante hacer las regularmente
- El cáncer de seno puede ocurrir incluso en una persona muy sana y sin antecedentes familiares.

Como dicen, ¡es mejor prevenir que curar, así que no dudes en hacerte una mamografía!

**Para obtener más información, consulte [www.accesss.net](http://www.accesss.net) (registros - cáncer y mujeres inmigrantes - PQDCS)**