



ACCESSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

چنین گفته شده که از هر هشت زن کانادایی، یک نفر در طول زندگی‌شان به سرطان پستان مبتلا خواهد شد. و از خود پرسیدم که آیا این جمله درست است؟ پس از اندکی تحقیق متوجه شدم که نه تنها این جمله درست است بلکه این بیماری همیشه از طریق لمس قابل تشخیص نبوده و با نشانه‌های قابل مشاهده همراه نیست. با این وجود، تشخیص زودهنگام سرطان میزان مرگ و میر را کاهش می‌دهد.

خوشبختانه، برنامه غربالگری سرطان پستان کبک (PQDCS)، با هدف پیشگیری و در نتیجه کاهش هرچه بیشتر مرگ‌ومیر وجود دارد.

سازوکار آن چگونه است؟ با ارسال این نامه به تمامی زنان بین ۵۰ تا ۶۹ سال که زیر پوشش بیمه (Régie de RAMQ) L'Assurance maladie du Québec هستند، و دعوت از آنها برای انجام ماموگرافی، که در واقع عکس‌برداری از پستان بواسطه اشعه اکس است، و هر دو سال یکبار انجام می‌شود، به صورت رایگان اقدام کنند. زنانی که کارت بیمه درمانی ندارند، می‌توانند با مراجعه به یک متخصص بهداشت و گرفتن نسخه، اجازه انجام این معاینه را دریافت کنند که البته در این مورد مستلزم پرداخت هزینه خواهد بود.

برای انجام ماموگرافی، کافی است نسبت به اخذ نوبت در یکی از مراکز غربالگری مختص اقدام نموده و به هنگام حضور در نوبت، مدارک لازم را به همراه داشته، فرم رضایت نامه را پر نموده و پروسه معاینه را آغاز نمایید. تمامی جزئیات در این نامه توضیح داده شده‌اند؛ از این رو بسیار مهم است که آن را با دقت بخوانید. همچنین پیشنهاد می‌کنم نقاضا کنید سونوگرافی اولتراسوند برای شما انجام شود زیرا برخی از سرطان‌ها به تنهایی با ماموگرافی تشخیص داده نمی‌شوند. این گزینه نیاز به پرداخت داشته ولی هزینه اندکی دارد.

پزشکم به من گفته است که این برنامه مزایای بسیاری از جمله کاهش خطر مرگ ناشی از سرطان یا نیاز به قرارگرفتن تحت شیمی‌درمانی، مطلع شدن از وضعیت سلامت عمومی پستان‌هایم و موارد بسیار دیگری دارد. او همچنین به منظور رفع ابهام از برخی از باورهای رایج، حقایقی را برای من بازگو نمود که دوست دارم به نوبه خودم آن‌ها را با شما به اشتراک بگذارم:

- ◀ ماموگرافی بدون درد بوده و منجر به سرطان نمی‌شود.
- ◀ بسیار مهم است که ماموگرافی به صورت منظم انجام گردد.
- ◀ امکان بروز سرطان پستان حتی در افرادی که سابقه خانوادگی این بیماری را ندارند هم وجود دارد.

به‌قول معروف، پیشگیری بهتر از درمان است؛ پس انجام ماموگرافی خود را به تعویق نیندازید!
برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به وب‌سایت زیر رجوع کنید:

www.accesss.net website (records — cancer and immigrant women — PQDCS)

Produit avec la collaboration de Pfizer

