



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Άκουσα ότι μια στις οκτώ Καναδέζες θα εκδηλώσει καρκίνο στο στήθος κατά τη διάρκεια της ζωής της, είναι αλήθεια; Αναζητώντας πληροφορίες, έμαθα, ότι όχι μόνο ήταν αλήθεια, αλλά και ότι αυτή η ασθένεια δεν συνοδεύεται πάντα από συμπτώματα που είναι ορατά ή ανιχνεύσιμα στην ψηλάφηση. Όμως, όσο πιο γρήγορα διαγνωστεί ένας καρκίνος, τόσο το ποσοστό θνησιμότητας μειώνεται.

Ευτυχώς, το Πρόγραμμα διάγνωσης του καρκίνου του στήθους στο Κεμπέκ (PQDCS) στοχεύει στην πρόληψη για να μειώσει όσο το δυνατόν περισσότερο τους θανάτους.

Με ποιο τρόπο; Στέλνοντας επιστολή σε όλες τις γυναίκες ηλικίας μεταξύ 50 έως 69 ετών που είναι ασφαλισμένες από το Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), καλώντας τις να κάνουν δωρεάν μαστογραφία κάθε δυο χρόνια, δηλαδή, μια ακτινογραφία στήθους. Όσες δεν είναι κάτοχοι της κάρτας ιατρικής ασφάλισης μπορούν να απευθυνθούν στο εξειδικευμένο προσωπικό του τομέα υγείας για να προμηθευτούν το παραπεμπτικό που θα τους επιτρέψει να κάνουν την εξέταση, το οποίο, στην περίπτωση αυτή, θα είναι πληρωτέο.

Για να κάνω την μαστογραφία, αρκεί να κλείσω ραντεβού σε αρμόδιο διαγνωστικό κέντρο, να παρουσιαστώ με τα απαραίτητα έγγραφα, να συμπληρώσω επιτόπου το έντυπο συναίνεσης και να κάνω την εξέταση. Όλες οι λεπτομέρειες βρίσκονται στην επιστολή, γι' αυτό και είναι σημαντικό να διαβαστεί προσεχτικά. Σας προτείνουμε, επίσης, να κάνετε ένα υπερηχογράφημα, γιατί ορισμένοι τύποι καρκίνου δεν ανιχνεύονται στην μαστογραφία. Η εξέταση αυτή παρότι πληρωτέα, δεν είναι ακριβή.

Ο γιατρός μου με πληροφόρησε για τα πλεονεκτήματα αυτού του προγράμματος: μειώνεται η πιθανότητα θανάτου εξαιτίας του καρκίνου του στήθους, η πιθανότητα υποβολής σε χημειοθεραπείες, αποκτώ μια γενική εικόνα της υγείας του στήθους μου και ακόμα περισσότερα. Επίσης, για να αποκατασταθεί η αλήθεια σχετικά με δημοφιλείς αντιλήψεις, μου ανέφερε ορισμένα στοιχεία που θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας:

- Οι μαστογραφίες δεν προκαλούν καρκίνο στο στήθος και δεν είναι οδυνηρές
- Είναι σημαντικό να γίνονται τακτικά
- Ο καρκίνος του στήθους μπορεί να εκδηλωθεί ακόμα και σε άτομο που είναι σε πολλή καλή υγεία και δεν υπάρχει κληρονομικότητα

Όπως λέμε, καλύτερη η πρόληψη από τη θεραπεία, λοιπόν, μην διστάζετε να κάνετε τη μαστογραφία σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε το www.accesss.net (dossiers — cancer et femmes — PQDCS)