



ACCESSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੱਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਹੈਰਾਨ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਸੱਚ ਸੀ? ਕੁਝ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਨਾ ਸਿਰਫ ਇਹ ਸੱਚ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਕਿ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਛੁਹਣ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੋਜਣਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮੌਤ ਦਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਕਿਉਂਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (PQDCS) ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ? 50 ਤੋਂ 69 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜ ਕੇ, ਜੋ ਕਿ The Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ਦੁਆਰਾ ਬੀਮਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਹੈ, ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਚਾਰਜ. ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਕ ਨੁਸਖਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਫੀਸ ਲੱਗੇਗੀ। ਮੇਰਾ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਮੈਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤਹਿ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ, ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਇਸਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਪੁੱਛੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਸਿਰਫ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਕਲਪ ਚਾਰਜਯੋਗ ਹੈ, ਪਰ ਸਸਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਨ ਜਾਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਮੇਰੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਆਮ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕੁਝ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਤੱਥ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ:

- ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ ਅਤੇ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
- ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਰੋਕਥਾਮ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਵਾਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਲਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ!

**ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.accesss.net ਵੈੱਬਸਾਈਟ (ਰਿਕਾਰਡ - ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ - PQDCS) ਨਾਲ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**