



# ACCESSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Говорят, что у одной из восьми канадских женщин разовьется рак груди - правда ли это? В ходе своих розысков я узнала, что это правда и что эта болезнь не всегда сопровождается явными признаками. Таким образом, чем раньше рак диагностирован, тем выше шанс выжить.

К счастью, в Квебеке существует программа диагностики рака груди (le Programme québécois de dépistage du cancer du sein PQDCS). Цель программы – профилактика с целью сохранить как можно больше жизней.

Каким образом? Отправляя письма каждой женщине с 50 до 69 лет, имеющих медицинскую страховку Квебека, приглашая их бесплатно пройти маммографию(рентген груди) каждые два года. Женщины, у которых нет квебекской медицинской страховки, могут попросить направление на маммографию у своего врача, но в этом случае тест платный.

Для того, чтобы пройти маммографию, достаточно назначить встречу в соответствующем центре, принести с собой требуемые документы, заполнить форму, позволяющую собирать информацию о ваших результатах и пройти обследование. Все эти детали можно найти в письме, поэтому его надо внимательно прочитать. Я советую также попросить рентгеновское обследование, поскольку определенные виды рака не обнаруживаются одной маммографией.

Мой врач сказал мне, что у этой программы много преимуществ: уменьшить риск смерти и необходимости пройти химиотерапию, узнать состояние здоровья своей груди и многое другое. Я проверила, насколько верны предрассудки о маммографии и хочу поделиться с вами следующими фактами:

- Маммография не вызывает рака груди и безболезненна
- Маммографию необходимо делать регулярно
- Рак груди может развиваться у здоровых людей, не имеющих семейной истории заболевания

Как говорится, лучше предотвратить, чем лечить, - не сомневайтесь и пройдите маммографию!

**Для получения дальнейшей информации: [www.accesss.net](http://www.accesss.net) (материалы по теме Рак груди и женщины – иммигранты)**