



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

வாழ்நாளில் சராசரியாக 8 கனடிய பெண்களில் ஒருவர் மார்பகப் புற்றுநோயால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள் என்பது உங்களுக்கு தெரியுமா? பெண்களுக்கு மிகவும் அச்சுறுத்தலான சவாலாக மாறியுள்ளது மார்பகப் புற்று நோய். தொடுதல் மற்றும் அறிகுறி போன்ற சுயபரிசோதனை மூலம் அவ்வளவு எளிதாக கண்டறிய இயலாது. ஆனால் கியூபெக் அரசாங்க புற்றுநோய் தடுப்பு திட்டத்தின் மூலம் மார்பகப் புற்று நோயை கண்டறிவது மிகவும் எளிது. எவ்வளவு விரைவாக கண்டறிய முடியுமோ அவ்வளவு சதவிகிதம் இறப்பு விகிதம் குறைவாக இருக்கிறது, பாதிப்புகளை தடுக்கவும் முடியும். மார்பக புற்றுநோய் தடுப்பு சட்டம் மார்பக புற்றுநோய் முன்னரே கண்டறிந்து இழப்புகளை தடுத்து ,இறப்பு விகிதத்தை குறைக்கும் முக்கியமாக நோக்கத்தோடு இயங்கி வருகிறது. கியூபெக் அரசாங்க மார்பகப் புற்றுநோய் தடுப்பு திட்டம்(PQDCS) எவ்வாறு வேலை செய்கிறது என்று உங்களுக்கு தெரியுமா?

RAMQ எனப்படும் (Regie de l'assurance de maladie du Quebec) எனப்படும் மருத்துவ காப்பீட்டு அட்டை வைத்திருக்கும் 50 முதல் 69 வயதுடைய அனைத்து பெண்களுக்கும் இரண்டு வருடங்களுக்கு ஒரு முறை இலவசமாக மார்பக புற்றுநோய் பரிசோதனையை மேற்கொள்ள இத்திட்டம் வழியமைத்துக் கொடுக்கின்றது. இதற்கு கட்டணமோ , காப்பீட்டு அட்டையோ தேவை இல்லை .50-69 வயதுக்குட்பட்ட எல்லாபெண்களும் மருத்துவ நிபுணரை தொடர்புகொண்டு இந்த மார்பக புற்றுநோய் கண்டறியும் பரிசோதனைக்கு அனுமதி சீட்டை பெற்றுக் கொள்ளலாம். இதற்கு அரசாங்கமே கட்டணம் செலுத்தும். பரிசோதனைக்கு உட்படும் பெண்கள் கட்டணம் செலுத்த தேவையில்லை. இவ்வாறு மிக எளிதாக மார்பகப் புற்றுநோயை கண்டறிய பயன்படும் ஒரு முறையின் பெயர் தான் மெமோகிராம்.

நீங்கள் 50 -69 வயதுக்குட்பட்டவரா? மெமோகிராம் பரிசோதனை செய்துகொள்ள நீங்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம் ஒன்றே ஒன்றுதான். ஒரு பிரத்தியேகமான மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறியும் மெமோகிராம் மையத்தை தொடர்புகொண்டு ஒரு சந்திப்பை திட்டமிடுவது. மேலும் சந்திப்பிற்கு தேவையான உங்களது ஆவணங்களை எடுத்துச் செல்வது. மையத்தில் கொடுக்கப்படும் படிவத்தை சரியாக நிரப்பி மார்பக புற்றுநோய் கண்டறியும் மெமோகிராம் பரிசோதனையில் கலந்து கொள்வது

இந்த அனைத்து விடயங்களும் உங்களுக்கு கடிதத்தின் மூலம் அரசாங்கத்தால் அனுப்பிவைக்கப்படும்.இதை கவனமாக படித்து விடயங்களை தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது அவசியம். சில புற்றுநோய்கள் மேமோகிராஃபி மூலம் மட்டும் கண்டறியப்படுவதில்லை என்பதால், அல்ட்ராசவுண்ட் பரிசோதனையை நீங்கள் கேட்க வேண்டும் என்றும் நான் பரிந்துரைக்கிறேன். இந்த விருப்பம் கட்டணமானது, ஆனால் மலிவானது. கியூபெக் அரசாங்க மார்பகப் புற்றுநோய் தடுப்பு திட்டமானது இறக்கும் அபாயத்திலிருந்து காத்தல் மற்றும் கீமோதெரபிக்கி உட்படுத்துதல் மற்றும் பொதுவாக மார்பக புற்று நோயின் அறிகுறிகளை தெரிந்து கொள்வது போன்ற பல விசயங்களை உள்ளடக்கியது மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறியும் சிகிச்சையில் எவ்வளவு விரைவாக கலந்து கொள்ள முடியுமோ அவ்வளவு விரைவாக கலந்து கொள்ளுங்கள். மார்பகப் புற்று நோயை தடுத்து பெண்களின் இறப்பு விகிதத்தை குறைப்போம். மேலும்

- மெமோகிராம் என்ற இந்த மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறியும் பரிசோதனை எந்த புற்றுநோயையும் ஏற்படுத்தாது.மெமோகிராம் வலி இல்லாதது.
- தொடர்ந்து இரண்டு வருடங்களுக்கு ஒருமுறை மேமோகிராம் செய்து கொள்வது மிக மிக அவசியம்.
- உங்கள் குடும்பத்தில் வேறு யாருக்காவது மார்பகப் புற்றுநோய் இருந்தாலும் நீங்கள் மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும் கூட தற்போதைய காலகட்டத்தில் மார்பகப் புற்றுநோய் ஏற்பட வாய்ப்புகள் நிறைய உள்ளது.

மார்பக புற்றுநோய் தடுப்பதற்கு சிறந்த மருந்து உடனடியாக இந்த மெமோகிராம் என்று சொல்லப்படக்கூடிய மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறியும் பரிசோதனைக்கு உள்ளாவது மட்டுமே.தயங்காதீர்கள் இன்றே உங்களது பிரத்தியேகமான மார்பக புற்றுநோயை கண்டறியும் பயிற்சி மையத்தை நாடுங்கள்! மேலும் கீழ் காணும் முகவரியில் சென்று பல தகவல்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள். நன்றி

www.accesss.net இணையதளத்தைப் பார்க்கவும் (records — cancer and immigrant women — PQDCS)