Le Comité des femmes immigrantes d'ACCÉSSS (Cofeim'A)

LA PROCHE AIDANCE

ACCÉSSS
Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Présentation par Laetitia Muteteli

LA PROCHE AIDANCE

Proche Aidant

Un proche aidant est une personne qui vient en aide, à titre non professionnel et sans rémunération, à une personne de son entourage, qui présente une ou des incapacités temporaires ou permanentes.

- Entourage

Parent, frère, sœur, grand-parent, tante, oncle, ami, voisin, etc.

Historique du Comité des femmes immigrantes d'ACCÉSS (Cofeim'A)

- Cofeim'A
  - a commencé par des rencontres dans leurs cuisines d'un groupe de femmes PA issues de la diversité
  - Il est né à partir d'un besoin réel
    - Espace significatif pour discuter de leurs problèmes communs sans tabous, d'exprimer leurs émotions et d'être entendues sans jugement et soutenues par les pairs.
  - Appel de détresse à ACCÉSSS
  - Création d'un comité de femmes proches aidantes dont l'objectif est de soutenir les personnes proches aidantes issues de la diversité

UNE DES PREMIÈRES RENCONTRES DU Cofeim'A

QUELQUES BARRIÈRES PARTICULIÈRES

Barrières linguistiques

Méconnaissance des services

Résistance à demander de l'aide

- Culture, croyances, valeurs des pays d'origine

Bouleversements de la personne atteinte et toute personne qui gravite dans son entourage.

Émotions et Questionnements

IMPORTANCE DU GROUPE DE SOUTIEN

ACTIVITÉS SOCIALES

Moments
de dialogue,
de détente
et de
plaisirs partagés

Cofeim'A

Reconnaître les PA et agir!

- Les PA œuvrent dans l'ombre
- Investissent en temps et en énergie
- Apportent une contribution inestimable.

Être proche aidant c'est un véritable don de soi

ACCÉSSS
Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Présentation par Marie Mukankusi

LA PROCHE AIDANCE

LES SERVICES OFFERTS

- Formation, information et références
- Soutien et entraide
- Répit
- Accompagnement
- Appels et visites

FORMATION ET INFORMATION

- Le Comité organise des séances d'information et des ateliers de formation:
  - Les services et programmes d'aide pour les ainés et les PA
  - Les prestations gouvernementales pour PA
  - Les thèmes liés à la santé et au bien-être

SOUTIEN ET ENTRAIDE

- Écoute bienveillante
- Échanges et mentorat
- Briser l'isolement

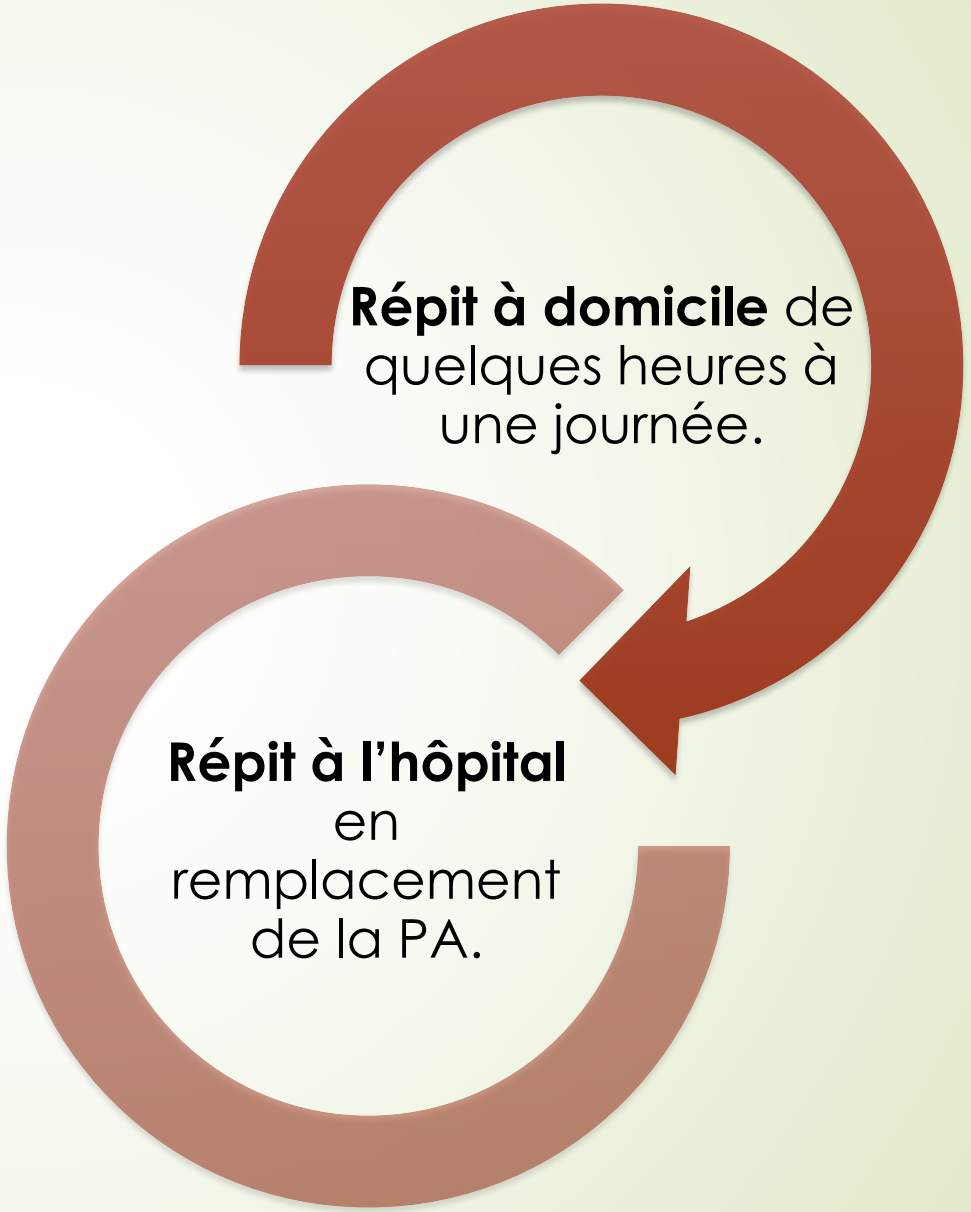
APPELS ET VISITES

- **Les appels téléphoniques** permettent de faire un suivi de la situation de la PA.
- **Les visites se font à domicile** pour aider aux tâches ménagères et briser l'isolement des PA.

ACCOMPAGNEMENT

- Pour rendez-vous médical ou autre.
- Pour faire des courses.
- Pour des démarches administratives.

RÉPIT


Répit à domicile de quelques heures à une journée.
Répit à l'hôpital en remplacement de la PA.

RÉFÉRENCES

Nous référons les PA

vers des ressources appropriées en fonction des besoins

Nos services vont devoir s'étendre pour répondre aux demandes diverses.

ACCÉSSS
Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Présentation par Marie Mutangana

LA PROCHE AIDANCE

Témoignage

- Premier groupe de femmes immigrantes proches aidantes
- Nous sommes nombreuses à avoir souffert des conséquences de la pandémie.
- Par la suite par le biais d'ACCÉSSS, notre groupe a bénéficié des ordinateurs et d'une formation de base pour pouvoir nous rencontrer par zoom.

Mon rôle de proche aidante

Une amie très proche a été diagnostiquée d'un cancer métastatique.

Un travail demandant

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Culturelles

(valeurs, croyances)

Liées à son environnement
(sécurité émotionnelle)

Apprentissage

à administrer les médicaments

Grande fatigue

APPORTS POSITIFS

Sentiments de satisfaction et d'accomplissement

Relation d'intimité et de confiance

Sentiment d'être valorisée lorsqu'on constate les bienfaits de l'aide apportée

AVEC LE GROUPE DE SOUTIEN DE Cofeim'A

- **Acquisition de nouvelles compétences, des conseils et du soutien**
  - Reconnaissance et prise de conscience de mon role de proche aidante
  - Être écoutée et exprimer sans culpabilité
  - Encouragée à poursuivre mon role de PA
- **Amélioration de la qualité des services offerts**
  - Formations pendant les séances au Cofeim'A
  - Expériences des autres femmes
- **Plus de bonheur que de fatigue.**
  - L'aspect humain a plus d'importance.
  - ÊTRE PROCHE EST UN VÉRITABLE DON DE SOI

ACCÉSSS
Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Merci pour votre écoute

LA PROCHE AIDANCE