

Quelques réflexions sur des expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaires qui prennent soin d'un proche

« Revisiter la notion de proche aidance à la lumière des expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire vivant au Québec »

Symposium d'ACCÉSSS Proche aidance en contexte de diversité

8 novembre 2022, Montréal

Marie-Ève Samson, chargée de projets; Josiane Le Gall, chercheure; Kettly Pinchinat Jean-Charles, coordonnatrice provinciale - IU-Sherpa, CIUSSS CO

Équipe « Proche aideance » à l'IU SHERPA

- Josiane Le Gall, chercheure d'établissement à l'IU SHERPA
- Kettly Pinchinat Jean-Charles, coordonnatrice provinciale



Plan d'action gouvernemental « Reconnaître pour mieux soutenir »



Mesure 30 : Étudier les réalités et les besoins spécifiques des PPA issues des communautés ethnoculturelles et celles de langue anglaise en vue de définir des pistes d'action pour mieux les soutenir

La réalisation d'un projet de recherche visant à définir des pistes d'action pour mieux soutenir les PPA issues des communautés ethnoculturelles et de langue anglaise répond à la volonté de mieux comprendre les particularités de la proche aidance que présentent ces groupes. Ce projet de recherche, mené par l'Institut universitaire SHERPA intégré au CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, vise à produire une synthèse critique et contextualisée pour le Québec de l'état des connaissances sur les PPA issues des communautés ethnoculturelles minoritaires et celles de langue anglaise. Les résultats permettront de mieux comprendre le profil de ces communautés, leurs besoins spécifiques, les facilitateurs et les barrières qui les conduisent à utiliser ou non les ressources et les services existants. Les recommandations qui seront formulées à la fin du projet pourront être prises en compte dans la mise en œuvre de l'ensemble des actions intersectorielles en proche aidance dans ces communautés.

Angle d'approche de la recherche

Titre du projet de recherche: « Les expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire qui prennent soin d'un proche au Québec » (2022-2024) ([Voir notre résumé de recherche](#))

Quelques considérations en guise de point de départ...

- La notion de proche aidance, et plus généralement l'idée de prendre soin d'un proche, telle qu'on la conçoit aujourd'hui au Québec a évolué dans le temps (Roy 1994, 1996; Lavoie et al. 2005; Ducharme 2012).
- Plusieurs facteurs viennent influencer la façon dont « on conçoit » le fait de prendre soin d'un proche , mais aussi la façon dont « on vit » le fait de prendre soin d'un proche: le genre, l'âge, l'origine ethnoculturelle, le statut migratoire, le statut socioéconomique, etc.
- Pour les groupes ethnoculturels minoritaires, il y a certes des différences culturelles possibles sur le plan des valeurs et des normes associées au fait de prendre soin d'un proche, mais aussi des barrières structurelles qui compliquent ou restreignent l'accès aux services disponibles (Lavoie, Guberman et Brotman 2010).

Objectifs de la recherche associée à la mesure 30

- Documenter les expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire qui prennent soin d'un proche au quotidien et qui vivent au Québec
 - Comprendre comment ces personnes conçoivent leur rôle auprès de la personne aidée et comment ce rôle s'inscrit dans leur trajectoire de vie, leur histoire familiale (migratoire ou non) et leur réseau social;
 - Documenter les attentes, les besoins et les défis rencontrés par ces personnes;
 - Documenter les différentes ressources et services existants en proche aide qui s'adressent spécifiquement à ces personnes;
 - Documenter les facteurs facilitants et les obstacles à l'accès ainsi qu'à l'usage des ressources et des services existants en proche aide pour ces personnes.

Méthodologie

- Recension des écrits
- Entrevues semi-dirigées avec des personnes proches aidantes
- Groupes de discussion avec des représentants d'organismes communautaires

Quelques réflexions de personnes proches aidantes

- Dans le cadre de notre mandat de coordination provinciale
 - Lancement d'une capsule vidéo pour la semaine nationale des personnes proches aidantes ([site web IU SHERPA: proche aideance](#))

Rémy, d'origine cambodgienne et né au Québec, fils aidant pour sa maman en fin de vie

[Voir notre site Internet pour la capsule vidéo complète](#)

Marie-Paule, d'origine haïtienne et arrivée au Québec depuis plus de 30 ans, mère aidante pour ses deux enfants atteints du trouble du spectre de l'autisme

[Voir notre site Internet pour la capsule vidéo complète](#)

Marina, d'origine brésilienne et arrivée au Québec depuis une dizaine d'années, mère aidante pour sa fille atteinte d'une maladie rare

[Voir notre site Internet pour la capsule vidéo complète](#)

Enjeux à considérer pour les personnes proches aidantes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire

- Une non reconnaissance comme personne proche aidante (Kadowaki et al. 2020; Spahic-Blazevic et Beaulieu 2016)
- Une difficulté à aller chercher les ressources parce que cela rajoute à la charge quotidienne (Gagnon et al. 2020)
- Des défis à l'intersection des défis propres au fait d'être une personne proche aidante et propres au fait d'appartenir à un groupe ethnoculturel minoritaire (Brotman et al. 2021)

Questions

- Quelles questions soulèvent pour vous ces témoignages? Pour les soignants, est-ce que cela fait écho à votre pratique?
- En quoi le fait d'appartenir à un groupe ethnoculturel minoritaire complexifie les enjeux liés à la proche aidance et à l'accès aux services soulevés par les témoignages?
- Comment pouvons-nous nous assurer de rendre les services accessibles même aux personnes qui ne se reconnaissent pas comme proches aidantes et sans qu'elles aient à les solliciter elles-mêmes?

Suivez notre recherche et contactez-nous...

Site internet de l'[IU SHERPA](#), Facebook de l'[IU SHERPA](#)

- Marie-Ève Samson, chargée de projets
marie-eve.samson.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
- Josiane Le Gall, chercheure d'établissement
josiane.le.gall.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
- Kettly Pinchinat Jean-Charles, coordonnatrice provinciale
kettly.pinchinat.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca