



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## Las infecciones de neumococo - ¿qué hay que saber?

Las infecciones por neumococo están causadas por una bacteria llamada *Streptococcus pneumoniae*, también conocido simplemente por “neumococo”. Estas infecciones pueden provocar diferentes enfermedades, como neumonía, otitis, meningitis, septicemia y otras enfermedades de las vías respiratorias altas.

### ¿Qué es lo hay que saber sobre las infecciones por neumococo, y cómo nos protegemos de ellas?

**Transmisión:** las infecciones por neumococo se transmiten en general por las gotas de saliva que se desprenden al toser o estornudar. El neumococo puede también estar presente en la garganta de una persona sana y portadora sin causar ningún problema, pero aún así puede transmitirse a otras personas.

**Síntomas:** la manifestación de una infección por neumococo varía según el tipo de infección. Los síntomas más típicos incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, erupciones cutáneas, dolor de cabeza muy fuerte, y hasta una importante rigidez de cuello y estado de confusión en caso de meningitis.

**¿Quién está a riesgo?:** ciertas personas son más susceptibles que otras a desarrollar infecciones por neumococo, sobre todo los niños pequeños, las personas mayores, las personas fumadoras y las personas que tienen enfermedades pulmonares y cardiovasculares crónicas, así como las personas con un sistema inmune debilitado o con problemas de bazo.

**Tratamiento:** las infecciones por neumococo pueden tratarse eficazmente con antibióticos, pero se debe consultar a un médico desde el primer síntoma para realizar un buen diagnóstico y tratamiento precoz.

### **¿Qué puedo hacer yo para prevenir estas infecciones?**

La vacuna es la principal medida de prevención contra este tipo de infecciones. Las vacunas contra el neumococo están recomendadas para los bebés lactantes, los niños pequeños, adultos y personas mayores, especialmente aquellos que tienen más riesgos de desarrollar una infección. Consulte con su médico o su farmacéutico qué vacuna es la más adecuada para usted.

**Lavarse las manos regularmente y evitar tocarse el rostro con las manos sucias** puede reducir también el riesgo de contraer y de propagar las infecciones respiratorias, incluidas las infecciones por neumococo.

Además, es importante evitar el contacto con personas enfermas y cubrirse la boca y nariz **al toser o estornudar**.

Para protegerse a usted y a los demás de las enfermedades por neumococo, asegúrese de mantener una buena higiene, evitar el contacto con personas enfermas si es posible, seguir las recomendaciones de vacunación y consultar a un profesional de la salud (farmacéutico, médico...) si tiene síntomas.