



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

**Le infezioni pneumococciche** sono causate da un batterio chiamato *Streptococcus pneumoniae*, noto anche come pneumococco. Queste infezioni possono provocare diverse malattie, come polmonite, otite, meningite, sepsi e altre infezioni delle vie respiratorie superiori.

Ecco cosa dovete sapere sulle infezioni pneumococciche e come proteggervi:

**Trasmissione:** Le infezioni pneumococciche si trasmettono di solito attraverso goccioline respiratorie quando qualcuno tossisce o starnutisce. Il pneumococco può anche essere presente nella gola di una persona sana senza causare malattia, ma può essere trasmesso ad altre persone.

**Sintomi:** I sintomi delle infezioni pneumococciche variano a seconda del tipo di infezione. I sintomi comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie, rigidità del collo (nel caso della meningite), confusione, forti mal di testa ed eruzioni cutanee.

**Gruppi a rischio:** Alcune persone sono più a rischio di sviluppare infezioni pneumococciche, tra cui i bambini piccoli, gli anziani, i fumatori, le persone con malattie polmonari e cardiovascolari croniche, le persone con un sistema immunitario indebolito e quelle senza una milza funzionante.

**Trattamento:** Le infezioni pneumococciche possono essere trattate con antibiotici, ma è importante consultare un medico all'insorgenza dei sintomi per una diagnosi e un trattamento precoci.

## **Cosa posso fare per prevenire le infezioni?**

La vaccinazione è la principale misura di prevenzione contro le infezioni pneumococciche. I vaccini pneumococcici sono raccomandati per neonati, bambini, adulti e anziani, in particolare per coloro che sono a rischio aumentato. Consultate il vostro medico o farmacista per sapere quale vaccino è raccomandato per voi. Lavarsi le mani regolarmente ed evitare di toccarsi il viso può anche ridurre il rischio di contrarre e diffondere infezioni respiratorie, comprese le infezioni pneumococciche. Inoltre, è importante evitare di avvicinarsi a persone malate e coprire la bocca e il naso quando si tossisce o starnutisce.

**In sintesi**, per proteggervi dalle infezioni pneumococciche, assicuratevi di mantenere una buona igiene, evitare il contatto con persone malate, seguire le raccomandazioni sulla vaccinazione e consultare un medico in caso di sintomi.