



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Infecțiile cu pneumococ — Ce trebuie să știți ?

Infecțiile cu pneumococ sunt cauzate de o bacterie numită *Streptococcus pneumoniae*, cunoscută și sub numele de pneumococ. Aceste infecții pot provoca diverse boli : pneumonie, otită, meningită, septicemie și alte infecții ale căilor respiratorii superioare.

Iată ce trebuie să știți despre infecțiile cu pneumococ și cum să vă protejați :

Transmitere:

Infecțiile cu pneumococ se transmit în general prin picături respiratorii atunci când cineva tușește sau strănută. Pneumococul poate fi prezent și în gâtul unei persoane sănătoase fără a provoca boala, dar poate fi transmis altor persoane.

Simptome :

Simptomele infecțiilor cu pneumococ variază în funcție de tipul infecției. Simptomele comune includ febră, tuse, dificultăți de respirație, rigiditatea gâtului (în cazul meningitei), confuzie, dureri de cap severe și erupții cutanate.

Grupurile cu risc :

Unele persoane sunt mai susceptibile de a dezvolta infecții cu pneumococ, în special copiii mici, persoanele în vârstă, fumătorii, persoanele cu boli pulmonare și cardiovasculare cronice, persoanele cu un sistem imunitar slăbit și cele care nu au splina funcțională.

Tratament :

Infecțiile cu pneumococ pot fi tratate cu antibiotice, dar este important să consultați un medic la apariția simptomelor pentru un diagnostic și un tratament precoce.

Ce pot face pentru a preveni infecțiile ?

Vaccinarea este principala măsură de prevenire împotriva infecțiilor cu pneumococ. Vaccinurile pneumococice sunt recomandate pentru sugari, copii, adulți și persoane în vârstă, în special pentru cei care prezintă un risc crescut. Consultați medicul sau

farmacistul pentru a afla ce vaccin este recomandat pentru dumneavoastră. Spălarea regulată a mâinilor și evitarea atingerii feței pot reduce, de asemenea, riscul de a contracta și răspândi infecțiile respiratorii, inclusiv infecțiile cu pneumococ. De asemenea, este important să evitați apropierea de persoanele bolnave și să vă acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați.

În concluzie, pentru a vă proteja împotriva infecțiilor cu pneumococ, asigurați-vă că mențineți o bună igienă, evitați contactul cu persoanele bolnave, urmați recomandările de vaccinare și consultați un medic în caz de simptome.