



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Պնևմոկոկային վարակներ՝ ինչ պետք է իմանաք:

Պնևմոկոկային վարակները պատճառն ունի *Streptococcus pneumoniae* անվանումով բակտերիան, որը նաև հայտնի է որպես պնևմոկոկ: Այս վարակները կարող են առաջացնել տարբեր հիվանդություններ՝ թոքաբորբ, լսողական տոդովի վարակ, ուղեղի արտաքին շերտի բորբոքում, կաթված և այլ վերին շնչառական ուղիների վարակներ:

Ահա այն, ինչ պետք է իմանաք պնևմոկոկային վարակների և ինքներդ պաշտպանելու մասին:

Համաճարակային ուղիներ: Պնևմոկոկային վարակները հիմնականում փոխանցվում են խցիկային կաթիլների միջոցով, երբ ինչ-որ մեկը հագում կամ փռշտում է: Պնևմոկոկը կարող է նաև գտնվել ատոդ մարդու կոկորդում՝ առանց հիվանդության առաջացման, բայց կարող է փոխանցվել ուրիշներին:

Անկյունները: Պնևմոկոկային վարակների նշանները տարբեր են կախված վարակների տեսակից: Տեսական նշաններն են՝ ջերմություն, հագ, շնչառության դժվարություն, պարանոցի կոշտություն (եթե լինի ուղեղի արտաքին շերտի բորբոքում), շփոթություն, խիստ գլխացավեր և կարմիր բշտիկներ:

Ավելի մեծ ռիսկի խմբեր: Որոշ մարդիկ ավելի վտանգի տակ են լինում պնևմոկոկային վարակների համար, այդ թվում՝ նորածինները, ծերերը, ծխողները, քրոնիկական թոքային և սրտանոթային հիվանդություններով մարդիկ, թույլ իմունային համակարգ ունեցողները և նրանք, ովքեր չունեն գործունակ շրթունք:

Բուժում: Պնևմոկոկային վարակները կարող են բուժվել հակաբիոտիկներով, բայց շատ կարևոր է, որ նշանների ի հայտ գալու հետ մեկտեղ անմիջապես դիմեք բժշկի՝ վաղաժամ ախտորոշման և բուժման համար:

Ինչ կարող եմ անել վարակների կանխարգելման համար:

Վիրուսի կանխարգելման հիմնական միջոցը պատվաստումն է: Պնևմոկոկային պատվաստանյութերը խորհուրդ են տրվում նորածիններին, երեխաներին, մեծահասակներին և ծերերին, հատկապես ռիսկի ենթարկվածներին: Խորհուրդ տվեք ձեր բժշկի կամ դեղագործի հետ, թե որը պատվաստանյութը ձեզ համար առավել

հարմար է:

Բացի այդ, ձեռքերն անընդհատ լվանալը և դեմքը չտեսնելը կարող են նվազեցնել շնչառական ճանապարհների վարակների, ներառյալ պնևմոկոկային վարակների, տարածման վտանգը:

Ավելին, կարևոր է խուսափել հիվանդ մարդկանց մոտիկությունից և փակել բերանն ու քիթը՝ հազալիս կամ փռշտալիս:

Համառոտ ասած, պնևմոկոկային վարակներից պաշտպանվելու համար, ապահովեք լավ հիգիենա, խուսափեք հիվանդների հետ շփումից, հետևեք պատվաստման առաջարկություններին և խորհրդակցեք բժշկի հետ՝ եթե նշաններ ունենաք: