



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## 肺炎链球菌感染——我需要了解什么？

肺炎链球菌感染是由一种名为链球菌肺炎 (*Streptococcus pneumoniae*) 的细菌引起的，也被称为肺炎链球菌。这些感染可能导致各种疾病：肺炎、中耳炎、脑膜炎、败血症以及其他上呼吸道感染。

以下是关于肺炎链球菌感染和如何保护自己的重要信息：

**传播方式：**肺炎链球菌感染通常通过当某人咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫传播。肺炎链球菌也可能存在于健康人的喉咙中，而不引起疾病，但可以传播给其他人。

**症状：**肺炎链球菌感染的症状因感染类型而异。常见的症状包括发烧、咳嗽、呼吸困难、脖子僵硬（如果是脑膜炎）、意识混乱、严重头痛和皮疹。

**高风险人群：**某些人群更容易发生肺炎链球菌感染，包括婴幼儿、老年人、吸烟者、患有慢性肺部和心血管疾病的人、免疫系统虚弱的人以及没有功能脾脏的人。

**治疗：**肺炎链球菌感染可以通过抗生素治疗，但在症状出现后尽快咨询医生以获得早期诊断和治疗是非常重要的。

## 我可以做什么来预防感染？

接种疫苗是预防肺炎链球菌感染的主要措施。肺炎链球菌疫苗推荐给婴儿、儿童、成年人和老年人，特别是那些面临较高风险的人。请咨询您的医生或药剂师，了解适合您的疫苗。

定期洗手和避免触摸面部也可以减少感染和传播呼吸道感染的风险，包括肺炎链球菌感染。

此外，避免接触生病的人，并在咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻也是很重要的。

总之，为了保护自己免受肺炎链球菌感染，请确保保持良好的卫生习惯，避免与生病的人接触，遵循疫苗接种建议，并在出现症状时咨询医生。