



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Enfeksyon nemokok – kisa mwen dwe konnen?

Enfeksyon nemokòk yo koze pa yon bakteri yo rele *Streptococcus pneumoniae*, ke yo rele tou nemokok. Enfeksyon sa yo ka pwovoke plizyè maladi tankou nemoni, otit, menenjit, sepsis, ak lòt enfeksyon nan sistèm respiratwa siperyè.

Men kisa ou dwe konnen sou enfeksyon nemokok ak kijan ou ka pwoteje tèt ou:

Transmisyon: Enfeksyon nemokok yo anjeneral transmèt nan gout respiratwa lè yon moun ap touse oswa etènye. Nemokok la ka tou prezan nan gòj yon moun ki an sante san li pa lakòz maladi, men li ka toujou transmèt li bay lòt moun.

Sentòm: Sentòm enfeksyon nemokok yo varye selon kalite enfeksyon an. Sentòm komen yo enkli lafyèv, tous, souf kout, kou rèd (nan ka menenjit), konfizyon, gwo maltèt, ak gratèl sou po.

Gwoup ki pi fasil ka trape l': Gen kèk moun ki gen plis chans pou devlope enfeksyon nemokok, tankou timoun piti, granmoun aje, moun ki fimen, moun ki gen maladi poumon oswa kadyovaskilè kwonik, moun ki gen sistèm iminitè fèb, ak moun ki pa gen yon rat ki ap fonksyone.

Tretman: Enfeksyon nemokòk yo ka trete ak antibyotik, men li enpòtan pou konsilte yon doktè dè ke sentòm yo parèt pou jwenn yon dyagnostik ak tretman bonè.

Kisa mwen ka fè pou anpeche enfeksyon nemokok?

Vaksinasyon se pi bon mezi prevansyon kont enfeksyon pneumokok yo. Vaksen pneumokok yo rekòmande pou tibebe, timoun, granmoun, ak granmoun aje, espesyalman sa yo ki gen yon gwo risk. Konsilte doktè ou oswa famasyon ou pou konnen ki vaksen ki rekòmande pou ou. Lave men ou regilyèman epi evite manyen figi ou kapab tou diminye risk pou trape ak pwopaje enfeksyon respiratwa, tankou enfeksyon pneumokok.

Anplis de sa, li enpòtan pou evite pwoksimite ak moun ki malad epi kouvri bouch ou ak nen ou lè w ap touse oswa etènye.

An rezime, pou pwoteje tèt ou kont enfeksyon pneumokok, asire ou kenbe bon ijyèn, evite kontak ak moun ki malad, swiv rekòmandasyon vaksinasyon yo, epi konsilte yon doktè si ou santi sentòm yo.