



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Les infections au pneumocoque – que dois-je savoir?

Les infections au pneumocoque sont causées par une bactérie appelée ***Streptococcus pneumoniae***, également connue sous le nom de pneumocoque. Ces infections peuvent provoquer diverses maladies : la pneumonie, l'otite, la méningite, la septicémie et d'autres infections des voies respiratoires supérieures.

Voici ce que vous devez savoir sur les infections au pneumocoque et comment vous protéger :

Transmission: Les infections au pneumocoque se transmettent généralement par des gouttelettes respiratoires lorsque quelqu'un tousse ou éternue. Le pneumocoque peut également être présent dans la gorge d'une personne en bonne santé sans causer de maladie, mais il peut être transmis à d'autres personnes.

Symptômes: Les symptômes des infections au pneumocoque varient en fonction du type d'infection. Les symptômes courants comprennent la fièvre, la toux, la difficulté à respirer, la raideur du cou (dans le cas de la méningite), la confusion, les maux de tête sévères et les éruptions cutanées.

Groupes à risque: Certaines personnes sont plus susceptibles de développer des infections au pneumocoque, notamment les jeunes enfants, les personnes âgées, les fumeurs, les personnes souffrant de maladies pulmonaires et cardiovasculaires

chroniques, les personnes ayant un système immunitaire affaibli et celles qui n'ont pas de rate fonctionnelle.

Traitement: Les infections au pneumocoque peuvent être traitées avec des antibiotiques, mais il est important de consulter un médecin dès l'apparition des symptômes pour un diagnostic et un traitement précoce.

Que puis-je faire pour prévenir les infections ?

La vaccination est la **principale mesure de prévention** contre les infections au pneumocoque. Les vaccins pneumococciques sont recommandés pour les nourrissons, les enfants, les adultes et les personnes âgées, en particulier celles présentant un risque accru. Consultez votre médecin ou pharmacien pour savoir quel vaccin est recommandé pour vous.

Se laver les mains régulièrement et éviter de toucher son visage peut également réduire le risque de contracter et de propager des infections respiratoires, y compris les infections au pneumocoque.

De plus, il est important d'éviter de vous approcher de personnes malades et de **couvrir votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez.**

En résumé, pour vous protéger contre les infections au pneumocoque, assurez-vous de maintenir une bonne hygiène, d'éviter le contact avec des personnes malades, de suivre les recommandations en matière de vaccination et de consulter un médecin en cas de symptômes.