



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο – Τι πρέπει να ξέρω;

Οι λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο προκαλούνται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Streptococcus pneumoniae*, επίσης γνωστό ως πνευμονόκοκκος. Αυτές οι λοιμώξεις μπορούν να προκαλέσουν διάφορες ασθένειες: πνευμονία, ωτίτιδα, μηνιγγίτιδα, σηψαιμία και άλλες λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος.

Ακολουθούν ορισμένα βασικά στοιχεία για τις λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο και πώς να προστατευτείτε:

Μετάδοση: Οι λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο μεταδίδονται συνήθως μέσω σταγονιδίων που εκτοξεύονται όταν κάποιος βήχει ή φταρνίζεται. Ο πνευμονόκοκκος μπορεί επίσης να βρίσκεται στο λαιμό ενός υγιούς ατόμου χωρίς να προκαλεί ασθένεια, αλλά μπορεί να μεταδοθεί σε άλλους.

Συμπτώματα: Τα συμπτώματα των λοιμώξεων από πνευμονόκοκκο διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο της λοίμωξης. Συνήθη συμπτώματα περιλαμβάνουν πυρετό, βήχα, δυσκολία στην αναπνοή, ακαμψία του αυχένα (σε περίπτωση μηνιγγίτιδας), σύγχυση, σοβαρούς πονοκεφάλους και εξανθήματα.

Ομάδες υψηλού κινδύνου: Ορισμένα άτομα έχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο, όπως τα μικρά παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι καπνιστές, τα άτομα με χρόνιες πνευμονικές και καρδιαγγειακές παθήσεις, άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα και εκείνοι που δεν έχουν λειτουργικό σπλήνα.

Θεραπεία: Οι λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο μπορούν να αντιμετωπιστούν με αντιβιοτικά, αλλά είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε έναν γιατρό μόλις εμφανιστούν τα συμπτώματα για πρώιμη διάγνωση και θεραπεία.

Τι μπορώ να κάνω για να προλάβω τις λοιμώξεις;

Ο εμβολιασμός είναι το κύριο μέτρο πρόληψης κατά των λοιμώξεων από πνευμονόκοκκο. Τα εμβόλια κατά του πνευμονόκοκκου συνιστώνται για βρέφη, παιδιά, ενήλικες και ηλικιωμένους, ιδίως για εκείνους που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο. Συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας για να μάθετε ποιο εμβόλιο συνιστάται για εσάς. Η τακτική πλύση των χεριών και η αποφυγή της επαφής με το πρόσωπο μπορούν επίσης να μειώσουν τον κίνδυνο μετάδοσης και διάδοσης αναπνευστικών λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένων των λοιμώξεων από πνευμονόκοκκο.

Επιπλέον, είναι σημαντικό να αποφεύγετε την κοντινή επαφή με άτομα που είναι άρρωστα και να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας όταν βήχετε ή φταρνίζεστε.

Συνοψίζοντας, για να προστατευτείτε από τις λοιμώξεις από πνευμονόκοκκο, βεβαιωθείτε ότι τηρείτε καλή υγιεινή, αποφεύγετε την επαφή με άρρωστα άτομα, ακολουθείτε τις συστάσεις για εμβολιασμό και συμβουλευέστε έναν γιατρό σε περίπτωση συμπτωμάτων.