



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Инфекции, вызванные пневмококками — что мне нужно знать?

Инфекции, вызванные пневмококками, вызываются бактерией под названием *Streptococcus pneumoniae*, также известной как пневмококк. Эти инфекции могут вызывать различные заболевания: пневмонию, отит, менингит, сепсис и другие инфекции верхних дыхательных путей.

Вот что вам нужно знать о пневмококковых инфекциях и как защитить себя:

Передача: Инфекции пневмококков обычно передаются через капли, которые выбрасываются при кашле или чихании. Пневмококк также может находиться в горле здорового человека без вызова заболевания, но он может быть передан другим людям.

Симптомы: Симптомы пневмококковых инфекций различаются в зависимости от типа инфекции. Общие симптомы включают лихорадку, кашель, затрудненное дыхание, жесткость в шее (в случае менингита), спутанность сознания, сильные головные боли и сыпь.

Группы риска: Некоторые люди имеют повышенный риск развития пневмококковых инфекций, включая младенцев, пожилых людей, курильщиков, людей с хроническими заболеваниями легких и сердечно-сосудистой системы, людей с ослабленным иммунитетом и тех, у кого отсутствует функциональная селезенка.

Лечение: Пневмококковые инфекции могут лечиться с помощью антибиотиков, но важно обратиться к врачу сразу после появления симптомов для ранней диагностики и лечения.

Что я могу сделать, чтобы предотвратить инфекции?

Вакцинация является основным способом профилактики пневмококковых инфекций. Вакцины против пневмококков рекомендуются для младенцев, детей, взрослых и пожилых людей, особенно для тех, кто подвержен повышенному риску. Проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом, чтобы узнать, какая вакцина рекомендована именно вам.

Регулярное мытье рук и избегание прикосновений к лицу также может снизить риск заражения и распространения респираторных инфекций, включая пневмококковые инфекции.

Кроме того, важно избегать близкого контакта с больными и прикрывать рот и нос при кашле или чихании.

В заключение, для защиты от пневмококковых инфекций, убедитесь, что вы соблюдаете хорошую гигиену, избегаете контакта с больными людьми, следуете рекомендациям по вакцинации и обращаетесь к врачу при появлении симптомов.