



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகள் – என்ன தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்?

பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகள் *Streptococcus pneumoniae* என்ற பேக்டீரியா மூலம் ஏற்படுகின்றன, இது பேனுமோகொக்கோஸ் என்ற பெயரால் மட்டுமே அறியப்படுகிறது. இந்த தொற்றுகள் பல்வேறு நோய்களை உருவாக்கக்கூடியவை: நிமோனியா, காதுநோய், மெனிஙைட்டிஸ், செப்சிம் மற்றும் பிற மேல்நிலை மூச்சுக்குழாய் தொற்றுகள்.

பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகள் பற்றி நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியவை:

பரவல்: பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகள் பொதுவாக எவரும் அடிக்கடி சிந்தும் அல்லது சிரிப்பு செய்கையில் வெளியே வரும் சில்லறை துளிகள் மூலம் பரவுகிறது. பேனுமோகொக்கோஸ் ஒரு ஆரோக்கியமான நபரின் கழுத்தில் நிலைத்திருக்கக்கூடும், ஆனால் இது மற்றவர்களுக்கு பரவலாம்.

இலக்கணங்கள்: பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகளின் இலக்கணங்கள் தொற்றின் வகையைப் பொறுத்து மாறுபடலாம். பொதுவான இலக்கணங்களில் காய்ச்சல், இருமல், மூச்சுவிடாமல் இருக்கும் சிரமம், கழுத்தில் கடுமை (மெனிஙைட்டிஸ் உள்ளபோது), குழப்பம், கடுமையான தலைவலிகள் மற்றும் சவ்ரணருக்கான சிடுக்கள் அடங்கும்.

அதிக ஆபத்துக்கு உள்ள குழுக்கள்: சிலருக்கு பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகளை அடைய வாய்ப்பு அதிகமாக இருக்கும், அதில் சிறிய குழந்தைகள், மூத்தவர்கள், புகையிலை பருகும் மக்கள், நிலையான நுரையீரல் மற்றும் இருதய நோய்களை உடையவர்கள், குறைந்த நோய் எதிர்ப்பு சக்தியுள்ளவர்கள் மற்றும் கருக்கல் இல்லாதவர்கள் அடங்கும்.

சிகிச்சை: பேனுமோகொக்கின் தொற்றுகளை நோயியல் மருந்துகள் மூலம் சிகிச்சையளிக்கலாம், ஆனால் உடனடியாக ஒருநாளில் சந்திக்க முன் கூடியளிக்க வேண்டும்.

நோய் தடுப்பு செய்ய என்ன செய்ய வேண்டும்?

தொற்றுக்களைத் தவிர்க்க முக்கியமான நடவடிக்கை தடுப்பூசியாகும். பனாமோகொக்கான தடுப்பூசிகள் சிறார்களுக்கு, குழந்தைகளுக்கு, பெரியவர்களுக்கு மற்றும் மூத்தவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன, குறிப்பாக அதிக ஆபத்துள்ளவர்கள். உங்கள் மருத்துவர் அல்லது மருந்தாளர் உங்கள் உடலுக்கு ஏற்ற தடுப்பூசி எது என்பதைப் பற்றி ஆலோசிக்கவும்.

முடி கழுவுதல் மற்றும் முகத்தைத் தொடாதது மூச்சுக் குழாய் தொற்றுகள், பேனாமோகொக்கின் தொற்றுகள் உள்ளிட்டவற்றைப் பரப்புவதிலிருந்து பாதுகாக்கும்.

மேலும், சிகிச்சை வழங்கும் அல்லது சிரிப்பு செய்யும் போது முகத்தை மற்றும் மூக்கை மூடுதல் முக்கியமாகும்.

சுருக்கமாக, பேனாமோகொக்கின் தொற்றுகளால் பாதுகாக்க, நல்ல சுகாதாரத்தை பராமரிக்கவும், சிகிச்சை வழங்கும் எவரிடமும் விடாதிருக்கவும், தடுப்பூசி பரிந்துரைகளைப் பின்பற்றவும் மற்றும் இலக்கணங்களைப் பார்க்கவேண்டும்.