



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن — مجھے کیا جانا چاہیے؟

Streptococcus پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن ایک بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتی ہے جسے کہا جاتا ہے، جو پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کے نام سے بھی جانا جاتا ہے۔ یہ انفیکشن مختلف *pneumoniae* بیماریوں کا سبب بن سکتی ہے: نمونیا، کان کی بیماری، دماغی جھلی کی سوزش، خون زخم، اور دیگر اوپر کی سانس کی راستے کی انفیکشن۔

یہاں آپ کو پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن کے بارے میں جاننے کی ضرورت ہے اور اپنے آپ کو کیسے محفوظ رکھنا ہے:

پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن عام طور پر ان چھینکنے یا کھانسی کرنے کے دوران خارج ہونے: **منتقلی** والے بوندوں کے ذریعے منتقل ہوتی ہے۔ پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا ایک صحت مند شخص کی گلے میں بھی موجود ہو سکتی ہے بغیر کسی بیماری کے، لیکن یہ دوسرے لوگوں کو منتقل ہو سکتی ہے۔

پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن کی علامات انفیکشن کی قسم کے مطابق مختلف ہوتی ہیں۔ عام: **علامات** علامات میں بخار، کھانسی، سانس لینے میں مشکل، گردن کا اکڑنا (اگر دماغی جھلی کی سوزش ہو)، الجھن، شدید سر درد، اور خارش شامل ہیں۔

کچھ لوگ پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن کا زیادہ شکار ہوتے ہیں، بشمول: **خطرے میں رہنے والے گروہ** چھوٹے بچے، بزرگ، تمباکو نوشی کرنے والے، دائمی پھیپھڑوں اور قلبی بیماریوں کے شکار افراد، کمزور مدافعتی نظام والے افراد، اور جن کے پتھوں کی کارکردگی نہیں ہوتی۔

پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن کو اینٹی بایوٹکس کے ذریعے علاج کیا جا سکتا ہے، لیکن علامات: **علاج** ظاہر ہونے پر فوراً ڈاکٹر سے مشورہ کرنا اور ابتدائی تشخیص اور علاج کروانا بہت ضروری ہے۔

میں انفیکشن سے بچنے کے لئے کیا کر سکتا ہوں؟

ویکسینیشن پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن کی روک تھام کا اہم اقدام ہے۔ پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی ویکسین بچوں، بڑوں، اور بزرگوں کے لئے تجویز کی جاتی ہے، خاص طور پر ان لوگوں کے لئے جو زیادہ خطرے میں ہیں۔ اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے مشورہ کریں کہ آپ کے لئے کون سی ویکسین مناسب ہے۔ اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھونا اور چہرے کو چھونے سے گریز کرنا سانس کی راستے کی انفیکشن، بشمول پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن، کے پھیلاؤ کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، بیمار لوگوں سے دور رہنا اور کھانسی یا چھینکنے کے وقت اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپنا بھی اہم ہے۔

خلاصہ یہ ہے کہ پھیپھڑوں کی زنجیر بیکٹیریا کی انفیکشن سے بچاؤ کے لئے، اچھی صفائی برقرار رکھیں، بیمار لوگوں کے ساتھ رابطے سے گریز کریں، ویکسینیشن کی سفارشات پر عمل کریں، اور علامات ظاہر ہونے پر ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔